

## 《こっこ》ってどんなところ？

こっこは、妊婦さんと主に0～3歳のための広場です。広場には保育士などの資格を持ったスタッフが交代でいます。親子で一緒に遊んだり、スタッフとおしゃべりをしたり、悩み事の相談などもできます。気軽に遊びに来て下さいね。

## ☆あいてるよ！

月・火・木・金曜日 9:30～16:00

第4水曜日 9:30～12:30(プレママタイム)

## ☆お休みです。

水・土・日曜日 祝祭日 年末年始 お盆 警報発令時  
(広場の地図と携帯用バーコードリーダーが裏面に書いてあります。)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 休み	3	4 2、3才同級生タイム (H18. 4月～H20. 3月生) 10:30～12:00 思い出製作	5 休
6 休	7	8	9 休み	10 はじめましてタイム 9:30～12:00 初めて広場に遊びに来るお友達が 集まりやすくなったらいいな・・と いう日です。ほかの日でも気軽に 遊びに来てね！待ってます。	11 0才同級生タイム (H21. 4月生～) 10:30～12:00 思い出製作	12 休
13 休	14	15 総社図書館の司書さん の読み聞かせタイム 11:30～ (20分程度)	16 休み	17 ☆ 赤ちゃんタイム 10:00～12:00 (*1才未満の赤ちゃんと その保護者さんが対象です)	18 1才同級生タイム (H20. 4月～H21. 3月生) 10:30～12:00 思い出製作	19 休
20 休	21 休み (春分の日)	22	23(午後休み) ☆ プレママ タイム 10:00～12:00	24	25	26 休
27 休	28 ☆ ママのリフレッシュタイム 10:00～12:00 ※予約制(3月1日から こっこの広場で受付をします)	29	30 休み	31		

☆印が付いている日は、助産師がいますので、母乳相談などができます。(都合で変更になることもあります)

今月は 17、23、28日の9:30～13:00 の間입니다。

♪同級生タイムでは、同じ年生まれの子とその保護者が集い、交流を深め、たくさんのお友達を作ってもらえたらいいな！と思っています。同じ年の子ならではの面白いことや困りごとなど、共通の話題がたくさんあるかもしれませんね♪

♪赤ちゃんタイムでは、親子ふれあい体操で赤ちゃんとしっかりスキンシップをとって、その後は、産後ピクスでママの体をリフレッシュ！！親子体操で赤ちゃんは裸になります。ママは動きやすい服装で来て下さい。【持ってくるもの:バスタオル・母子手帳・お茶】  
\*赤ちゃんタイムは好評につき、『こっこ』か『ちびっこ広場』のどちらか月1回の参加とさせていただきます。

♪プレママタイムでは、マタニティピクスまたはヨガでしっかり体を動かし、快適な妊娠生活、安産そして産後の体作りを目指しています。妊婦さん同士、交流を深め、赤ちゃんが生まれてからもずっと交流が続くような楽しい時間が作れたらいいなと思っています。  
【持ってくるもの:室内靴・母子手帳・お茶】動きやすい服装で来て下さい。  
\*自己管理のもと無理のない範囲でご参加ください。当日は、参加にあたり助産師が問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入していただきます。

## ※3月28日(月)ママのリフレッシュタイムについて

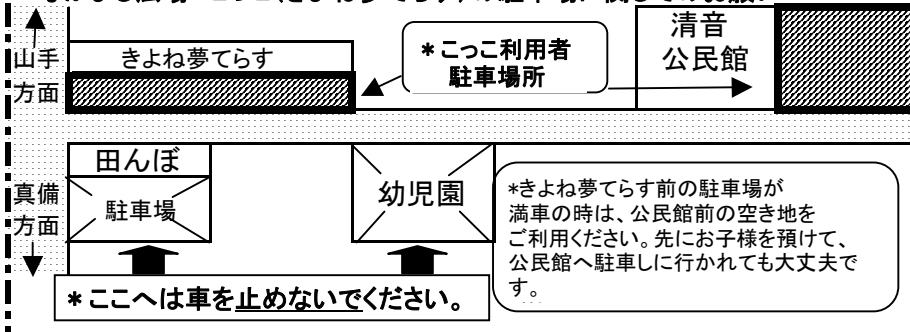
フラワーアレンジメントの先生をおよびして、『小さなフラワーアレンジメント』を作製する予定です。

参加人数は先着10名の予定で、3月1日(火)からこっこ(夢てらす)に直接来ていただいて予約を受け付けます。

電話や広場が閉まっている時間の受付はできませんのでよろしくお願い致します。

材料費、必要な用具など詳細は広場に掲示します。

## \*なかよし広場 こっこ(きよね夢てらす)の駐車場に関するお願い



## ◇発行・問い合わせ

なかよし広場 こっこ(きよね夢てらす内)  
(\*お問い合わせ、行事申込みはこっこが開いている時間内にお願ひします。)

〒719-1172 総社市清音軽部666-6  
TEL 0866-92-0355  
E-mail tsudoinohiroba\_kokko@yahoo.co.jp  
HP <http://www.piyokokko.com/>

※なかよし広場こっこは、総社市からの受託事業です。