

なかよし広場 こっこ 問い合わせ:0866-92-0355 ※各広場へのお問い合わせは、広場が開いている時間内をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			お休み		10:00~11:30 2,3才同級生タイム 芋の苗植えと父の日...	お休み
5	6	7	8	9	10	11
お休み		11:30~(20分間) 読み聞かせタイム	お休み	9:30~12:00 初めましての日	10:30~11:30 0才同級生タイム 父の日のプレゼント作り	お休み
12	13	14	15	16	17	18
お休み	10:00~12:00 ママ先生のおやつ教室 *予約制(5名)		お休み	10:00~12:00 ☆赤ちゃんタイム	10:30~11:30 1才同級生タイム 父の日のプレゼント作り	お休み
19	20	21	22	23	24	25
お休み			10:30~12:00 ☆プレママタイム *午後休み		☆	お休み
26	27	28	29	30		
お休み	☆		お休み			

なかよし広場 びよっこ 問い合わせ:0866-31-7686【こっこ・びよっこ・チュッピー 行事予約電話番号】

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				11:30~(20分間) 読み聞かせタイム		
5	6	7	8	9	10	11
お休み	10:00~12:00 歯科相談日 歯科衛生士さんがいます		お休み			10:00~12:00 プレママ&パパタイム ☆(両親学級)
12	13	14	15	16	17	18
お休み						
19	20	21	22	23	24	25
10:00~12:30 お休み *午後休み						10:00~12:00 ☆双子ちゃんタイム ランチ会(*予約制5組)
26	27	28	29	30		
お休み						

子育てカレッジチュッピーひろば 問い合わせ:0866-31-7686(びよっこTEL)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			OPEN			
5	6	7	8	9	10	11
		OPEN				
12	13	14	15	16	17	18
		OPEN				
19	20	21	22	23	24	25
		OPEN				
26	27	28	29	30		
		OPEN				

ちびっこ広場 問い合わせ:0866-93-9834

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			☆	10:30~11:45 外遊びの日 泥んこ遊びを楽しもう		お休み
5	6	7	8	9	10	11
お休み	10:00~12:00 プレママタイム 「おっぱいの手入れについて」	9:45~11:45 芋の苗植え(*予約制) 参加費(1家族)100円	10:00~11:45 ゆめさくおじさんと積み木で ★遊ぼう(*予約制)			お休み
12	13	14	15	16	17	18
お休み	10:30~11:45 ファーストデイ	11:30~ ◎お話ボランティア		お休み	☆	お休み
19	20	21	22	23	24	25
お休み	★	10:30~11:45 外遊びの日 泥んこ遊びを楽しもう		10:00~12:00 ◎赤ちゃんタイム		お休み
26	27	28	29	30		
お休み	10:30~11:45 1歳児あつまれ 水遊びを楽しもう		★			

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には、広場に助産師がいて母乳相談などができます。  
(\*都合で変更になることもあります。)

なかよし広場 こっこ からののお知らせ

♪**同級生タイム**(同じ年生まれの子とその保護者が集い、交流を深め、親子でたくさんのお友達をつつたり、同じ年ならではの共通の話題や悩み事を話し、情報交換ができる場になるといいなと思っています。)  
・2,3才(平成19年4月2日~平成21年4月1日生まれの子が対象です)  
・1才(平成21年4月2日~平成22年4月1日生まれの子が対象です)  
・0才(平成22年4月2日~生まれの子が対象です)  
\$**今月の同級生タイムは『父の日のプレゼント作り』**です。2,3才の日は芋の苗植えもしたいので、汚れてもいい服装で来てね!



♪**初めましての日**(広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出ない...という人。初めての人同士なら気軽に遊びに来られるかな...と思うので、ぜひ遊びに来て下さいね。この日以外でもいつでも遊びに来てね!)

♪**読み聞かせタイム**【こっことびよっこ】で毎月あります。時間は11:30~20分程度です。  
(総社市立図書館の司書の方が広場に来て、絵本や紙芝居の読み聞かせ、エプロンシアターなどをしてくれます。)

♪**赤ちゃんタイム**(1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。親子ふれあい体操で赤ちゃんとしっかりスキンシップをとり、そのあとは産後ピクスでママのリフレッシュ&シェイプアップ!!)  
(注意)・親子体操で赤ちゃんは裸になります。・ママは動きやすい服装で来て下さい。  
・赤ちゃんタイムは、好評につき、こっこかちびっこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。

※もってくる物...**バスタオル 母子手帳 お茶**  
♪**プレママタイム**(マタニティピクスまたはヨガで十分に体を動かして、健康なマタニティライフ、安産そして産後の体作りを目指していきます。妊娠中、そして赤ちゃんが生まれてからもずっと交流が続くような出会いの場になればいいなと思っています。)  
※もってくる物...**室内靴 母子手帳 お茶**  
(注意)自己管理のもとくれぐれも無理のない範囲でのご参加をお願いします。当日は、参加するにあたり助産師が問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入をしていただきます。よろしくをお願いします。

♪**ママ先生のおやつ教室** 予約を5月30日(月)からびよっこで受付ます。材料費が200円程度かかります。詳細は予約時にお知らせします。広場に遊びに来ているママさんが先生になって、おやつ教室を始めます。(年4,5回開催予定)

なかよし広場 びよっこ からののお知らせ

♪**パパデー**(パパとお子さんのための広場です。子どもたちはパパにまかせて、ママが日ごろできないことをしたり、リフレッシュできる時間がもたらいいなあ...と思います。パパもお子さんといっぱい遊べるチャンスです!!)



♪**歯科相談日** 6月6日(月)10:00~12:00の間、びよっこに歯科衛生士さんがいます。気軽に歯の相談ができるので、遊びに来てね。

♪**プレママ&パパタイム**《両親学級》 } 裏面に詳しい説明が書いてあります  
♪**双子ちゃんタイム**

6月の双子ちゃんタイムは『ランチ会』です  
かわいい双子ちゃんと少しの時間離れて、ママたちだけでランチを食べながら情報交換&リフレッシュ!!  
5月30日(月)からびよっこで予約を受け付けます。(電話予約OK)  
参加は5組限定で詳細は予約時にお知らせします。



チュッピーひろば からののお知らせ

今月は1日(水) 7日(火) 15日(水) 22日(水) 29日(水)に広場があいています。

ちびっこひろば からののお知らせ

♪**外遊びの日** \$外遊びの日でも「ひろば」は開いています。  
2日(金) 10:30~11:45 『泥んこ遊びをたのしもう』  
21日(金) 持ってくるもの:水着、着替え、お茶、帽子、タオル



♪**芋の苗植え**(定員50組 広場で予約受付中) 栄養委員さんの手作りおやつ付き。参加費1家族(100円)が必要です。  
持ってくるもの:着替え、スコップ、軍手、帽子、お茶、長靴

♪**ゆめさくおじさんと積み木で遊ぼう**(定員25組 広場で予約受付中) 場所:山手公民館2階多目的ホール

♪**1歳児あつまれ**(ちびっこひろばプール開き)  
持ってくるもの:水着、着替え、タオル、お茶、帽子、水遊び用パンツ(\*水遊び用パンツがない方は入水できませんのでご協力ください)

♪**ファーストデイ**(初めてちびっこひろばに行ってみようかな...という方の日です。)

♪**プレママタイム**(妊産婦とそこご家族が対象です。)今月の内容は『おっぱいの手入れについて』です。※持ってくるもの:母子手帳

♪**赤ちゃんタイム**(1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。親子ふれあい体操で赤ちゃんとしっかりスキンシップをとり、そのあとは産後ピクスでママのリフレッシュ&シェイプアップ!!)  
(注意)・親子体操で赤ちゃんは裸になります。・ママは動きやすい服装で来て下さい。  
・赤ちゃんタイムは、好評につき、こっこかちびっこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。  
※もってくる物...**バスタオル 母子手帳 お茶**

《広場ってどんなところ？》

♪広場は、主に0～3才の子どもたちとその保護者、そしてこれからママになる妊婦さんが気軽に集い、ほっと一息つける憩いの場です。

♪広場には、保育士や助産師などの資格を持ったスタッフが交代でいます。一緒におしゃべりをしたり、子育て中の悩みも相談できます。

♪広場では、親子で一緒に遊んだり、スタッフや利用者さん同士でおしゃべりをしたり、親子でいっぱいお友達をつくってもらえたらいいなと思っています。そしてなにより、子どもも大人もゆったりとした時間をすごして、みんなが笑顔になれるところでありたいと思います。子どもと家にとじこもっている人、子どもと一緒に遊びたいけれど、どこへ行けばいいかわからない人、1日が長〜と思っている人、みんなみんな広場へおいでよ！

【NPO法人きよね夢てらす 子育て応援 こっこ】

**なかよし広場 こっこ**  
 ♪あいてるよ！  
 月・火・木・金曜日 9:30～16:00  
 第4水曜日 9:30～12:30(プレママタイム)  
 ♪お休みです！  
 水・土・日曜日 祝祭日 年末年始 お盆 警報発令時

住所：総社市清音軽部666-6  
 TEL：0866-92-0355  
 (こっこは、きよね夢てらす内にあります)  
 E-mail: tsudoinohiroba\_kokko@yahoo.co.jp  
 HP: http://www.piyokokko.com/

**なかよし広場 ぴよこっこ**  
 ♪あいてるよ！  
 月・火・水・木・金・土曜日 10:00～16:30  
 第3日曜日10:00～12:30(パパデー)  
 ♪お休みです！  
 日曜日 第2水曜日 祝祭日 年末年始 警報発令時

住所：総社市門田187  
 TEL：0866-31-7686  
 (ぴよこっこは、天満屋ハッピータウンリブ総社店1階にあります)  
 E-mail: piyokokko@sky.plala.or.jp  
 HP: こっこと同じです  
 \*ぴよこっこの場所は、天満屋ハッピータウンリブ総社店さんより無償で提供していただいています。

**子育てカレッジ チュッピーひろば**  
 ♪あいてるよ！  
 週1～2回程度 10:00～15:00  
 (あいている日は、カレンダーに書いています)  
 ♪お休みです！  
 祝祭日 年末年始 お盆 警報発令時

住所：総社市窪木111  
 (チュッピーひろばは、岡山県立大学内にあります)

【ほのほの子育て ほっとはあと】

**ちびっこひろば**  
 ♪あいてるよ！  
 月・火・水・木・金曜日 9:30～16:00  
 ランチタイム12:00～13:00(お昼も食べれるよ)  
 ♪お休みです！  
 土・日曜日 月1回木曜(不定) 祝祭日 年末年始 お盆 警報発令時

住所：総社市地頭片山143-1  
 TEL：0866-93-9834  
 (ちびっこひろばは、山手保健センター内にあります)  
 HP: http://www.chibikko-hiroba.com/

市内4ヶ所の広場はこちら！



なかよし広場こっこの駐車スペースについてのお知らせ  
 (\*色 ががついている所にだけ駐車できます。)

きよね夢てらす	小学校	郵便局	公民館	公民館空き地
---------	-----	-----	-----	--------

田んぼ	幼稚園	*夢てらす前の駐車場が満車の時は、公民館の空き地へ駐車してください。 *広場のスタッフにお子さんを預けてから車を止めに行っても大丈夫です。
幼稚園	幼稚園	

\*4つの広場は、総社市からの受託事業です

なかよし広場 ぴよこっこ からのお知らせ

♪**プレママ&パパタイム**《両親学級》(実際に赤ちゃんを抱っこしたり、お人形を使って沐浴をしたり、赤ちゃんが生まれてから困らないようさまざまな体験ができます。妊婦さんお一人での参加も大歓迎です。)

※持ってくるもの：母子手帳

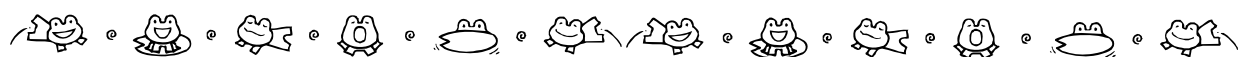
- 【年間予定】  
 6月11日(土)「赤ちゃんの物ってなにが必要？実際に触れてみよう」  
 7月9日(土)「お産の時 お父さんはなにをする??」  
 8月20日(土)「実際に赤ちゃんにふれてみよう」～オムツ交換から着替えまで～  
 9月17日(土) 総社市保健センターにてイベント開催予定 \*詳細は後日配布  
 10月8日(土)「赤ちゃんの物ってなにが必要？実際に触れてみよう」  
 11月12日(土)「お産の時 お父さんはなにをする??」  
 12月10日(土)「実際に赤ちゃんにふれてみよう」～オムツ交換から着替えまで～  
 1月14日(土)「赤ちゃんをお風呂に入れてみよう(沐浴)」  
 2月4日(土)「赤ちゃんの物ってなにが必要？実際に触れてみよう」  
 3月10日(土)「お産の時 お父さんはなにをする??」

♪**双子ちゃんタイム**(双子ちゃんならではの子育てエピソードや悩み事を語り合う、アットホームな広場です。先輩双子ちゃんママが来てアドバイスをくれることもあります。お腹に双子ちゃんベビーがいるプレママの参加も大歓迎です。気軽に遊びにきてくださいね。)

- 【年間予定】  
 6月25日(土) 7月23日(土) 8月27日(土) 9月24日(土)

先輩双子ちゃんママとお話しましょう!

- 10月22日(土) 11月26日(土) 12月24日(土) 1月28日(土) 2月25日(土) 3月24日(土)



6月は梅雨入り！ジメジメして洗濯物が乾きにくくて・・・本当に嫌な季節ですね。こんな時期は、食中毒にも要注意！！  
 そこで今月は**食中毒予防の三原則**をお知らせします。

1、清潔

- ・十分に手を洗いましょう。
- ・食材はよく洗いましょう。
- ・調理器具を洗浄・消毒しましょう。

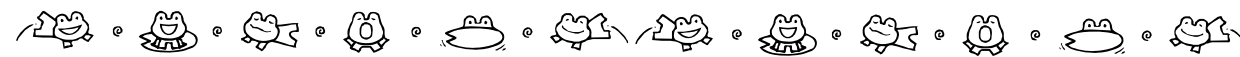


2、迅速・冷却

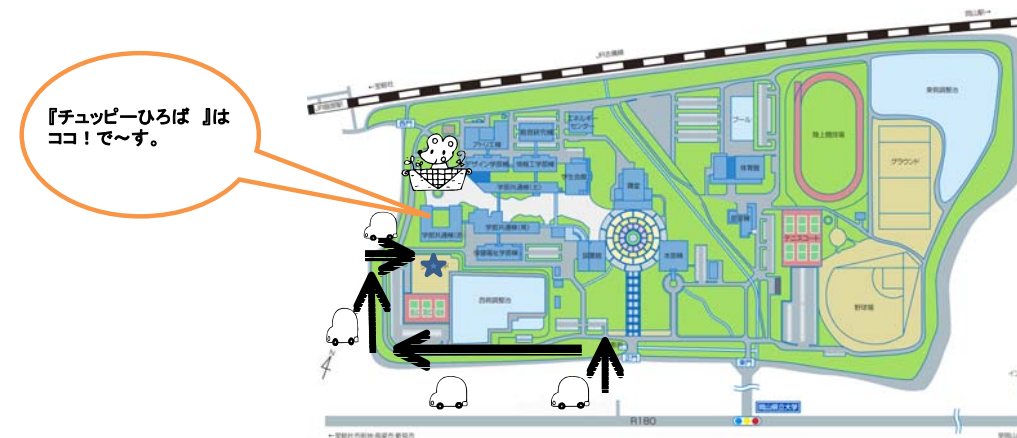
- ・速やかに調理して早めにたべる。飲食までに時間がある場合は、すばやく冷蔵庫に入れる。(※ただし過信はダメ)

3、加熱

- ・中心温度75℃で1分以上は加熱しましょう。



チュッピーひろば(岡山県立大学内)の駐車場案内



『チュッピーひろば』はココ!です。

※チュッピーひろばを利用するときは、県大正面玄関から進入して、左折をしたら、テニスコート横のグラウンド★に駐車してください。  
 ※駐車場では、お子さんから目を離さないように、事故には気をつけてください。