

ななよし広場 こっこ 問い合わせ:0866-92-0355 ※各広場へのお問い合わせは、広場が開いている時間内をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
					1 10:30~11:30 ★2,3才同級生タイム 水遊び	2 お休み
3 お休み	4	5	6 お休み	7	8 10:30~11:30 0才同級生タイム 水遊び	9 お休み
10 お休み	11	12	13 お休み	14 9:30~12:00 初めましての日	15 10:30~11:30 1才同級生タイム 水遊び	16 お休み
17 お休み	18 お休み (海の日)	19	20 お休み	21 10:00~12:00 ☆ 赤ちゃんタイム	22	23 お休み
24/31 お休み	25	26 11:30~(20分間) ☆ 読み聞かせタイム	27 10:00~12:00 ☆ プレママタイム *午後休み	28	29	30 お休み

ななよし広場 ぴよこっこ 問い合わせ:0866-31-7686【こっこ・ぴよこっこ・チュッピー 行事予約電話番号】

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 お休み	4	5	6	7 11:30~(20分間) 読み聞かせタイム	8 ★	9 10:00~12:00 プレママ&パパタイム ☆ (両親学級)
10 お休み	11 15:00~ ベビーサイン体験 *予約制	12	13 お休み	14	15	16
17 10:00~12:30 パパデー *午後休み	18 お休み (海の日)	19	20	21	22	23 10:00~12:00 ☆ 双子ちゃんタイム
24/31 お休み	25	26	27	28 10:00~12:00 幼児からの性教育講座	29	30

子育てカレッジチュッピーひろば 問い合わせ:0866-31-7686(ぴよこっこTEL)

日	月	火	水	木	金	土
						2
3	4	5	6 OPEN	7	8	9
10	11	12 OPEN	13	14	15	16
17	18	19	20 OPEN	21	22	23
24/30	25	26	27 OPEN	28	29	30

ちびっこ広場 問い合わせ:0866-93-9834

日	月	火	水	木	金	土
					1 10:30~11:45 外遊びの日 泥んこ遊びを楽しもう	2 お休み
3 お休み	4 10:00~12:00 プレママタイム ☆ 妊婦中の栄養について	5 ☆	6 10:00~11:30 ☆ 119人形劇団の『夏の防火のお話』	7 乳がん検診のため お休み	8	9 お休み
10 お休み	11 10:30~11:45 ☆ 親子体操(※予約制)☆ 対象:1歳児	12 10:30~11:45 ☆ ファーストデイ ようこそひろばへ	13	14 どりいむコンサート (たんぼぼクラブ主催) *広場はお休み	15	16 お休み
17 お休み	18 お休み (海の日)	19 10:30~11:45 ◎ 2~3歳集まれ 水遊びを楽しもう	20	21 乳がん検診のため お休み	22 10:30~11:45 ☆ 外遊びの日 水遊びを楽しもう	23 お休み
24/31 お休み	25	26	27 10:30~11:45 外遊びの日 水遊びを楽しもう	28 10:00~12:00 ◎ 赤ちゃんタイム	29	30 お休み

*9月8日(木)は検診のため、ちびっこひろばはお休みです。

4広場のカレンダー内の ☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には、広場に助産師がいて母乳相談などができます。(※都合で変更になることもあります。)

ななよし広場 こっこ からのお知らせ

♪同級生タイム(同じ年生まれの子とその保護者が集い、交流を深め、親子でたくさんのお友達をつつたり、同じ年ならではの共通の話題や悩み事を話し、情報交換ができる場になるといいなと思っています。)
・2,3才(平成19年4月2日~平成21年4月1日生まれの子が対象です)
・1才(平成21年4月2日~平成22年4月1日生まれの子が対象です)
・0才(平成22年4月2日~生まれの子が対象です)



♪今月の同級生タイムは『水遊び』です。水着(水遊びパンツ)、タオル、お茶をもって来てね。*休日は十分気をつけて参加してください。

♪初めましての日(広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出ない...という人。初めての人同士なら気軽に遊びに来られるかな...と思うので、ぜひ遊びにきてくださいね。この日以外でもいつでも遊びにきてね！)

♪読み聞かせタイム【こっことぴよこっこ】で毎月あります。時間は11:30~20分程度です。(総社市立図書館の司書の方が広場に来て、絵本や紙芝居の読み聞かせ、エプロンシアターなどをしてくれます。)



♪赤ちゃんタイム(1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。親子ふれあい体操で赤ちゃんとしっかスカンシップをとり、そのあとは産後ピクスでママのリフレッシュ&シェイプアップ!!)
(注意)・親子体操で赤ちゃんは裸になります。・ママは動きやすい服装で来てください。
・赤ちゃんタイムは、好評につき、こっこちびっこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。
※もってくる物...バスタオル 母子手帳 お茶



♪プレママタイム(マタニティピクスまたはヨガで十分に体を動かして、健康なマタニティライフ、安産そして産後の体作りを目指していきます。妊婦中、そして赤ちゃんが生まれてからもずっと交流が続くような出会いの場になればいいなと思っています。)
※もってくる物...室内靴 母子手帳 お茶
(注意)自己管理のもとくれぐれも無理のない範囲でのご参加をお願いします。当日は、参加するにあたり助産師が問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入をしていただきます。よろしくお願ひします。

ななよし広場 こっこ・チュッピーひろば・ちびっこひろばの水遊びのお知らせ
7月~8月のお天気(気温)が良い日は、いつでも水遊びができます。時間は、午前:10:00~11:30、午後:13:30~15:00です。
希望される方はスタッフに声をかけてください。道具の準備・片付けを一緒にします。*お子さんの体調には十分気をつけて、親子で楽しく遊んでください。

ななよし広場 ぴよこっこ からのお知らせ

♪パパデー(パパとお子さんのための広場です。子どもたちはパパにまかせて、ママが日ごろできないことをしたり、リフレッシュできる時間がもてたらいいな...と思います。パパもお子さんといっぱい遊べるチャンスです!!)



♪プレママ&パパタイム《両親学級》 } 裏面に詳しい説明が書いてあります
♪双子ちゃんタイム

♪幼児期からの性教育講座(7月28日) 助産師さんが分かりやすく『乳幼児期の性』についてのお話をしてくれます。年4回のシリーズの第1回目です。

♪ベビーサイン体験(7月11日) 赤ちゃんとのコミュニケーション術を体験してみませんか?6月27日からぴよこっこで予約を受け付けます。(TEL予約OK!)

チュッピーひろば からのお知らせ

今月は6日(水) 12日(火) 20日(水) 27日(水)に広場があります。
*27日は、16:00から学生さんによる催し物があるので、ぜひ遊びに来てくださいね!(広場は16:00まで開いています。)
*チュッピーひろばでも、いつでも水遊びができます。水遊びを希望の際は、スタッフに声をかけてくださいね。(時間は上記の通りです。)



ちびっこひろば からのお知らせ

♪外遊びの日
○1日(金) ♪外遊びの日でも『ひろば』は開いています。○22日(金) 『水遊びを楽しもう』
『泥んこ遊びを楽しもう』 持ってくるもの:お茶、帽子、着替え、タオル、水1027日(金) 持ってくるもの:お茶、帽子、着替え、水着、タオル、水遊び用紙パンツ

♪119(ワンワンナイン)人形劇団(7月6日)『夏の防火のお話』 場所:山手公民館2階多目的ホール

♪親子体操(7月11日) 対象:1歳児 予約制(15組)*ひろばにて予約受付中
持ってくるもの:お茶、タオル、着替え *運動ができる服装で来てね!!

♪どりいむコンサート(7月14日) 9:30(受付) 10:00(開演)~11:30、0,1,2,3歳連れの親子が対象で1家族200円が必要です。
場所:山手公民館2階多目的ホール

♪2~3歳児あつまれ(7月19日)
持ってくるもの:お茶、着替え、水着、帽子、タオル、水遊び用パンツ(*水遊び用パンツがない方は入水できませんのでご協力ください。)
*ちびっこひろばでも、いつでも水遊びができます。水遊びを希望の際は、スタッフに声をかけてください。(時間は上記の通りです。)

♪ファーストデイ(初めてちびっこひろばに行ってみようかな...という方の日です。)

♪プレママタイム(妊産婦とご家族が対象です。)今月の内容は『妊婦中の栄養について』です。※持ってくるもの:母子手帳

♪赤ちゃんタイム(1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。親子ふれあい体操で赤ちゃんとしっかスカンシップをとり、そのあとは産後ピクスでママのリフレッシュ&シェイプアップ!!)
(注意)・親子体操で赤ちゃんは裸になります。・ママは動きやすい服装で来てください。・赤ちゃんタイムは、好評につき、こっこちびっこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。
※持ってくる物...バスタオル 母子手帳 お茶

【広場ってどんなところ？】

♪広場は、主に0～3才の子どもたちとその保護者、そしてこれからママになる妊婦さんが気軽に集い、ほっと一息つける憩いの場です。

♪広場には、保育士や助産師などの資格をもったスタッフが交代しています。一緒にしゃべりをしたり、子育て中の悩みも相談できます。

♪広場では、親子で一緒に遊んだり、スタッフや利用者さん同士でしゃべりをしたり、親子でいっぱいお友達をつくってもらえたらいいなと思っています。そしてなにより、子どもも大人もゆったりとした時間をすごして、みんなが笑顔になれるところでありたいと思います。子どもと家にとじこもっている人、子どもと一緒に遊びたいけれど、どこへ行けばいいかわからない人、1日が長～いと思っている人、みんなみんな広場へおいでよ！！

【NPO法人きよね夢てらす 子育て応援 こっこ】

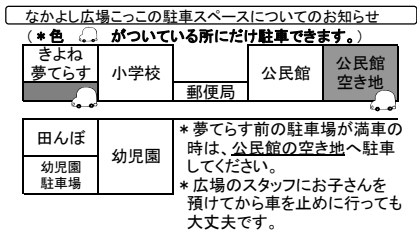
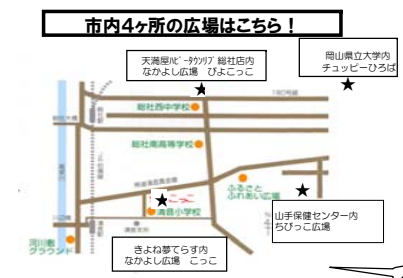
びよこ広場 こっこ
 §あいてるよ！
 月・火・木・金曜日 9:30～16:00
 第4水曜日 9:30～12:30(プレママタイム)
 §お休みです！
 水・土・日曜日 祝祭日 年末年始 お盆 警報発令時
 住所：総社市清音軽部666-6
 TEL：0866-92-0355
 (こっこは、きよね夢てらす内にあります)
 E-mail: tsudoinohiroba_kokko@yahoo.co.jp
 HP: http://www.piyokokko.com/

びよこ広場 ひよこ
 §あいてるよ！
 月・火・水・木・金・土曜日 10:00～16:30
 第3日曜日10:00～12:30(パパデー)
 §お休みです！
 日曜日 第2水曜日 祝祭日 年末年始 警報発令時
 E-mail: piyokokko@sky.plala.or.jp
 HP: こっこと同じです
 *びよここの場所は、天満屋ハッピータウンリブ総社さんよ！
 無償で提供していただいています。

子育てカレッジ チュッピーひろば
 §あいてるよ！
 週1～2回程度 10:00～15:00
 (あいてる日は、カレンダーに書いています)
 §お休みです！
 祝祭日 年末年始 お盆 警報発令時
 住所：総社市窪木111
 (チュッピーひろばは、岡山県立大学内にあります)

【ほのほの子育て ほっとはあと】

ちびっこひろば
 §あいてるよ！
 月・火・水・木・金曜日 9:30～16:00
 ランチタイム12:00～13:00(お昼も食べれるよ)
 §お休みです！
 土・日曜日 月1回木曜(不定) 祝祭日 年末年始
 お盆 警報発令時
 住所：総社市地頭片山143-1
 TEL：0866-93-9834
 (ちびっこひろばは、山手保健センター内にあります)
 HP: http://www.chibikko-hiroba.com/



*4つの広場は、総社市からの受託事業です

なかよし広場 びよこからのお知らせ

♪**フレマ&ババタイム**【両親学級】(実際に赤ちゃんを抱っこしたり、お人形を使って沐浴をしたり、赤ちゃんが生まれてから困らないようさまざまな体験ができます。妊婦さんお一人での参加も大歓迎です。)
※持ってくるもの：母子手帳

- 【年間予定】
 7月 9日(土)「お産の時 お父さんはなにををする?」
 8月 20日(土)「実際に赤ちゃんにふれてみよう」～オムツ交換から着替えまで～
 9月 17日(土) 総社市保健センターにてイベント開催予定 *詳細は後日配布
 10月 8日(土)「赤ちゃんの物ってなにが必要?実際に触れてみよう」
 11月 12日(土)「お産の時 お父さんはなにををする?」
 12月 10日(土)「実際に赤ちゃんにふれてみよう」～オムツ交換から着替えまで～
 1月 14日(土)「赤ちゃんをお風呂に入れてみよう(沐浴)」
 2月 4日(土)「赤ちゃんの物ってなにが必要?実際に触れてみよう」
 3月 10日(土)「お産の時 お父さんはなにををする?」



♪**双子ちゃんタイム**(双子ちゃんならではの子育てエピソードや悩み事を語り合う、アットホームな広場です。先輩双子ちゃんママが来てアドバイスをくれることもあります。お腹に双子ちゃんベビーがいるプレママの参加も大歓迎です。気軽に遊びにきてくださいね。)

- 【年間予定】
 7月 23日(土) 8月 27日(土) 9月 24日(土) 10月 22日(土) 11月 26日(土)
***7月は『先輩双子ちゃんママとの交流会』です**
 12月 24日(土) 1月 28日(土) 2月 25日(土) 3月 24日(土)

水遊びの注意
 7月からこっこで水遊びができます。お家でも水遊びをしたり、プールや海へ出かけることだと思います。そこで水遊びを安全に楽しくできるよう、注意した方がよいことを簡単にお知らせします。

- ・天候
 雨や気温が低い日は、水遊びをしないのはもちろんですが、雨が降ってなくても湿度が低く風が強い日は、体が濡れると寒く感じることもあるので気をつけてください。
- ・体温調整と日焼け
 小さい子(特に赤ちゃん)は、体温調整がまだ未熟なので、水に入る時間が長くなりないう、しっかり体調をとりながら遊びましょう。肌もデリケートなので、あまり日差しが強い午前中に水遊びをしたり、日陰を利用して遊ぶようにしましょう。水分補給も忘れずに！！
- ・感染症と水の事故
 プールや海などたくさんの方が利用するところでは、大人には支障のない雑菌が小さい子にはつらいこともあります。体調が万全なときを選び、水遊び後は、うがい手洗いも忘れずにしましょう。

誤って水を飲んだり、少しの水でも濡れたりすることがあります。水遊びのときは必ずそばにいて親子と一緒に遊びましょう



♪6月13日のママ先生のおやつ教室の様子♪

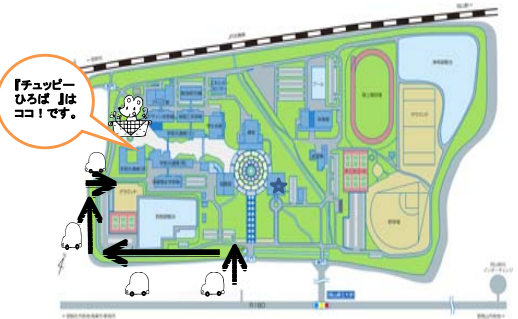
今回は『簡単になんじんケーキ』を作りました。
レシピと作り方
 (パウンドケーキ型1台分)
 ・ホットケーキミックス 100g
 ・卵 1個
 ・砂糖 40～60g
 ・サラダ油 50cc
 ・にんじん 約100g
 栄養満点！なおやつだよ

1. にんじんはすりおろし軽く絞る。
2. オープンを180度で余熱する。
3. ボウルに卵を割り入れよく混ぜ、砂糖、サラダ油、ホットケーキミックスの順に加えて泡立て器でその都度よく混ぜあわせる。
4. にんじんを加えてさらに混ぜ、型に流し入れて180度のオープンで約30分焼く。



§参加者さんの感想
 ・とっても簡単！しかも野菜をしっかりと食べられるので安心して食べさせられます。
 ・とてもゆつりとした時間を過ごすことができました。
 ・実際に一緒に作ってみるとにんじんの水切り具合や生地の混ぜ具合などがじかに見られてよかった。
 ・今日教わったレシピなら簡単に子供と一緒にできるから家で作ろうと思います。

チュッピーひろば(岡山県立大学内)の駐車場案内



※チュッピーひろばを利用するときは、県大正面玄関から進入して、左折をしたらテニスコート横のグラウンド★に駐車してください。
 ※駐車場では、お子さんから目を離さないように、事故には気をつけてください。