

なかよし広場 こっこ 問い合わせ:0866-92-0355

日	月	火	水
4	5	6 11:30~(20分間) 読み聞かせタイム	7
お休み			お休み
11	12	13	14
お休み			お休み
18	19	20	21
お休み	お休み (敬老の日)		お休み
25	26	27	28
お休み			お休み

各広場へのお問い合わせは、広場が開いている時間内をお願いします。

木	金	土
1	2 10:30~11:30 2,3才同級生タイム 敬老の日プレゼント作り	3
8 9:30~12:00 初めましての日	9 10:30~11:30 0才同級生タイム 敬老の日プレゼント作り	10
15 10:00~12:00 赤ちゃんタイム	16 10:30~11:30 1才同級生タイム 敬老の日プレゼント作り	17
		お休み プレマイベント 詳細は別紙にて
22	23	24
	お休み (秋分の日)	お休み
29	30	

なかよし広場 びよっこ 問い合わせ:0866-31-7686

日	月	火	水
4	5	6	7
お休み			
11	12	13	14
お休み			お休み
18 10:00~12:30 パパデー *午後休み	19	20	21
	お休み (敬老の日)		
25	26	27	28
お休み			

なかよし広場 びよっこ・チュッピー 行事予約電話番号

木	金	土
1	2	3
8 11:30~(20分間) 読み聞かせタイム	9	10
15	16	17
		プレマイベント 詳細は別紙にて
22 10:00~12:00 幼児期からの 性教育講座	23	24 10:00~12:00 双子ちゃんタイム
29	30	
	お休み (秋分の日)	

子育てカレッジチュッピーひろば 問い合わせ:0866-31-7686

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
	OPEN		OPEN			
11	12	13	14	15	16	17
	OPEN			OPEN		
18	19	20	21	22	23	24
		OPEN				
25	26	27	28	29	30	
		OPEN				

ちびっこ広場 問い合わせ:0866-93-9834

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
お休み	10:30~11:45 外遊びの日		11:45~12:00 お話しボランティア	8 乳がん検診のため お休み		お休み
11	12	13	14	15	16	17
お休み		10:30~11:45 外遊びの日		10:30~11:45 ママ先生の 歯磨き講習会		お休み
18	19	20	21	22	23	24
お休み	お休み (敬老の日)	10:30~12:00 ファーストデイ		10:00~12:00 赤ちゃんタイム	お休み (秋分の日)	お休み
25	26	27	28	29	30	
お休み	10:00~ 福祉センターへ お散歩		10:30~11:45 外遊びの日	9:30~10:00 お芋畑の草取り		

= (午前) = (午後) = (1日を通して) 各記号がついている日には、広場に助産師がいて母乳相談などができます。
(*都合で変更になることもあります。)

なかよし広場 こっこ からのお知らせ

同級生タイム(同じ年生まれの子とその保護者が集い、交流を深め、親子でたくさんのお友達をつったり、同じ年ならではの共通の話題や悩み事を話し、情報交換ができる場になるといいなと思っています。)
・2,3才(平成19年4月2日~平成21年4月1日生まれの子が対象です)
・1才(平成21年4月2日~平成22年4月1日生まれの子が対象です)
・0才(平成22年4月2日~生まれの子が対象です)



今月の同級生タイムは「敬老の日のプレゼント作り」です。おじいちゃん・おばあちゃんに素敵な贈り物をしませんか?

初めましての日(広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出ない...という人、初めての人同士なら気軽に遊びに来られるかな...と思うので、ぜひ遊びにきてくださいね。この日以外でもいつでも遊びにきてね!

読み聞かせタイム【こっことびよっこ】で毎月あります。時間は11:30~20分程度です。
(総社市立図書館の司書の方が広場に来て、絵本や紙芝居の読み聞かせ、エプロンシアターなどをしてくれます。)

赤ちゃんタイム(1才未満の赤ちゃんとそのご家族が対象です。親子ふれあい体操で赤ちゃんとしっかりスキンシップをとり、そのあとは産後ピクスでママのリフレッシュ&シェイプアップ!!)
(注意)・親子体操で赤ちゃんは裸になります。・ママは動きやすい服装で来てください。
・赤ちゃんタイムは、好評につき、こっこちびっこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。
もってくる物...バスタオル 母子手帳 お茶

プレママタイム(マタニティピクスまたはヨガで十分に体を動かして、健康なマタニティライフ、安産そして産後の体作りを目指していきます。妊娠中、そして赤ちゃんが生まれてからもずっと交流が続くような出会いの場になればいいなと思っています。)

もってくる物...室内靴 母子手帳 お茶
(注意)自己管理のもと(くれぐれも無理のない範囲でのご参加をお願いします。当日は、参加するにあたり助産師が問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入をしていただきます。よろしくをお願いします。
今月のプレママタイムは、総社市保健センターでイベントをします。詳細は別紙にてお知らせしています。
(イベントの案内は、各広場に置いてあります。)

なかよし広場 びよっこ からのお知らせ

パパデー(パパとお子さんのための広場です。子どもたちはパパにまかせて、ママが日ごろできないことをしたり、リフレッシュできる時間がもたらいいなあ...と思います。パパもお子さんといっぱい遊べるチャンスです!!)

プレママ&パパタイム(両親学級) } 裏面に詳しい説明が書いてあります
双子ちゃんタイム



幼児期からの性教育講座(9月22日)
伝えることが難しい「性教育について」、助産師さんが分かりやすく教えてくれます。ぜひ参加してみてくださいね。

チュッピーひろば からのお知らせ

今月は5日(月) 7日(水) 12日(月) 15日(木) 21日(水) 28日(水)に広場があいています。



ちびっこひろば からのお知らせ

外遊びの日 5日(月)13日(火)28日(水) 10:30~11:45
『水遊びを楽しもう』(気温によっては泥んこ遊びに変更します)
もってくるもの:お茶、帽子、着替え、水着、タオル、水遊び用紙パンツ

外遊びの日でも「ひろば」は開いています。
ファーストデイ 20日(火)10:30~12:00(初めてちびっこ広場にいってみようかな...という方の日)
福祉センターへお散歩 26日(月)10:00(手形作り) 10:30(出発)
ちょっと遅いけど敬老の日のプレゼントを作って福祉センターにお散歩に行こう
ママ先生の歯磨き講習会 15日(木)10:30~11:45
歯磨きの仕方をママ先生に教えてもらおう



プレママタイム(妊産婦とそのご家族が対象です。) 17日(土) 13:00~
今月は総社市保健センターにてイベント開催(詳細はイベントのチラシにて)
もってくるもの:母子手帳
赤ちゃんタイム 22日(木)10:00~12:00

(1才未満の赤ちゃんとそのご家族が対象です。親子ふれあい体操で赤ちゃんとしっかりスキンシップをとり、そのあとは産後ピクスでママリフレッシュ&シェイプアップ!!)
(注意)・親子体操で赤ちゃんは裸になります。・ママは動きやすい服装で来てください。
・赤ちゃんタイムは、好評につき、こっこちびっこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。
もってくる物...バスタオル 母子手帳 お茶

お話しボランティア 7日(水)11:45~12:00
地域のボランティアさんが楽しく絵本を読んでもらいます。
お芋畑の草取り 30日(金)9:30~10:00 美味しいお芋ができるよう、みんなで草取りをしよう。

8日は乳がん検診のためお休みです。

(広場ってどんなところ?)

広場は、主に0~3才の子どもたちとその保護者、そしてこれからママになる妊婦さんが気軽に集い、ほっと一息つける憩いの場です。

広場には、保育士や助産師などの資格をもったスタッフが交代でいます。一緒におしゃべりをしたり、子育て中の悩みも相談できます。

広場では、親子で一緒に遊んだり、スタッフや利用者さん同士でおしゃべりをしたり、親子でいっぱいお友達をつくってもらえたらいいなと思っています。そしてなにより、子どもも大人もゆったりとした時間をすごして、みんなが笑顔になれるところでありたいと思います。子どもと家にとじこもっている人、子どもと一緒に遊びたいけれど、どこへ行けばいいかわからない人、1日が長~いと思っている人、みんなみんな広場へおいでよ!!

[NPO法人きよね夢てらす 子育て応援 こここ]

なかよし広場 こここ

あいてるよ!
 月・火・木・金曜日 9:30~16:00
 第4水曜日 9:30~12:30(プレママタイム)

住所: 総社市清音軽部666-6
 :0866-92-0355
 (こここは、きよね夢てらす内にあります)

お休みです!
 水・土・日曜日 祝祭日 年末年始 お盆 警報発令時

E-mail: tsudoinohiroba_kokko@yahoo.co.jp
 HP: http://www.piyokokko.com/

なかよし広場 ぴよっこ

あいてるよ!
 月・火・水・木・金・土曜日 10:00~16:30
 第3日曜日10:00~12:30(パパデー)

住所: 総社市門田187
 :0866-31-7686
 (ぴよっこは、天満屋ハッピータウンリブ総社店1階にあります)

お休みです!
 日曜日 第2水曜日 祝祭日 年末年始 警報発令時

E-mail: piyokokko@sky.plala.or.jp
 HP: こここと同じです

*ぴよここの場所は、天満屋ハッピータウンリブ総社店さんより無償で提供していただいています。

子育てカレッジ チュッピーひろば

あいてるよ!
 週1~2回程度 10:00~15:00
 (あいてる日は、カレンダーに書いています)
 お休みです!
 祝祭日 年末年始 お盆 警報発令時

住所: 総社市窪木111
 (チュッピーひろばは、岡山県立大学内にあります)

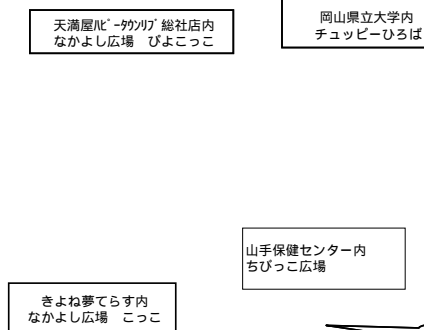
[ほのぼの子育て ほっとはあと]

ちびっこひろば

あいてるよ!
 月・火・水・木・金曜日 9:30~16:00
 ランチタイム12:00~13:00(お昼も食べれるよ)
 お休みです!
 土・日曜日 月1回木曜(不定) 祝祭日 年末年始
 お盆 警報発令時

住所: 総社市地頭片山143-1
 :0866-93-9834
 (ちびっこひろばは、山手保健センター内にあります)
 HP: http://www.chibikko-hiroba.com/

市内4ヶ所の広場はこちら!



なかよし広場こここの駐車スペースについてのお知らせ

(*色 がついてい)

きよね夢てらす	小学校	郵便局	公民館	公民館空空地
田んぼ	幼稚園	幼稚園		

*夢てらす前の駐車場が満車の時は、公民館の空空地へ駐車してください。
 *広場のスタッフにお子さんを預けてから車を止めに行っても大丈夫です。

***4つの広場は、総社市からの受託事業です**

なかよし広場 ぴよっこ からのお知らせ

プレママ&パパタイム(両親学級)(実際に赤ちゃんを抱っこしたり、お人形を使って沐浴をしたり、赤ちゃんが生まれてから困らないようさまざまな体験ができます。妊婦さん一人での参加も大歓迎です。)

持ってくるもの:母子手帳

[年間予定]

- 9月17日(土) 総社市保健センターにてイベント開催予定 *詳細は各広場に案内のチラシを置いてあります
- 10月 8日(土)「赤ちゃんの物ってなにが必要?実際に触れてみよう」
- 11月12日(土)「お産の時 お父さんはなにをする??」
- 12月10日(土)「実際に赤ちゃんにふれてみよう」~オムツ交換から着替えまで~
- 1月14日(土)「赤ちゃんをお風呂に入れてみよう(沐浴)」
- 2月 4日(土)「赤ちゃんの物ってなにが必要?実際に触れてみよう」
- 3月10日(土)「お産の時 お父さんはなにをする??」



双子ちゃんタイム(双子ちゃんならではの子育てエピソードや悩み事を語り合う、アットホームな広場です。先輩双子ちゃんママが来てアドバイスをくれることもあります。お腹に双子ちゃんベビーがいるプレママの参加も大歓迎です。気軽に遊びにきてくださいね。)

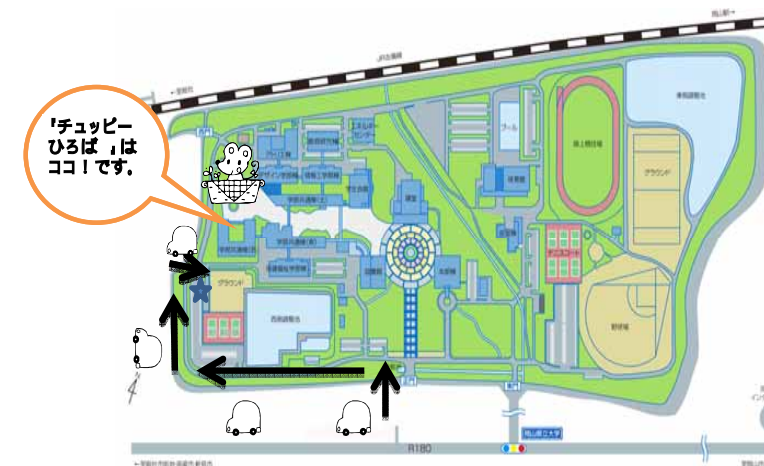
[年間予定]

- 9月24日(土) 10月22日(土) 11月26日(土) 12月24日(土)
- 1月28日(土) 2月25日(土) 3月24日(土)

お月見団子レシピ
今年の「中秋の名月」は9月12日に見られます。
 お天気が良ければきれいな満月が見られることでしょう。お子さんと一緒にお団子を作って、お月見を楽しんでみてはいかがでしょうか(^ ^) 白玉粉とお豆腐で作る、簡単お団子レシピを紹介します。

材料
 ○白玉粉.....150g
 ○豆腐.....160g

作り方
 ○白玉粉と豆腐をボウルに入れ、よく混ぜる。(豆腐は水切りをしない。)
 ○耳たぶくらいのかたさになったら、小さく丸めていきます。
 (軟らかすぎたら白玉粉を、固すぎたら豆腐を足して調節してね。)
 ○沸騰したお湯で3分くらい茹で、浮き上がったらさらに1分ほど茹でて冷水にとります。
 ○お好みできな粉や餡子を付けて食べてくださいね。



チュッピーひろばを利用するときは、県大正面玄関から進入して、左折をしたらテニスコート横の駐車場★に駐車してください。
 駐車場では、お子さんから目を離さないように、事故には気をつけてください。