

なかよし広場 こっこ

☆(午前)、★(午後)、◎(1日)は、広場に助産師がいて母乳相談などができます。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 お休み	5	6 ☆ 10:30~11:30 2、3才同級生タイム (H20. 4. 2~22. 4. 1生) 『外遊びを楽しもう』	7
8	9	10	11 お休み	12 10:00~12:00 初めましての日	13 10:30~11:30 0才同級生タイム (H23. 4. 2生~) 『外遊びを楽しもう』	14
15	16	17 11:30~(20分程度) 読み聞かせタイム	18 お休み	19 ☆ 10:00~12:00 赤ちゃんタイム *バスタオル・母子手帳 お茶を持って来てね	20 10:30~11:30 1才同級生タイム (H22. 4. 2~23. 4. 1生) 『外遊びを楽しもう』	21
22	23 ☆	24	25 ☆ 10:00~12:00 プレママタイム *母子手帳・お茶を 持って来てね *午後はお休みです	26	27	28
29	30 お休み (昭和の日の振り替え休日)					

- ♪ **同級生タイム**(同じ年生まれの子とその保護者が集い、交流を深め、親子でたくさんのお友達をつくったり、同じ年ならではの共通の話題や悩み事を話し、情報交換ができる場になるといいなと思っています。)
- ♪ **初めましての日**(広場へ行ってみたくはいるけど最初の一步がなかなか出ない・・・という人。初めての人同士なら気軽に遊びに来られるかな・・・と思うので、ぜひ遊びにきてくださいね。この日以外でもいつでも遊びにきてね！)
- ♪ **読み聞かせタイム**【こっことびよこっこ で毎月あります。時間は11:30~ 20分程度です。】
(総社市立図書館の司書の方が広場に来て、絵本や紙芝居の読み聞かせ、エプロンシアターなどをしてくれます。)
- ♪ **赤ちゃんタイム**(1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。親子ふれあい体操で赤ちゃんとしっかりスキンシップをとり、そのあとは産後ビクスでママのリフレッシュ&シェイプアップ!!)
(注意) ・親子体操で赤ちゃんは裸になります。 ・ママは動きやすい服装で来てください。
・赤ちゃんタイムは、好評につき、こっこかちびっこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。
- ♪ **プレママタイム**(マタニティビクスまたはヨガで十分に体を動かして、健康なマタニティライフ、安産そして産後の体作りを目指していきます。妊娠中、そして赤ちゃんが生まれてからもずっと交流が続くような出会いの場になればいいなと思っています。)
※動きやすい服装で来てくださいね。
(注意) 自己管理のもとくれぐれも無理のない範囲でのご参加をお願いします。当日は、参加するにあたり助産師が問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入をしていただきます。よろしくをお願いします。

4 広場の特色

- なかよし広場 こっこ ...お部屋が広くて、お外でも遊べるよ!!
- なかよし広場 びよこっこ...天満屋ハッピータウンリブ総社店内にあるので、遊んだついでにお買い物もできるよ!!
- 子育てカレッジ チュッピーひろば...岡山県立大学内にあるので、学生さんと触れ合えたり、学食でランチが食べられるよ!!
- ちびっこひろば...いつでも外遊びができるよ!!

いろいろなひろばへ遊びにきてね♪

