

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			お休み	お休み (憲法記念日)	お休み (みどりの日)	
6	7★	8	9	10	11	12
			お休み	9:30~12:00 初めましての日	10:30~11:30 2、3才同級生タイム (H20. 4. 2~22. 4. 1生) 『散歩と母の日茶話会』	
13	14	15	16	17 ☆	18	19
		11:30~(20分程度) 読み聞かせタイム	お休み	10:00~12:00 赤ちゃんタイム *バスタオル・母子手帳 お茶を持って来てね	10:30~11:30 1才同級生タイム (H22. 4. 2~23. 4. 1生) 『散歩と母の日茶話会』	
20	21	22	23 ☆	24	25	26
			10:00~12:00 フレママタイム *母子手帳・お茶を持って 来てね。 *午後はお休みです	10:00~12:00 赤ちゃんサロン *予約制(10組) 参加費(テキスト代)300円 24日・30日両日参加できる方	10:30~11:30 0才同級生タイム (H23. 4. 2生~)	
27	28	29	30	31		
			お休み	10:00~12:00 赤ちゃんサロン		

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には、広場に助産師がいて母乳相談などができます(+都合で変更になることもあります。)

♪ **同級生タイム**(同じ年生まれの子とその保護者が集い、交流を深め、親子でたくさんのお友達をつくったり、同じ年ならではの共通の話題や悩み事を話し、情報交換ができる場になるといいなと思っています。)
5月の同級生タイムは、お天気が良ければ夢でらすの近辺をみんなで散歩しましょうね。あと、母の日にちなでママたちでお茶をしましょう♪

♪ **初めましての日**(広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出ない...という人。初めての人同士なら気軽に遊びに来られるかな...と思うので、ぜひ遊びにきてくださいね。この日以外でもいつでも遊びにきてね！)

♪ **読み聞かせタイム**【こっこことびよっこ 毎月あります。時間は11:30~ 20分程度です。】
(総社市立図書館の司書の方が広場に来て、絵本や紙芝居の読み聞かせ、エプロンシアターなどをしてくれます。)

♪ **赤ちゃんタイム**(1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。親子ふれあい体操で赤ちゃんとしっかりスキンシップをとり、そのあとは産後ピクスでママのリフレッシュ&シェイプアップ!!)
(注意) ・親子体操で赤ちゃんは裸になります。 ・ママは動きやすい服装で来てください。
・赤ちゃんタイムは、好評につき、こっこちびっこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。

♪ **フレママタイム**(マタニティピクスまたはヨガで十分に体を動かして、健康なマタニティライフ、安産そして産後の体作りを目指していきます。妊娠中、そして赤ちゃんが生まれてからずっと交流が続くような出会いの場になればいいなと思っています。)
※動きやすい服装で来てくださいね。
(注意) 自己管理のもとくれぐれも無理のない範囲でのご参加をお願いします。当日は、参加するにあたり助産師が問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入をしていただきます。よろしくをお願いします。

♪ **赤ちゃんサロン**(24日・31日) 0才の赤ちゃん和妈妈が集い、赤ちゃんとの関わり方を話したり、育児についての情報交換、ママ同士のつながりの場にできるいいなと思っています。初めての子育てで不安を抱えているママの参加をお待ちしています。

* 予約制(10組) 4月25日(水)から『びよっこ』で予約を受け付けます。

24日(木)・31日(木)の両日参加できる方。

赤ちゃんサロンに初めて参加される方。

子育てが初めて(第一子)のママ。

(赤ちゃんサロンは広場とは別室で行いますので、広場では通常通り遊べます。)

