

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ☆	4	5	6	7
	10:30~11:45 <b>ファーストデイ</b> ~ようこそひろばへ~	10:00~11:45 <b>レママタイム</b> 体重管理と食事 <b>お休み</b>		<b>お休み</b>		
8	9	10	11	12 ☆	13	14
	10:30~11:45 <b>親子体操</b> 対象:2歳 (定員15組要予約)	10:00~12:00 <b>赤ちゃんサロン</b> *予約制(10組) 参加費(テキスト代)350円 (ひろばは、開いています)		10:00~11:45 <b>たんぼぼクラブの夏祭り</b> <b>お休み</b>		
15	16	17 ☆	18	19	20	21
		10:00~12:00 <b>赤ちゃんサロン</b> *予約制(10組) 参加費(テキスト代)350円 (ひろばは、開いています)		10:30~11:45 <b>水あそびの日</b> 0-1歳		10:00~12:00 英プレイ 1day kid's English market (山手公民館)
22	23 ◎	24 ☆	25	26 ☆	27	28
	10:30~11:45 <b>水あそびの日</b> 2-3歳	10:00~12:00 <b>幼児期の性教育</b> (山手公民館) (ひろばは、開いています)		10:00~11:45 <b>赤ちゃんタイム</b>		
29	30	31	☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には、ひろばに助産師がいて母乳相談などができます。(※都合で変更になることもあります)			

**お知らせ** 2日~6日は七夕飾りをしています。七夕さまに願い事を書きに来てね。

♪ファーストデー♪  
~ようこそひろばへ~

広場に行きたいけどなかなかはじめの一步が...という方、初めての方どうしたら安心して参加できるかも...

♪親子体操♪

9日(対象:2歳 予約制15組)

親子で体を動かして遊ぶ楽しさを体験しましょう。  
(ひろばにて予約受付中。電話予約可)

♪赤ちゃんサロン♪

10日17日(対象:0歳予約制10組)

赤ちゃんサロンに初めて参加され、両日可能な方0歳の赤ちゃんに大切なことみんなで楽しくお話しませんか?  
参加費350円(テキスト代・お茶代)  
☑赤ちゃんサロンは別室で行います。ひろばはいつも通り遊べます。

♪ママ先生のプチ講座♪

12日10:00~11:45

夏まつり会 定員20組 参加費200円(一家族)  
たんぼぼクラブの方が、ひろばのみなをご招待!!

20日10:30~11:45

夏のお茶会 定員10名 お菓子代300円

21日10:00~12:00

1day kid's English market 参加費100円

24日10:00~12:00

幼児期(3-5歳)の性教育

幼稚園児にどう教える?性教育のあれこれ!0-3歳のお母さんも是非ご参加ください。

☑上記講座は広場にて申込み受付中(電話申込みOK)

♪レママタイム♪

(妊産婦とそこご家族が対象です。)

今月の内容は『**体重の管理と食事**』です。妊婦さん同士楽しいお話をしながら、永遠のテーマ**体重管理と食事**について学びましょう。  
☑持ってくるもの:母子手帳

♪赤ちゃんタイム♪

(1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。)

親子ふれあい体操で、赤ちゃんとしっかりスキンシップをとり、そのあとは産後ボックスでママリフレッシュ&シェイプアップ!!

(注意)☑親子体操で赤ちゃんは裸になります。

ママは動きやすい服装で来てください。

※赤ちゃんタイムは、好評につき、こっこちびっこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。

♪遊びの日♪

19日対象0-1歳 23日対象2-3歳

持ってくるもの: 水着(なくてもOK)着替え タオル  
お茶 水遊び用紙パンツ(ない場合は入水できません)  
☆水遊び、どろんこ遊びは毎日できます。  
"ひろば"はいつも通り遊べます。