


日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			お休み	9:30~12:00 初めましての日	10:30~11:30 2、3才同級生タイム (H20. 4. 2~22. 4. 1生) 『水遊び』(持)タオル・お茶 水着(水遊び用紙パンツ)	
8	9	10	11	12	13	14
			お休み		10:30~11:30 0才同級生タイム (H23. 4. 2生~) 『水遊び』(持)タオル・お茶 水着(水遊び用紙パンツ)	
15	16	17	18	19 ☆	20	21
お休み (海の日)			お休み	10:00~12:00 赤ちゃんタイム *バスタオル・母子手帳 お茶を持って来てね	10:30~11:30 1才同級生タイム (H22. 4. 2~23. 4. 1生) 『水遊び』 水着(水遊び用紙パンツ)	
22	23	24	25 ☆	26	27	28
		11:30~(20分程度) 読み聞かせタイム 	9:30~12:00 フレママタイム *母子手帳・お茶を持ってきてね *体操の開始は10時です *午後はお休みです			
29	30	31				
◎水遊びは天気のいい日はいつでも出来ます。スタッフに声をかけてくださいね。						

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には、広場に助産師がいて母乳相談などができます(+都合で変更になることもあります。)

♪ **同級生タイム** (同じ年生まれの子とその保護者が集い、交流を深め、親子でたくさんのお友達をつくらったり、同じ年ならではの共通の話題や悩み事を話し、情報交換ができる場になるといいなと思っています。)  
\*7月の同級生タイムは『水遊び』です。(天候によっては室内遊びになります。)  
【お願い】オムツがとれていないお子さんは水遊び用紙パンツの着用をよろしくお願いします。



♪ **初めましての日** (広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出ない...という人。初めての人同士なら気軽に遊びに来られるかな...と思うので、ぜひ遊びにきてくださいね。この日以外でもいつでも遊びにきてね！)

♪ **読み聞かせタイム**【こっこことびよこっこ 毎月あります。時間は11:30~ 20分程度です。】  
(総社市立図書館の司書の方が広場に来て、絵本や紙芝居の読み聞かせ、エプロンシアターなどをしてくれます。)



♪ **赤ちゃんタイム** (1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。親子ふれあい体操で赤ちゃんとしっかりスキンシップをとり、そのあとは産後ビクスでママのリフレッシュ&シェイプアップ!!)  
(注意) ・親子体操で赤ちゃんは裸になります。 ・ママは動きやすい服装で来てください。  
・赤ちゃんタイムは、好評につき、こっこかちびっこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。

♪ **フレママタイム** (マタニティビクスまたはヨガで十分に体を動かして、健康なマタニティライフ、安産そして産後の体作りを目指していきます。妊娠中、そして赤ちゃんが生まれてからずっと交流が続くような出会いの場になればいいなと思っています。)  
※動きやすい服装で来て下さいね。  
※体操(ビクス又はヨガ)は10時から始まりますので、少し早めにお越しください。  
(注意) 自己管理のもとくれぐれも無理のない範囲でのご参加をお願いします。当日は、参加するにあたり助産師が問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入をしていただきます。よろしくお願いします。

6月17日(日)に『ながよし広場 こっこ 10周年イベント』を盛大に開催することができました。これも日頃からお世話になっている利用者の皆様やいつもこっこを温かく見守ってくださっている地域の皆様のおかげだと、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。イベント当日には、たくさんの方の「懐かしい笑顔」にお会いでき、スタッフ一同、本当に嬉しい1日となりました。

また、10周年イベントに際し、利用者の方からお祝いのメッセージやお心遣いをたくさんいただきまして、誠にありがとうございました。何よりも嬉しかったのは、広場やスタッフに対する皆様からの「温かい気持ち」でした。

「子どもたちが楽しく過ごせる広場」「ママたちの癒しの広場」を目指して10年間ずっと走り続けてきましたが、広場はみなさんにとって少しでもお役に立てているでしょうか? これからも、皆様からの温かい気持ちを励みに、今よりももっと「親子で居心地のよい広場」になるようスタッフ一同「力を合わせて」頑張っていきますので、ご協力をよろしくお願ひします。  
(イベント当日に書いていただいた皆様からの温かいメッセージを広場に掲示していますので、ぜひ見てください。)

