

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	10:30~11:45 ファーストデイ ~ようこそひろばへ~	10:00~11:45 フレママタイム 胎教~赤ちゃんの世界~		お休み	10:30~11:45 水あそびの日 0-1歳	
9	10	11	12	13	14	15
	10:30~11:45 水あそびの日					
16	17	18	19	20	21	22
		10:30~11:45 水あそびの日 2-3歳	9:30~10:30 農協へ行こう 旬の野菜を見に行こう	10:00~11:45 赤ちゃんタイム		
23/30	24	25	26	27	28	29
	10:00~11:45 乳幼児期からの性教育 Part2					

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には、ひろばに助産師がし母乳相談ができます。(都合により変更になることもあります)

お知らせ

♪ファーストデイ(3日)

「ひろばには行ってみたいけど、何となく勇気が……」そんな『あなた』のための日です。初めての方同士なら、安心して、気軽に話せるかも……~ようこそひろばへ~

♪農協へ行こう(19日)

JA山手農協へ現地集合!秋の旬の野菜や、果物を見に行こう!!※ひろばは開いています。いつも通り遊べます。

♪乳幼児期からの性教育 Part2(24日)

赤ちゃんからの性教育。Part1を聞き逃しちゃった方も大丈夫。2回目からでも是非ご参加ください。助産師さんからの大切なお話です。



♪フレママタイム♪

(妊産婦とその家族)

内容:~胎教~のぞいてみよう赤ちゃんの世界

パパの参加も大歓迎です。

胎内写真などを見ながら、赤ちゃんの世界に触れてみよう。

持ってくる物: 母子健康手帳



♪赤ちゃんタイム♪

♡親子ふれあい体操で赤ちゃんとのスキンシップを取りその後は産後ピクスで、ママリフレッシュ&シェイプアップ!!

対象:1歳未満の赤ちゃんとその保護者

持ってくる物:母子健康手帳 バスタオル お茶

ママは体操ができる服装で来て下さい。

※赤ちゃんタイムは好評につき、こっか、ちびっこひろばのどちらか一方での参加をお願いします。

ママ先生のフキ講座

ひろばでは、ママ先生を募集しています。趣味や特技をお持ちのママ、あなたの力を、子育て中のママのために発揮してみませんか。みんなで子育てを大いに楽しみましょう。※9月は英語での読み聞かせと手芸教室を計画!!日程調節中です。HPとひろばでのお知らせをお楽しみに♡

♪外あそびの日(水遊びを楽しもう)

7日 0-1歳 10日 18日 2-3歳

持ってくる物:水遊び用紙パンツ(ない場合は入水できません) 水着(持っている人) タオル お茶

♡外あそびの日以外でも水遊び、どろんこ遊びは毎日出来ます、