



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			お休み	9:30~12:00 初めましての日	10:30~11:30 2、3才同級生タイム (H20. 4.2~22. 4.1生) お外で遊ぼう! 中学生と触れ合おう! ~中学校に赤ちゃんが来た!~	
7	8	9	10	11	12	13
	お休み (体育の日)		お休み		10:30~11:30 0才同級生タイム (H24. 4.2生~) お外で遊ぼう! 中学生と触れ合おう! ~中学校に赤ちゃんが来た!~	
14	15	16	17	18 ☆	19	20
		11:30~(20分程度) 読み聞かせタイム 	お休み	10:00~12:00 赤ちゃんタイム *バスタオル・母子手帳 お茶を持って来てね	10:30~11:30 1才同級生タイム (H22. 4.2~23. 4.1生) お外で遊ぼう!	
21	22	23	24	25	26	28
			お休み		10:30~11:30 0才同級生タイム (H23. 4.2生~H24. 4.1生) お外で遊ぼう!	
28	29	30	31			
	10:00~12:00 ハロウィンを楽しもう! 歌をうたったり、体を動かしたり...楽しく遊んで過ごしましょうね♪		お休み			

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には、広場に助産師がいて母乳相談などができます(*都合で変更になることもあります。)

♪ **同級生タイム**(同じ年生まれの子とその保護者が集い、交流を深め、親子でたくさんのお友達をつくったり、同じ年ならではの共通の話題や悩み事を話し、情報交換ができる場になるといいなと思っています。)

♪ **初めましての日**(広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出ない...という人。初めての人同士なら気軽に遊びに来られるかな...と思うので、ぜひ遊びにきてくださいね。この日以外でもいつでも遊びにきてね！)

♪ **読み聞かせタイム**[こっこことびよこっこ 毎月あります。時間は11:30~ 20分程度です。]
(総社市立図書館の司書の方が広場に来て、絵本や紙芝居の読み聞かせ、エプロンシアターなどをしてくれます。)

♪ **赤ちゃんタイム**(1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。親子ふれあい体操で赤ちゃんとしっかりスキンシップをとり、そのあとは産後ピクスでママのリフレッシュ&シェイプアップ!!)
(注意) ・親子体操で赤ちゃんは裸になります。 ・ママは動きやすい服装で来てください。
・赤ちゃんタイムは、好評につき、こっこかちびっこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。



♪ **プレママタイム**(マタニティピクスまたはヨガで十分に体を動かして、健康なマタニティライフ、安産そして産後の体作りを目指していきます。妊娠中、そして赤ちゃんが生まれてからずっと交流が続くような出会いの場になればいいなと思っています。)
※動きやすい服装で来て下さいね。



※体操(ピクス又はヨガ)は10時から始まりますので、少し早めにお越しください。

(注意) 自己管理のもとくれぐれも無理のない範囲でのご参加をお願いします。当日は、参加するにあたり助産師が問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入をしていただきます。よろしくをお願いします。

※今月のプレママタイムは10月13日(土)の歯科イベントと一緒にいきます。イベントの詳細は広場にチラシを置いてお知らせします。

♪ **中学生と触れ合おう! ~中学校に赤ちゃんが来た!~ (10月5日:午後 ・ 10月12日:午後)**

総社西中学校へ行って、中学生のお兄さん、お姉さんと触れ合い、一緒に遊んでみませんか?

最近、我が子を持つまで赤ちゃんに接した事がないという若いパパさんママさんも多く、赤ちゃんに触れ合うことは、これからの地域を担っていく中学生にとって、とても貴重な体験になると思います。みなさん、ぜひご協力ください。



* 各日とも12組程度の参加を募っています。参加を希望される方はスタッフに声をかけてください。よろしくをお願いします。

♪ **ハロウィンを楽しもう! (10月29日)**

英語が大好きなママさんが、ハロウィンにちなんで英語で歌をうたったり、お話したり...。親子で楽しい時間を過ごしましょうね。