

日	月	火	水	木	金	土			
				お休み 1	外あそびの日 2 11:00集合 「国分寺でお弁当を食べよう」	3			
4	ファースト・デイ 10:30~11:45 (ようこそひろばへ)	5	プレママタイム 10:30~ (赤ちゃんとの生活) ☆	6	お芋の収穫祭 9:30~11:45 参加費 100円 (定員 30名) ☆	7	8	赤ちゃんサロン 9 10:00~12:00	10
11		12		13	14	外あそびの日 15 10:30~ 「吉備路アリーナ横の公園に遊びに行こう」	16	赤ちゃんサロン ☆	17
18		19		20	21	赤ちゃんタイム 10:00~11:45 ☆ 対象 0歳児	22	23	24
25	外あそびの日 10:30~ 「角取り山公園に遊びに行こう」	26	27	28	29	30			

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には、広場に助産師がいて母乳相談などができます。(※都合で変更になることもあります。)

♪ファーストデイ♪(5日)

「初めての方向士なら気楽に話せるかも・・・」
と思っている人のための日です。～ようこそ広場へ。

♪お芋の収穫祭♪(7日)

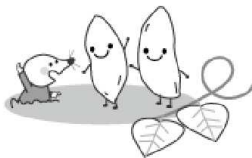
時間 9:30~11:45 (9:30~受付 10:00~開始)
栄養委員の方から、お芋の試食があるよ。
山手子育て支援センターの先生が出し物をしてくれるよ。
お芋の収穫を楽しみましょう♪
持ってくる物 軍手・着替え・タオル・長靴・帽子・お茶
スコーフ・(持っている人) 買い物袋
お母さんも汚れてもいい服装で!
参加費 一家族100円 定員 30名
(要予約 広場にて申込み受付中 電話可)

♪赤ちゃんサロン♪(9日16日)

受付9:30~ 開始10:00~12:00
対象 0歳 予約制10組
赤ちゃんサロンに初めて参加され、両日とも参加可能な方
参加費 350円 テキスト代・お茶代
(広場にて申込み受付中 電話可)
0歳の赤ちゃんに大切な事、みんなで楽しくお話しませんか?
※赤ちゃんサロンは別室で行います。
広場はいつも通り遊べます。

♪ママ先生のプチ講座♪(19日)

キャラ弁講座
9:30~12:00(予約制5名)
場所 山手ふれあいセンター
参加費 300円
持ってくるもの お米1合・ワロ・三角巾・タオル・布巾
お弁当箱(子供用)



託児あり(ひろばにて申込み受付中 電話可)
※ママ先生なので、お子さんの体調不良などで中止となる
ことがあります。あらかじめご了承下さい。広場は開いています。

ママ先生大募集

ひろばではママ先生を大募集しています。
趣味や特技をお持ちの方、子育て中のママのために
発揮してみませんか?
みんなで子育てを大いに楽しみましょう♪
気軽にスタッフに声をおかけください。

お知らせ

♪プレママタイム♪

(妊産婦とその家族)
持ってくる物: 母子健康手帳
内容: 赤ちゃんとの生活
おむつ交換~だっこ
赤ちゃんとの遊び方(あやし方)

♪外あそびの日♪

2日 国分寺でお弁当をたべよう♪
11:00~自由解散
北側駐車場に11時集合 少雨中止
持ってくる物 レジャーシート・お弁当・水筒・帽子・着替え
15日 吉備路アリーナ横の公園に遊びに行こう♪
10:30~自由解散
現地集合 現地でスタッフが待っているよ!
公園で楽しく遊ぼう~。
持ってくる物 着替え・帽子・お茶
26日 角取山公園へ遊びに行こう♪
10:30~自由解散
広場に集合してね!
みんなでお散歩しながら公園まで行きましょう。
コスモス畑が見えるかも??
持ってくる物 着替え・帽子・お茶
※少雨中止 中止の場合は広場とHPIにてお知らせします。
外あそびの日でもひろばはいつも通り遊べます。

♪赤ちゃんタイム♪

持ってくる物 母子健康手帳・バスタオル・お茶
内容
親子ふれあい体操で、赤ちゃんと
しっかりスキンシップをとり、その後は
産後ピクスでマリアフレッシュ&シェイプアップ!!
(注意)親子体操で赤ちゃんは裸になります。
ママは動きやすい服装で来てください。