

日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
6	外あそびの日 10:30~自由解散 「御寄神社に初詣」	7	8 プレママタイム 10:00~12:00 (おっぱいのお手入れ)	9 ★	10 ファースト・デイ 10:30~11:45 (ようこそひろばへ)	11	12
13	14	15 外あそびの日 10:00~自由解散 「角取山公園で 凧揚げを楽しもう」	16	17 リフレッシュ講座 10:30~ (書初め 今年の抱負を書こう!)	18	19	
20	21 親子体操 10:00受付 ☆ 10:30~11:30 対象1歳児	22	23	24 赤ちゃんタイム 9:45~12:00 対象 0歳児	25	26	
27	28 ★	29 外あそびの日 10:00~自由解散 「角取山公園で 凧揚げを楽しもう」	30	31 お休み			

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には、広場に助産師がいて母乳相談などができます。(※都合で変更になることもあります。)

## お知らせ

### ♪ファーストデイ♪(10日)

「広場に行きたいけどなかなか初めの一歩が…」という方、初めての人同士なら安心かも？ そんなあなたの為の日です。～ようこそ広場へ～

### ♪親子体操 1歳児♪(21日)

10:00~受付 10:30~11:30  
定員15名 ひろばにて申込み受付中  
持ってくるもの お茶・タオル・着替え  
ママも運動のできる服装で

### ♪リフレッシュ講座♪(17日)

時間 10:30~  
書初め 今年の抱負を書こう!!  
本当に、墨と筆を使って書くよ!



### ♪ママ先生のプチ講座♪

#### マナー講座(25日)

時間 9:45受付 10:00~12:00  
定員16名 参加費100円 ひろばにて申込み受付中  
本格的なマナー講座です。  
きれいな立ち振る舞いをみっちり講座してもらっちゃいます。

※初釜～お抹茶のお点前を楽しもう!!を計画しています。  
日程はまだ調整中です。ひろばとHPでお知らせします。  
お楽しみに♪  
定員10名 参加費350円(お茶菓子代)  
※各行事のお申込みは、電話でも受付しています。  
お気軽にお申込みください。



### 年始年末のお知らせ

12月29日～1月3日までお休みします。  
お休み中、害虫駆除などを行います。  
1月4日はお掃除から始まります。ご了承ください。

### ♪プレママタイム♪

(妊産婦とその家族)  
持ってくる物： 母子健康手帳  
内容： おっぱいのお手入れについて  
～妊娠中からしておきたいこと～

### ♪外あそびの日♪

7日  
～御寄神社に初もうでに行こう♪～  
10:30~自由解散  
(御寄神社の拍手は3回打つんだよ!!)  
15日29日  
～角取山公園で凧揚げを楽しもう♪～  
10:00~自由解散  
持ってくる物 帽子・お茶・買い物用ポリ袋1枚 防寒着  
★外あそびの日でもひろばはいつも通り遊べます。

### ♪赤ちゃんタイム♪

持ってくる物 母子健康手帳・バスタオル・お茶  
内容  
親子ふれあい体操で、赤ちゃんとしっかりスキンシップをとり、その後は産後ピクスでママリフレッシュ&シェイプアップ!!  
(注意)親子体操で赤ちゃんは裸になります。  
ママは動きやすい服装で来てください。