

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		お休み (元旦)		お休み		お休み
6	7	8	9	10	11	12 ☆
		11:30~(20分程度) 読み聞かせタイム 	お休み		10:00~12:00 プレママ&パパタイム (両親学級) * 母子手帳を持って来てね	
13	14	15	16	17	18	19
お休み (成人の日)		10:00~12:00 初めましての日				
20	21	22 ★	23	24	25	26 ☆
10:00~12:30 パパデー * 午後はお休み					10:00~12:00 双子ちゃんタイム	
27	28	29 ☆	30	31		

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には、広場に助産師がいて母乳相談などができます。(*都合で変更になることもあります。)

♪ **読み聞かせタイム**【こっことぴよっこ で毎月あります。時間は11:30~ 20分程度です。】
(総社市立図書館の司書の方が広場に来て、絵本や紙芝居の読み聞かせ、エプロンシアターなどをしてくれます。)

♪ **プレママ&パパタイム**《両親学級》(実際に赤ちゃんを抱っこしたり、人形を使って沐浴をしたり、赤ちゃんが生まれてから困らないようさまざまな体験ができます。妊婦さん一人での参加も大歓迎です。)

- 1月12日(土)「赤ちゃんをお風呂に入れてみよう」
- 2月 9日(土)「赤ちゃんの物って何が必要?実際に触れてみよう」
- 3月 9日(土)「お産の時 お父さんはなにをする??」



♪ **双子ちゃんタイム** (双子ちゃんならではの子育てエピソードや悩み事を語り合うアットホームな広場です。先輩双子ちゃんママが来てアドバイスをくれることもあります。お腹に双子ちゃんベビーがいるプレママの参加も大歓迎です。気軽に遊びにきてね。)

1月26日(土) 2月23日(土) 3月23日(土)

♪ **初めましての日** (広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出ない...という人。初めての人同士なら気軽に遊びに来られるかな...と思うので、ぜひ遊びにきてくださいね。この日以外でもいつでも遊びにきてね！)

♪ **パパデー** (パパと子どもたちの広場です。お子さんはパパにまかせて、その間にママはちょっぴりリフレッシュ!!)



【子育てカレッジ チュッピーひろば 1月】

♪ **あいてるよ!**

週1~2回程度 10:00~15:00

(あいている日は、カレンダーに書いています)

♪ **お休みです!**

祝祭日 年末年始 お盆 警報発令時

住所: 総社市窪木111

(チュッピーひろばは、岡山県立大学内にあります)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8 OPEN	9	10	11	12
13	14	15	16◎OPEN	17	18	19
20	21	22	23 OPEN	24	25	26
27	28	29	30 OPEN	31		

* ◎印が付いている日は、助産師がいますので母乳相談などができます。

(都合で変更になることもあります。)

♪ 8日(火)は、県立大学 新山先生の『親子ダンス教室』があります。詳しいことは、後日広場に掲示します。