


日	月	火	水	木	金	土
					1	2
				「離乳食教室」、「正しいスリングの使い方講座」の時も広場は通常通り遊べます。		10:30~11:30 <b>2,3才同級生タイム</b> (H20. 4.2~22. 4.1生) 思い出作り (身長・体重計測、手形取り)
3	4	5	6	7	8	9
	9:30~12:00 <b>初めましての日</b>				10:30~11:30 <b>0才同級生タイム</b> (H23. 4.2生~H24. 4.1生) 思い出作り (身長・体重計測、手形取り)	
10	11	12	13	14	15	16
				14:30~16:00 <b>小児科医の子育て講座</b> 総社市「高杉こどもクリニック」の高杉先生が来られます。 子供さんと一緒に話を聞くことができます。	10:30~11:30 <b>0才同級生タイム</b> (H24. 4.2生~) 思い出作り (身長・体重計測、手形取り)	
17	18	19	20	21 ☆	22	23
	10:00~12:00 <b>離乳食教室</b> * 予約制(5組) 月齢に合わせた離乳食を作って親子で食べます。(材料代:300円)	11:30~(20分程度) <b>読み聞かせタイム</b> 		10:00~12:00 <b>赤ちゃんタイム</b> * バスタオル・母子手帳 お茶を持って来てね	10:30~11:30 <b>1才同級生タイム</b> (H22. 4.2~23. 4.1生) 思い出作り (身長・体重計測、手形取り)	
24/31	25	26 ★	27 ☆	28	29	30
		14:00~15:00 <b>正しいスリングの使い方講座</b> マイスリングを持って気軽に参加してくださいね。(スリングを持ってなくても大丈夫です)	10:00~12:00 <b>フレママタイム</b> * 母子手帳・お茶を持って来てね <b>※午後はお休みです</b>			

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には、広場に助産師がいて母乳相談などができます(\*都合で変更になることもあります。)

♪ **同級生タイム**(同じ年生まれの子とその保護者が集い、交流を深め、親子でたくさんのお友達をつくらったり、同じ年ならではの共通の話題や悩み事を話し、情報交換ができる場になるといいなと思っています。)

♪ **初めましての日**(広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出ない...という人。初めての人同士なら気軽に遊びに来られるかな...と思うので、ぜひ遊びにきてくださいね。この日以外でもいつでも遊びにきてね！)

♪ **読み聞かせタイム**【こっこぴよこっこ で毎月あります。時間は11:30~ 20分程度です。】  
(総社市立図書館の司書の方が広場に来て、絵本や紙芝居の読み聞かせ、エプロンシアターなどをしてくれます。)



♪ **赤ちゃんタイム**(1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。親子ふれあい体操で赤ちゃんとしっかりスキンシップをとり、そのあとは産後ビクスでママのリフレッシュ&シェイプアップ!!)  
(注意) ・親子体操で赤ちゃんは裸になります。 ・ママは動きやすい服装で来てください。  
・赤ちゃんタイムは、好評につき、こっこかちびっこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。



♪ **フレママタイム**(マタニティピクスまたはヨガで十分に体を動かして、健康なマタニティライフ、安産そして産後の体作りを目指していきます。妊娠中、そして赤ちゃんが生まれてからもずっと交流が続くような出会いの場になればいいなと思っています。)  
※動きやすい服装で来てくださいね。  
※体操(ピクス又はヨガ)は10時から始まりますので、少し早めにお越しください。  
(注意) 自己管理のもとくれぐれも無理のない範囲でのご参加をお願いします。当日は、参加するにあたり助産師が問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入をしていただきます。よろしくをお願いします。



### 離乳食教室(3月18日)

栄養士と一緒に離乳食を作るので、分からないことがあればその場で聞くことができます。出汁をとり方から教わることができますよ。

予約は、各広場のスタッフをお願いします。電話の場合は**0866-31-7686(びよこっこ)**へお願いします。

### 小児科医の子育て講座(3月14日)

総社市「高杉こどもクリニック」の高杉尚志先生が広場に來られます。子どもの健康についてなどいろいろなお話を聞くことができます。子どもさんと一緒に話を聞くことができますので気軽に参加してくださいね。

### 正しいスリングの使い方講座(3月26日)

スリングは、便利だけど正しく使っているか不安、スリングをこれから使ってみたい...という方、ぜひぜひ参加してみてくださいね。