


日	月	火	水	木	金	土
			正しいスリングの使い方講座と歯科相談の日も通常通りに広場で遊べます。		1	2 15:30~16:30 小児科医の子育て講座 総社市「高杉こどもクリニック」の高杉先生が来られます。
3	4	5	6 ★ 14:00~15:00 正しいスリングの使い方講座 マイスリングを持って気軽に参加してくださいね。(スリングを持ってなくても大丈夫です)	7	8	9 ☆ 10:00~12:00 プレママ&パパタイム(両親学級) *母子手帳を持って来てね
10	11	12 11:30~(20分程度) 読み聞かせタイム 	13	14	15	16
17 10:00~12:30 パパデー *午後はお休み	18 10:00~12:00 初めましての日	19	20	21	22	23 ☆ 10:00~12:00 双子ちゃんタイム
24/31	25	26 10:00~12:00 歯科相談の日 歯科衛生士さんが広場にきます	27	28	29	30

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には、広場に助産師がいて母乳相談などができます。(※都合で変更になることもあります。)

♪読み聞かせタイム【こっことぴよっこ で毎月あります。時間は11:30~ 20分程度です。】
(総社市立図書館の司書の方が広場にきて、絵本や紙芝居の読み聞かせ、エプロンシアターなどをしてくれます。)

♪プレママ&パパタイム《両親学級》(実際に赤ちゃんを抱っこしたり、人形を使って沐浴をしたり、赤ちゃんが生まれ困らないようさまざまな体験ができます。妊婦さん一人での参加も大歓迎です
3月 9日(土)「お産の時 お父さんはなにをする??」


♪双子ちゃんタイム(双子ちゃんならではの子育てエピソードや悩み事を語り合うアットホームな広場です。先輩双子ちゃんママが来てアドバイスをくれることもあります。お腹に双子ちゃんベビーがいるプレママの参加も大歓迎です。気軽に遊びにきてね。)

♪初めましての日(広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出ない...という人。初めての人同士なら気軽に遊びに来られるかな...と思うので、ぜひ遊びにきてくださいね。この日以外でもいつでも遊びにきてね！)

♪パパデー(パパと子どもたちの広場です。お子さんはパパにまかせて、その間にママはちょっぴりリフレッシュ!!)

**小児科医の子育て講座
(3月2日)**

総社市「高杉こどもクリニック」の高杉尚志先生が広場に來られます。子どもの健康についてなどいろいろなお話を聞くことができます。お子さんと一緒にお話を聞くことができますので気軽に参加してくださいね。

**正しいスリングの使い方講座
(3月6日)**

スリングは、便利だけど正しく使えているか不安、スリングをこれから使ってみたい...という方、ぜひぜひ参加してみてくださいね

**歯科相談の日
(3月26日)**

広場に歯科衛生士さんが来て『歯』についていろいろなお話を聞いたり、相談もできます。



【子育てカレッジ チュッピーひろば 3月】

♪あいてるよ!

週1~2回程度 10:00~15:00

(あいている日は、カレンダーに書いています)

♪お休みです!

祝祭日 年末年始 お盆 警報発令時

住所:総社市窪木111

(チュッピーひろばは、岡山県立大学内にあります)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4◎OPEN	5	6 OPEN	7	8	9
10	11	12	13	14 OPEN	15	16
17	18 OPEN	19	20	21	22	23
24/31	25 OPEN	26	27 OPEN	28	29	30

*◎印が付いている日は、助産師がいますので母乳相談などができます。

(都合で変更になることもあります。)