

# なかよし広場 こっこ 5月

お問い合わせ(きよね夢てらす内) 0866-92-0355  
(お問い合わせは、広場が開いている時間内をお願いします。)

日	月	火	水	木	金	土
			1 休	2	3 休	4 休
5 休	6 休	7	8 休	9 離乳食教室 *予約制 (5組) 10時~12時	10 同級生 タイム 2・3才児 10時~12時	11 休
12 パパデー 9時半~ 12時半 午後休み	13	14	15 休	16☆ 赤ちゃん タイム 10時~12時 午後は『みんなの時間』	17 同級生 タイム 1才児 10時~12時	18 休
19 休	20	21 読み聞かせ タイム 11時半~ (20分程度)	22☆ プレママ タイム 9時半~12時半 午後休み	23	24 同級生 タイム 0才児 10時~12時	25 休
26 休	27 初めまして の日 9時半~12時	28★	29 休	30	31	

=午前 =午後 =1日 は、助産師が広場にいる印です。  
母乳相談などができます。(都合で変更になることもあります。)

## 離乳食教室(9日)

実際に離乳食を作って、お子さんと一緒に食べます。  
管理栄養士のスタッフが出汁の取り方から教えてくれて、  
分からないこと、困っていることは、その場で聞くことが  
できます。

### \*予約制(先着5組)

予約は、広場(こっこ、びよっこ、チュッピーひろば)の  
スタッフに直接言っていただくか、  
0866-31-7686(びよっこ)まで  
連絡をしてください。

材料代(300円)、エプロン、三角巾、マイ食器を  
持ってきてください。

\*広場は通常通り遊べます。



## 赤ちゃんサロン(23日・29日)

赤ちゃんのあやし方やおもちゃの選び方などを参加者  
みんなで語りながら、ゆったりと交流できる会です。

### \*予約制(先着10組)

23日・29日両日参加でき、「赤ちゃんサロン」に参加が  
初めての1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。  
予約は、広場(こっこ、びよっこ、チュッピーひろば)の  
スタッフに直接言っていただくか、0866-31-7686  
(びよっこ)まで連絡をしてください。  
テキスト・お茶代(2日分)300円を持ってきてください。

\*23日は広場は通常通り遊べます。29日は広場はお休みで  
す。

## 毎月ある行事

### 同級生タイム

同じ年に生まれた子とその保護者が集い、親子で友達作りができたり、  
同級生ならではの話題や悩み事を話しながら交流する場です。

2・3才児(平成21年4月2日~23年4月1日生まれの子)  
1才児(平成23年4月2日~24年4月1日生まれの子)  
0才児(平成24年4月2日~生まれの子)

### 今月の同級生タイムは・・・

『外遊び・お散歩です』動きやすい服装で来てくださいね。  
(雨天の場合は室内で遊びます。)



### 初めましての日

広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出せない・・・と  
いう人。広場を初めて利用する人同士が集う場です。気軽に遊びに  
来てください。

### 読み聞かせタイム

総社市立図書館の司書さんが来て、絵本や紙芝居の読み聞かせ、  
エプロンシアターなどをしてくれます。

### 赤ちゃんタイム(第3木曜日午前)

1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。  
親子ふれあい体操(赤ちゃんは裸になります)、  
産後ピクス(ママは動きやすい服装で来てください)など内容が  
盛りだくさんです。  
(注意)赤ちゃんタイムは好評につき、こっこかちびっこ広場の  
どちらか月1回の参加とさせていただきます。  
『みんなの時間』赤ちゃんタイムのあと(13時半~16時の間)は、  
幼稚園の子も広場を利用できるみんなの時間です。  
3才以下の子とその幼稚園の兄弟・保護者が対象です。



### プレママタイム(第4水曜日午前)\*午後休み

妊婦さんとその家族が対象です。  
マタニティピクスまたはヨガや、助産師による産前産後の話など、  
健康なマタニティライフから 安産、産後の体作りがサポート  
できる内容になっています。妊娠中からのママ同士の交流が  
赤ちゃんが生まれてからもずっと続く出会いの場になるといいな・・・  
(注意)・動きやすい服装で来てください。  
・体操(ピクスまたはヨガ)は10時から始まります。  
・体操には、自己管理のもとくれぐれも無理のない範囲で  
のご参加をお願いします。当日は参加するにあたり助産師が  
問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入して  
いただきます。宜しくをお願いします。

母子手帳を持ってきてください。



### パパデー(基本は第1日曜日午前ですが、きよね夢てらすの行事があるときは変更になります。)

#### \*午後休み

パパとお子さんが対象です。  
お子さんをパパに預けて、ママはちょっぴりリフレッシュタイム!!  
ご家族そろって遊びに来られても大丈夫です。  
(今年度より場所を移動してきよね夢てらすで行います。)

## パパデー(12日)

今月のパパデー当日は、母の日です。

「ママに感謝のランチを作ろう!!」と題して、パパとお子さんなどで作れる  
簡単なランチをママにプレゼントをしませんか?(お子さんが小さい方は  
パパだけでOKですよ)

### \*予約制(先着4組)

予約は、広場(こっこ、びよっこ、チュッピーひろば)のスタッフに  
直接言っていただくか、0866-31-7686(びよっこ)まで  
連絡をしてください。  
材料代(500円)、エプロンを持ってきてください。

\*パパデーは通常通り遊べます。

