



ちびっこひろば 6月号



山手保健センター内
TEL 0866-93-9834

日	月	火	水	木	金	土
						1 お休み
2 お休み	3 外あそびの日★ 10:30~11:45 ~どろんこ遊び~	4 フレママタイム ☆ 10:00~11:45	5	6 芋苗を植えよう 10:00~11:45 (参加費100円 定員30組)	7	8 お休み
9 お休み	10 性教育 ◎ 10:00~11:45 ~乳幼児編 part 1~	11	12	13 お休み	14 父の日企画 ★ 10:30~11:45 (参加費100円 要予約)	15 お休み
16 お休み	17 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	18	19 ◎	20 外あそびの日 10:30~11:45 ~どろんこ遊び~	21 虫歯予防企画 10:15~受付(要予約) 山手グリーン歯科 松本先生	22 お休み
23/30 お休み	24	25 ◎	26 外あそびの日 10:30~11:45 ~プール開き~	27 赤ちゃんタイム ☆ 10:00~12:00	28	29

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30~11:45

(3日) ~どろんこ遊びを体験しよう♪~
・持ってくるもの：汚れてもいい服装、着替え、お茶など
※どろんこ遊びが初めての方も大歓迎!!

(20日) ~どろんこ遊びを楽しもう♪~
・持ってくるもの：汚れてもいい服装、着替え、お茶など
※どろんこで、何かができるかな?

(26日) ~プール開き~
・持ってくるもの：水あそび用紙パンツ、バスタオル、水着、着替え、お茶など
※水あそび用紙パンツがないと、プールに入れません。
※天候により、変更する場合があります。

♪食育企画♪ (6日) 10:00~(9:40~受付)

『さつま芋の苗を植えよう!!』
・参加費：100円 ・定員30組(申込受付中)
※地域の栄養委員さんがおやつを試食を作ってくれるよ。

♪性教育 乳幼児編 part 1♪ (10日) 10:00~11:45

・予約受付中(当日受付もできます)
※乳幼児期から知っておきたい性の大切なお話です。

♪父の日企画♪ (14日) 10:30~11:45

『メッセージカードを作ろう!!』
・参加費：100円 ・予約受付中
※がんばっているパパへ日頃の感謝の気持ちを送みましょう。

♪フレママタイム♪ (妊産婦とその家族)

・持ってくる物：母子健康手帳
・内容：『赤ちゃんをお風呂に入れてみよう』
実際に『沐浴』を体験しよう。パパの参加も大歓迎!!

♪赤ちゃんタイム♪ (1歳未満の赤ちゃんとその保護者)

・持ってくる物：母子健康手帳 バスタオル お茶
・内容：親子ふれあい体操で、赤ちゃんとしっかりスキンシップをとり、ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
(注意) 親子体操で赤ちゃんは裸になります。ママは動きやすい服装で来て下さい。

♪ファーストデイ♪ (17日) ~ようこそ広場へ~

広場が初めての方や回数が少ない方、大歓迎の日!!
初めての人同士で、気楽におしゃべりしましょう?
お話ボランティアさんによる読み聞かせもあります。

♪お話ボランティア♪ (17日) 11:30頃~

ファーストデイ参加の方と一緒に、読み聞かせに参加しよう。

♪ママ先生の餃子クッキング♪ (21日) 10:00~12:30

・場所：山手ふれあいセンター(センター内で託児あり)
・参加費：300円 ・定員：6名
・持ってくるもの：エプロン、三角巾、ふきん、お茶など
※本場中国の餃子を餃子の皮から作ります!!
※アレルギーには対応していません。
※申込受付：6月3日(月)~

♪虫歯予防企画♪ (21日) 10:15~受付

※山手グリーン歯科の松本先生がひろばで「虫歯予防のお話」(10:30~11:00)をしてくれるよ!
・持ってくるもの：マイコップ、マイ歯ブラシ ・予約受付中



♪お知らせ♪

※NP(ナビゲーター・パートナー)プログラム
6月4日~7月9日(毎週全6回講座)は定員に達しましたので、受付を終了しました。
ありがとうございました。