

# なかよし広場 こっこ 6月

お問い合わせ(きよね夢てらす内) 0866-92-0355  
(お問い合わせは、広場が開いている時間内をお願いします。)

日	月	火	水	木	金	土
						1 休
2 パパデー 9時半～ 12時半 午後休み	3	4	5 休	6★	7 同級生 タイム 2・3才児 10時～12時	8 休
9 休	10 初めまして の日 9時半～12時	11	12 休	13 アレルギー食 教室 10時～12時 *予約制	14 同級生 タイム 0才児 10時～12時	15 休
16 休	17★	18 読み聞かせ タイム 11時半～ (20分程度)	19 休	20★ 赤ちゃん タイム 10時～12時 午後は『みんな の時間』	21 同級生 タイム 1才児 10時～12時	22 休
23/30 休	24	25	26★ プレママ タイム 9時半～12時半 午後休み	27	28	29

=午前 =午後 =1日 は、助産師が広場にいる印です。  
母乳相談などができます。(都合で変更になることもあります。)

## アレルギー食教室(13日)

卵・小麦粉・乳製品を除去した  
アレルギー対応食を管理栄養士のスタッフと  
一緒に作って、試食をします。

〔予定メニュー〕

- ・鶏肉のトーフハンバーグ
- ・米粉蒸しパン
- ・寒天ジュレ

( \*変更になることもあります。 )

### \*予約制(先着4組)

予約は、広場(こっこ、ぴよこっこ、チュッピー  
ひろば)のスタッフに直接言っていただくか、  
0866-31-7686(ぴよこっこ)まで  
連絡をしてください。  
材料代(300円)、エプロン、三角巾、マイ食器、  
お茶を持ってきてください。

\*広場は通常通り遊べます。

## 毎月ある行事

### 同級生タイム

同じ年に生まれた子とその保護者が集い、親子で友達作りができたり、  
同級生ならではの話題や悩み事を話しながら交流する場です。

- 2・3才児(平成21年4月2日～23年4月1日生まれの子)
- 1才児(平成23年4月2日～24年4月1日生まれの子)
- 0才児(平成24年4月2日～生まれの子)

今月の同級生タイムは・・・

『父の日のプレゼント作りです』

6月7日(金)は、「さつまいもの苗植え」もする予定です。  
\*詳しい内容は、広場へ掲示します。

### 初めましての日

広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出せない・・・と  
いう人。広場を初めて利用する人同士が集う場です。気軽に遊びに  
来てください。

### 読み聞かせタイム

総社市立図書館の司書さんが来て、絵本や紙芝居の読み聞かせ、  
エプロンシアターなどをしてくれます。

### 赤ちゃんタイム(第3木曜日午前)

1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。  
親子ふれあい体操(赤ちゃんは裸になります)、  
産後ピクス(ママは動きやすい服装で来てください)など、内容が  
盛りだくさんです。  
(注意)赤ちゃんタイムは好評につき、こっこかちびっこ広場の  
どちらか月1回の参加とさせていただきます。

『みんなの時間』赤ちゃんタイムのあと(13時半～16時の間)は、  
幼稚園の子も広場を利用できるみんなの時間です。  
3才以下の子とその幼稚園の兄弟・保護者が対象です。

### プレママタイム(第4水曜日午前) \*午後休み

妊婦さんとその家族が対象です。  
マタニティピクスまたはヨガや、助産師による産前産後の話など、  
健康なマタニティライフから 安産、産後の体作りがサポート  
できる内容になっています。妊娠中からのママ同士の交流が  
赤ちゃんが生まれてからもずっと続く出会いの場になるといいな・・・  
(注意)動きやすい服装で来てください。

- ・体操(ピクスまたはヨガ)は10時から始まります。
- ・体操には、自己管理のもとくれぐれも無理のない範囲でのご参加をお願いします。当日は参加するにあたり助産師が問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入していただきます。宜しくをお願いします。

母子手帳を持ってきてください。

### パパデー(基本は第1日曜日午前ですが、きよね夢てらすの行事があるときは変更になります。)

\*午後休み

パパとお子さんが対象です。

お子さんをパパに預けて、ママはちょっぴりフレッシュタイム!!  
ご家族そろうて遊びに来られても大丈夫です。

(今年度より場所を移動してきよね夢てらすで行います。)

5月12日(日)のパパデーでは、当日の母の日にちなんで、『ママに感謝のランチを作ろう!!』に  
3組の親子が参加されました。

ランチのメニューは・・・

- ・小麦粉パン2種
- ・豆腐ハンバーグ
- ・ポテトチップス
- ・人参ドレッシング
- ・フルーツパフェ

どれもみなさんに大好評で、楽しい時間を過ごされていました。

「パパデー」では、パパが子供さんと一緒にやってみたいことをどんどん企画していきたいと思っています。  
こんなことやってみたい、あんなことできないかなあ・・・気軽にご意見をお寄せください。

(5月12日のランチメニューのレシピは、こっこ・ぴよこっこ・チュッピーひろばに置いてあります。)