

なかよし広場 ぴよっこ 6月

お問い合わせ(天満屋ハッピータウンリブ総社店内)
0866-31-7686 (FAX兼)

日	月	火	水	木	金	土
						1★
2	3☆ 双子ちゃん タイム 10時~12時	4	5	6	7	8☆ プレママ& パパタイム 10時~12時
9	10 歯科相談 10時~12時	11 読み聞かせ タイム 11時半~ (20分程度)	12 休	13	14	15☆
16	17	18	19	20 赤ちゃんの ひろば 13時~16時半	21	22☆ 双子ちゃん タイム 10時~12時
23/30	24★ 初めまして の日 10時~12時	25	26	27	28	29

毎月ある行事

初めましての日

広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出せない・・・という人。広場を初めて利用する人同士が集う場です。気軽に遊びに来てくださいね。

読み聞かせタイム

総社市立図書館の司書さんが来て、絵本や紙芝居の読み聞かせエプロンシアターなどをしてくれます。

プレママ&パパタイム【両親学級】(第2土曜日午前)

実際に赤ちゃんを抱っこしたり、人形を使って沐浴をしたり、赤ちゃんが生まれてから困らないよう様々な体験ができます。妊婦さんお一人での参加も大歓迎です。

母子手帳を持ってきてください。

8月10日 12月14日 「実際に赤ちゃんにふれてみよう」
~おむつ交換から着替えまで~
9月14日 1月11日 「赤ちゃんをお風呂に入れてみよう」

6月8日 10月12日 2月8日 「赤ちゃんの物って何が必要? 実際に触れてみよう」
7月13日 11月9日 3月8日 「お産の時お父さんは何をしよう?」

双子ちゃんタイム(第4土曜日午前・第2月曜日午前)

双子ちゃんならではの子育てエピソードや悩み事などを語り合おうアットホームな広場です。先輩双子ちゃんママが遊びに来てアドバイスをしてくださることもあります。お腹に双子ちゃんがいるプレママも大歓迎です。

赤ちゃんのひろば

1才未満の赤ちゃんとその保護者が集って、ゆったり遊べる時間です。これからいっぱいママ友を作りたい!という新米ママ、気軽に遊びに来てくださいね。

=午前 =午後 =1日 は、助産師が広場にいる印です。母乳相談などができます。(都合で変更になることもあります。)

歯科相談(10日)

広場に歯科衛生士さんが来て、『歯』のことをいろいろお話ししてくれます。

日頃、疑問に思っているお子さんの『歯』についてのこと、
歯磨きの仕方などなんでも相談できますので、気軽に参加してくださいね。

6月4日の「虫歯予防デー」にちなんで、よく噛んで食べられるおやつレシピを紹介します。

【野菜ジュースで簡単寒天グミ】

材料・・・粉寒天：大さじ3

野菜ジュース：200cc

(お好みで砂糖：大さじ2)

野菜ジュースを鍋に入れて(砂糖を入れる場合はここでまぜておく)中火で温め、少し沸騰したら粉寒天を入れてまぜる。

グツグツしてきたら火を止めて型に流し入れて、粗熱がとれたら冷蔵庫に入れて固める。

子育てカレッジ チュッピーひろば 6月

(岡山県立大学内)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 OPEN	6	7	8
9	10	11 OPEN	12	13	14	15
16	17	18	19 OPEN	20	21	22
23/30	24	25	26 OPEN	27	28	29

◎印が付いている日は助産師がいて、母乳相談などができます。(都合で変更になることもあります。)

お願い

県立大学の駐車場を利用される場合は、表側に書いている案内を見て、テニスコート南側に駐車してください。

テニスコート西側に駐車をする場合は、正門のところにある守衛所に声をかけてください。

