

ちびっこひろば 1月号

山手保健センター内
Tel 0866-93-9834

日	月	火	水	木	金	土
	1 水遊び 0歳 ◎ 10:30~11:45	2 フレママタイム ☆ 10:00~11:45	3	4 お休み	5	6 お休み
7 お休み	8 親子体操 1歳 10:30~11:45 定員15名 参加費100円	9	10	11 お休み	12 育児座談会☆ トイレトレーニング 10:30~11:45	13 お休み
14 お休み	15 お休み	16 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	17	18 水遊び 1歳◎ 10:30~11:45	19	20 お休み
21 お休み	22	23 水遊び 2-3歳 10:30~11:45	24	25 赤ちゃんタイム 10:00~11:45	26	27 お休み
28 お休み	29 市営プールにあそびに いこう 10:30~11:45	30	31			

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください)

♪水あそびの日♪

(1日) 0歳 (18日) 1歳 (23日) 2-3歳

・持ってくるもの：水あそび用紙パンツ、バスタオル、水着、着替え、お茶など

※水あそび用紙パンツがないと、プールに入れません。

※天候により、変更する場合があります。

(29日) ~市営プールに遊びに行こう~

・持ってくるもの：水あそび用紙パンツ バスタオル 水着 着替え お茶 ママの水着
入場料：ママ150円 子ども50円
水遊び場があるよ！楽しみましょう！！

♪親子体操 1歳♪ (8日) 10:30~11:45

親子で楽しく体を動かしましょう！！

定員 15名 参加費100円

・予約受付中(当日受付もできます)

♪育児座談会♪ (12日) 10:30~11:45

トイレトレーニング パート2

トイレトレーニングのその後の経過は？みんなで話し合おう
実際のあれこれ！！

♪虫歯予防企画♪

※山手グリーン歯科の松本先生がひろばで

「虫歯予防のお話」(10:30~11:00)をしてくれるよ！

・持ってくるもの：マイコップ、マイ歯ブラシ

6月に警報で延期になってしまいました。現在、日程調整中
お楽しみに！！

♪フレママタイム♪ (妊産婦とその家族)

・持ってくる物：母子健康手帳

・内容：『赤ちゃんのお世話を体験しよう』

~抱っこからおむつ交換まで~パパの参加も大歓迎!

♪赤ちゃんタイム♪ (1歳未満の赤ちゃんとその保護者)

・持ってくる物：母子健康手帳 バスタオル お茶

・内容：親子ふれあい体操で、赤ちゃんもしっかり
スキンシップをとり、ママは産後ピクスで
リフレッシュ&シェイプアップ!!

(注意) 親子体操で赤ちゃんは裸になります。
ママは動きやすい服装で来て下さい。

♪ファーストデイ♪ (16日) ~ようこそ広場へ~

広場が初めての方や回数が少ない方、大歓迎の日!!

初めての人同士で、気楽におしゃべりしましょう?

お話ボランティアさんによる読み聞かせもあります。

ファーストデイ参加の方と一緒に、読み聞かせに参加しよう。

お知らせ

夏だから~ 楽しいことをしてみよう!!

スイカの種飛ばし大会

畑の野菜を使ってクッキング!!

などなど...

HPや ひろば でのお知らせをお楽しみに!!

