

# なかよし広場 こっこ 9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
パパデー 9時半～12時半 午後休み	離乳食教室 *予約制 10時～12時		休		同級生 タイム 2・3才児 10時～12時	休
8	9	10	11	12	13☆	14
休		読み聞かせ タイム 11時半～ (20分程度)	休	ママ先生の スクラップ ブックイング講座 *予約制	同級生 タイム 0才児 10時～12時	休
15	16	17	18	19	20	21
休	休		休	赤ちゃん タイム 10時～12時 午後は「みんなの 時間」	同級生 タイム 1才児 10時～12時	休
22	23	24	25☆	26	27	28
休	休		プレママ タイム 9時半～12時半 午後休み			休
29	30	初めまして の日 9時半～12時				

☆=午前 ★=午後 ◎=1日 は、助産師が広場にいる印です。  
母乳相談などができます。(都合で変更になることもあります。)

## \* パパデー ～木製のお箸とバターナイフ作り～ (6組予約制)

お子さんが、初めて使うお箸をパパが手作りしてみませんか。  
きっと素敵な思い出の品になると思います。  
作業時間2時間、材料代1500円が必要です。  
お箸、バターナイフ作りに参加される方は、  
必ずご家族でお越しください。  
通常通り遊びに来られる方は、パパとお子さん  
だけで来られて大丈夫です。

## \* 離乳食教室(5組予約制)

管理栄養士と一緒に実際に離乳食を作ります。  
お出汁の取るところから一緒に作って、親子で試食をします。  
材料代300円、エプロン、三角きん、マイ食器、お茶を  
持ってきてください。

## \* ママ先生のスクラップブックイング教室 (12組予約制)

敬老の日のプレゼント用にお子さんの写真を可愛く  
スクラップブックイングします。10時～12時の間に  
前後半6組ずつに分かれて、お子さんを守りし合い  
ながらの作業になります。  
材料代500円、ハサミ、テープのり、  
小さめの写真3～4枚、グルーガン(お家にあれば)を  
持ってきてください。

※上記の各行事の予約は、  
**びよこっこ(0866-31-7686 FAX兼)**  
に電話をお願いします。

※上記の行事をしている時も通常通り広場で  
遊ぶことはできます。

お問い合わせ(きよね夢てらす内) 0866-92-0355  
(お問い合わせは、広場が開いている時間内をお願いします。)

## 毎月ある行事

### 同級生タイム

同じ年に生まれた子とその保護者が集い、親子で友達作りができたり、  
同級生ならではの話題や悩み事を話しながら交流する場です。

2・3才児(平成21年4月2日～23年4月1日生まれの子)  
1才児(平成23年4月2日～24年4月1日生まれの子)  
0才児(平成24年4月2日～生まれの子)

今月の同級生タイムは・・・

『お月見団子作り』です。

持ってくる物:参加費(1家族100円)、マイ食器、お茶

### 初めましての日

広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出せない・・・と  
いう人。広場を初めて利用する人同士が集う場です。気軽に遊びに  
来てください。

### 読み聞かせタイム

総社市立図書館の司書さんが来て、絵本や紙芝居の読み聞かせ、  
エプロンシアターなどをしてくれます。

### 赤ちゃんタイム(第3木曜日午前)

1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。  
親子ふれあい体操(赤ちゃんは裸になります)、  
産後ピクス(ママは動きやすい服装で来てください)など内容が  
盛りだくさんです。

(注意)赤ちゃんタイムは好評につき、こっこちびっこ広場の  
どちらか月1回の参加とさせていただきます。

『みんなの時間』赤ちゃんタイムのあと(13時半～16時の間)は、  
幼稚園の子も広場を利用できるみんなの時間です。  
3才以下の子とその幼稚園の兄弟・保護者が対象です。

### プレママタイム(第4水曜日午前) \* 午後休み

妊婦さんとその家族が対象です。  
マタニティピクスまたはヨガや、助産師による産前産後の話など、  
健康なマタニティライフから 安産、産後の体作りがサポート  
できる内容になっています。妊娠中からのママ同士の交流が  
赤ちゃんが生まれてからもずっと続く出会いの場になるといいな・・・  
(注意)動きやすい服装で来てください。

- ・体操(ピクスまたはヨガ)は10時から始まります。
- ・体操には、自己管理のもとくれぐれも無理のない範囲での  
ご参加をお願いします。当日は参加するにあたり助産師が  
問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入して  
いただきます。宜しく願います。

※母子手帳を持ってきてください。

パパデー(基本は第1日曜日午前ですが、きよね夢てらすの行事があるときは変更になります。)

\* 午後休み

パパとお子さんが対象です。

お子さんをパパに預けて、ママはちょっぴりリフレッシュタイム!!  
ご家族そろって遊びに来られても大丈夫です。

(今年度より場所を移動してきよね夢てらすで行います。)

## お願い

各行事を開催している時間は、その行事の対象者の  
参加を優先させていただきたいと思っております。

特に『初めましての日』は、初めて広場に来られた方同士で  
ゆったりと広場を利用できるよう他の方のご利用を控えていただく  
ことがあります。

ご協力をよろしく願います。