

日	月	火	水	木	金	土
		1☆	2	3	4 同級生 タイム 2・3才児 10時～12時	5 休
6 パパデー 9時半～12 時半 午後休み	7	8	9 休	10 アレルギー食 教室 予約制 10時～12時	11 同級生 タイム 0才児 10時～12時	12 休
13 休	14 休	15	16 休	17☆ 赤ちゃん タイム 10時～12時 午後は『みんなの 時間』	18 同級生 タイム 1才児 10時～12時	19 休
20 休	21	22 読み聞かせ タイム 11時半～ (20分程度)	23 休	24	25	26 休
27 休	28★ 初めまし ての 日 9時半～12時	29	30 休	31		

☆=午前 ★=午後 ◎=1日 は、助産師が広場にいる印です。  
母乳相談などができます。(都合で変更になることもあります。)

**\*アレルギー食教室の時間も広場は通常通りに遊べます。**

○パパデー(6日) ※6組予約制  
～木製のお箸とバタナフ作り～

お子さんが使う『初めてのお箸』をパパが手作りしてみませんか? きっと素敵な思い出の一品になること間違いなし!!

・作業時間:2時間程度  
(パパデーの時間内で作ります)

・材料代:1500円  
パパが作業をされるので、お子さんは、ママと一緒に遊べるようご家族連れでお越しください。

木工作りをされない方は、通常通り、広場でパパとお子さんで遊ぶことができます。

○アレルギー食教室(10日) ※5組予約制  
メニュー『秋の味覚の炊き込みご飯』  
『米粉クッキー』

栄養士のスタッフと一緒に、実際に調理をするので、疑問・質問がその場で聞けてとてもわかりやすいと思います。

調理後は、お子さんと一緒に試食もします。  
(持ってくるもの)

材料代300円、エプロン、三角巾、マイ食器、お茶

パパデー・アレルギー食教室の予約は  
びよっこ(0866-31-7686)に電話をお願いします。  
広場(こっこ・びよっこ・チュッピー広場)で直接スタッフに言  
っていただいても大丈夫です。

毎月ある行事

同級生タイム

同じ年に生まれた子とその保護者が集い、親子で友達作りができたり、同級生ならではの話題や悩み事を話しながら交流する場です。

2・3才児(平成21年4月2日～23年4月1日生まれの子)  
1才児(平成23年4月2日～24年4月1日生まれの子)  
0才児(平成24年4月2日～生まれの子)

今月の同級生タイムは・・・

『外遊びです』(雨天のときは室内遊びをします。)

初めましての日

広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出せない・・・という人。広場を初めて利用する人同士が集う場です。気軽に遊びに来てください。

読み聞かせタイム

総社市立図書館の司書さんが来て、絵本や紙芝居の読み聞かせ、エプロンシアターなどをしてくれます。

赤ちゃんタイム(第3木曜日午前)

1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。  
親子ふれあい体操(赤ちゃんは裸になります)、  
産後ピクス(ママは動きやすい服装で来てください)など、内容が盛りだくさんです。

(注意)赤ちゃんタイムは好評につき、こっこかちびっこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。

『みんなの時間』赤ちゃんタイムのあと(13時半～16時の間)は、幼稚園の子も広場を利用できるみんなの時間です。  
3才以下の子とその幼稚園の兄弟・保護者が対象です。

ブレママタイム(第4水曜日午前)\*午後休み

妊婦さんとその家族が対象です。  
マタニティピクスまたはヨガや、助産師による産前産後の話など、健康なマタニティライフから 安産、産後の体作りがサポートできる内容になっています。妊娠中からのママ同士の交流が赤ちゃんが生まれてからもずっと続く出会いの場になるといいな・・・  
(注意)動きやすい服装で来てください。

- ・体操(ピクスまたはヨガ)は10時から始まります。
- ・体操には、自己管理のもとくれぐれも無理のない範囲でのご参加をお願いします。当日は参加するにあたり助産師が問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入していただきます。宜しくお願いします。

※母子手帳を持ってきてください。

\*今月は、～歯科保健プログラムと妊婦学級合同イベント～として行います。(詳しくは、びよっこ欄の案内をご覧ください。)

パパデー(基本は第1日曜日午前ですが、きよね夢てらすの行事があるときは変更になります。)

\*午後休み

パパとお子さんが対象です。  
お子さんをパパに預けて、ママはちょっぴりリフレッシュタイム!!  
ご家族そろって遊びに来られても大丈夫です。  
(今年度より場所を移動してきよね夢てらすで行います。)

お願い

各行事を開催している時間は、その行事の対象者の参加を優先させていただきたいと思っております。

特に『初めましての日』は、初めて広場にいられた方同士でゆったりと広場を利用できるような他の方のご利用を控えていただくことがあります。

ご協力をよろしくお願い致します。