

日	月	火	水	木	金	土	
					1 外あそびの日 10:30~11:45 ~国分寺でお弁当~	2 お休み	
3 お休み (文化の日)	4 お休み (振替休日)	5 プレママタイム ◎ 10:00~11:45	6 外あそびの日 10:30~11:45 ~清音ふれあい広場~	7 お芋ほり 10:00~12:00	8	9 お休み	
10 お休み	11 外あそびの日 10:30~11:45 ~すもうとり山公園~	12 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	13 お話ボランティア★ 11:30頃~	14 お休み	15	16 お休み	
17 お休み	18	19	20	21	22	23 お休み	
24 お休み		25	26	27 ★	28 赤ちゃんタイム ◎ 10:00~12:00	29	30 お休み

☆ = (午前) ★ = (午後) ◎ = (1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30~11:45
(1日)~国分寺でお弁当を食べよう♪~

- ・集合:国分寺北駐車場
- ・持ってくるもの:お弁当、お茶、帽子、レジャーシートなど

(6日)~清音ふれあい広場で遊ぼう♪~

- ・集合:サッカーグランド横駐車場
- ・持ってくるもの:お茶、レジャーシート、帽子など
- ※芝生は気持ちいいよ~♪鯉やアヒルもいるよ♪



夏の暑さでえ~
ちょっと不作です

家で遊ぼう♪~
など
する場合もあ

栄養委員さんから
お芋を使った
お会話がスタート~

- ・受付: 9:30~
- ・時間: 10:00~12:00
- ・定員: 35組 参加費: 200円
- ・もってくる物: お米1合、お茶、汚れてもいい服装



- ・申込: ひろばにて予約受付中 (電話...)
- ※山手子育て支援センターの先生の出し物もあるよ☆
- ※アレルギー対応はしていません。スキムミルク使用します。

♪プレママタイム♪ (5日)

- ・内容:『妊娠中の栄養~体重コントロール』
- ・もってくる物:親手帳
- ※妊婦さん同士で楽しいおしゃべりを、助産師と一緒にしましょう♪

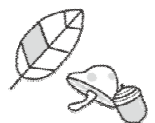


♪赤ちゃんタイム♪ (28日)

- ・対象:1歳未満の赤ちゃんとその保護者)
- ・持ってくる物:親手帳、バスタオル お茶
- ・内容:ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ!!
- ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
- (注意) 親子体操で赤ちゃんは裸になります。
- ママは動きやすい服装で来て下さい。

★お知らせ★

- ♪お魚屋さんへ行こう♪
- ・定員15組 ・参加費:200円
- ・もってくる物:マイ箸、お茶など
- ♪カラーセラピー♪
- ・定員12名 ・参加費:100円



※只今、日程調整中です...HP、fbを楽しみにしてね☆