

なかよし広場 こっこ 11月

日	月	火	水	木	金	土
					1 同級生 タイム 2・3才児 10時～12時	2 休
3 休	4 休	5	6 休	7 小児科医療 講演会 14時半～16時	8 同級生 タイム 0才児 (24年度) 10時半～12時	9 休
10 パパデー 9時半～12 時半 午後休み	11 離乳食教室 10時～12時 *予約制	12	13 休	14★	15 同級生 タイム 0才児 (25年度) 10時半～12時	16 休
17 休	18	19 読み聞かせ タイム 11時半～ (20分程度)	20 休	21☆ 赤ちゃん タイム 10時～12時 午後は『みんなの 時間』	22★ 同級生 タイム 1才児 10時半～12時	23 休
24 休	25 初めまして の日 9時半～12時	26	27☆ プレママ タイム 9時半～12時半 午後休み	28 お芋 パーティー 10時～12時	29 幼稚園ママと お話しよう! 10時半～12時	30 休

☆=午前 ★=午後 ◎=1日 は、助産師が広場にいる印です。
母乳相談などができます。(都合で変更になることもあります。)

*** 離乳食教室の時も普段通り遊べます。**

◎2, 3才同級生タイム(1日)

春に苗を植えた「さつまいもの収穫」に行きます。
1才児以下のお子さんも参加できます。
10時に夢てらすを出発して畑へ行きますので、
9時50分までに広場に集合してください。
(参加者多数の場合は、車を乗り合わせて行っていただく
ようになりますのでよろしくをお願いします。)
・汚れてもよい服装でスコップなどお芋が掘れる道具を用意
してきてくださいね。お茶や帽子も忘れずをお願いします。
・参加費(1家族)100円でお芋のお土産付きです。
*雨天の場合は延期します。

◎小児科医療講演会(7日)

高杉こどもクリニックの高杉先生が広場へ来られます。
お子さんの具合が悪い時の「こんな時どうする?」など、
ちょっとした疑問も聞くことができる気軽な講演会です。
お子さんと一緒に参加できるのでぜひ足を運んでください。

◎離乳食教室(11日)*5組予約制

栄養士のスタッフと一緒に汁を取るところから離乳食を
作っていきます。調理の後は親子で試食をします。
材料代300円、エプロン、三角巾、マイ食器、お茶
を持ってきてください。
**離乳食教室の予約は
びよこっこ(0866-31-7686)に
電話をお願いします。
広場(こっこ・びよこっこ・チュッピー広場)で
直接スタッフに言っていたいただいても大丈夫です。**

◎お芋パーティー(28日)

2, 3才同級生タイムで収穫したお芋を使ったお芋料理が
食べられます。
参加費(1家族)100円、お茶、マイ食器を持ってきてね。
(*当日、料理についての内容は掲示しますが、
アレルギー対応はしていませんので、宜しくお願いします。)

お問い合わせ(きよね夢てらす内) 0866-92-0355
(お問い合わせは、広場が開いている時間内をお願いします。)

毎月ある行事

同級生タイム

同じ年に生まれた子とその保護者が集い、親子で友達作りができたり、
同級生ならではの話題や悩み事を話しながら交流する場です。

2・3才児(平成21年4月2日～23年4月1日生まれの子)
1才児(平成23年4月2日～24年4月1日生まれの子)
0才児(24年度:平成24年4月2日～25年4月1日生まれの子
25年度:平成25年4月2日～生まれの子)

今月の同級生タイムは・・・

『外遊びです』(雨天のときは室内遊びをします。)

*今月から0才児が24年度生と25年度生に分かれています。

初めましての日

広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出せない・・・と
いう人。広場を初めて利用する人同士が集う場です。気軽に遊びに
来てください。

読み聞かせタイム

総社市立図書館の司書さんが来て、絵本や紙芝居の読み聞かせ、
エプロンシアターなどをしてくれます。

赤ちゃんタイム(第3木曜日午前)

1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。
親子ふれあい体操(赤ちゃんは裸になります)、
産後ピクス(ママは動きやすい服装で来てください)など、内容が
盛りだくさんです。
(注意)赤ちゃんタイムは好評につき、こっこかちびっこ広場の
どちらか月1回の参加とさせていただきます。
『みんなの時間』赤ちゃんタイムのあと(13時半～16時の間)は、
幼稚園の子も広場を利用できるみんなの時間です。
3才以下の子とその幼稚園の兄弟・保護者が対象です。

プレママタイム(第4水曜日午前)*午後休み

妊婦さんとその家族が対象です。
マタニティピクスまたはヨガや、助産師による産前産後の話など、
健康なマタニティライフから 安産、産後の体作りがサポート
できる内容になっています。妊娠中からのママ同士の交流が
赤ちゃんが生まれてからもずっと続く出会いの場になるといいな・・・。
(注意)動きやすい服装で来てください。
・体操(ピクスまたはヨガ)は10時から始まります。
・体操には、自己管理のもとくれぐれも無理のない範囲で
のご参加をお願いします。当日は参加するに当たり助産師が
問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入して
いただきます。宜しくお願いします。

※母子手帳を持ってきてください。

パパデー(基本は第1日曜日午前ですが、きよね夢てらすの行事があるときは変更になります。)

*午後休み

パパとお子さんが対象です。
お子さんをパパに預けて、ママはちょっぴりフレッシュタイム!!
ご家族そろって遊びに来られても大丈夫です。

◎幼稚園ママとお話ししよう!(29日)

幼稚園へお子さんが通っているママさんを広場へお招きして
地域の幼稚園事情を聞いたり、子育てについてもいろいろと
お話ができる時間にしたいと思っています。
できるだけたくさんの方の市内の幼稚園ママにお越しいただき
予定ですので、気軽に参加してくださいね。

**※朝9時の時点で警報が発令されている場合は、行事のある日も広場は
お休みで行事も中止とさせていただきます。
ご協力を宜しくお願いします。**