

# なかよし広場 こっこ 12月

日	月	火	水	木	金	土
1 パパデー 9時半～12時半 午後休み	2	3	4 休	5	6 同級生 タイム 2・3才児 10時～12時	7 休
8 休	9 初めまして の日 9時半～12時	10	11 休	12 アレルギー食 教室 *5組予約制 10時～12時	13 同級生 タイム 0才児 (24年度) 10時半～12時	14 休
15 休	16	17 読み聞かせ タイム 11時半～ (20分程度)	18 休	19☆ 赤ちゃん タイム 10時～12時 午後は『みんなの 時間』	20 同級生 タイム 1才児 10時半～12時	21 休
22 休	23 休	24	25☆ プレママ タイム 9時半～12時半 午後休み	26	27 同級生 タイム 0才児 (25年度) 10時半～12時	28 休
29 休	30 休	31 休				

☆=午前 ★=午後 ◎=1日 は、助産師が広場にいる印です。  
母乳相談などができます。(都合で変更になることもあります。)

**\*アレルギー食教室の時も普段通り遊べます。**

## ※パパデー(1日)

今回のパパデーは、子どものためのボランティアさくらんぼさんのクリスマス会と一緒にします。

10時～11時の間はさくらんぼさんの人形劇や歌が自由に観覧ができます。さくらんぼさんからのクリスマスプレゼントがもらえるチケット(100円)も当日販売もありますのでぜひ遊びに来てくださいね。

## ※アレルギー食教室(12日)\*5組予約制

栄養士のスタッフと一緒に簡単にできるアレルギー食を作っていきます。調理の後は親子で試食をします。材料代300円、エプロン、三角巾、マイ食器、お茶を持ってきてください。

アレルギー食教室の予約は  
びよこっこ(0866-31-7686)に  
電話でお願いします。

広場(こっこ・びよこっこ・チュッピー広場)で  
直接スタッフに言っていたいただいても大丈夫です。



お問い合わせ(きよね夢てらす内) 0866-92-0355  
(お問い合わせは、広場が開いている時間内をお願いします。)

## 毎月ある行事



### 同級生タイム

同じ年に生まれた子とその保護者が集い、親子で友達作りができたり、同級生ならではの話題や悩み事を話しながら交流する場です。

2・3才児(平成21年4月2日～23年4月1日生まれの子)  
1才児(平成23年4月2日～24年4月1日生まれの子)  
0才児(24年度:平成24年4月2日～25年4月1日生まれの子  
25年度:平成25年4月2日～生まれの子)

### 今月の同級生タイムは・・・

『大掃除&茶話会です』雑巾とお茶を持ってきてくださいね。

\*0才児が24年度生と25年度生に分かれています。

### 初めましての日

広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出せない・・・という人。広場を初めて利用する人同士が集う場です。気軽に遊びに来てください。



### 読み聞かせタイム

総社市立図書館の司書さんが来て、絵本や紙芝居の読み聞かせ、エプロンシアターなどをしてくれます。

### 赤ちゃんタイム(第3木曜日午前)

1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。  
親子ふれあい体操(赤ちゃんは裸になります)、  
産後ピクス(ママは動きやすい服装で来てください)など、内容が盛りだくさんです。

(注意)赤ちゃんタイムは好評につき、こっこかちびっこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。

『みんなの時間』赤ちゃんタイムのあと(13時半～16時の間)は、幼稚園の子も広場を利用できるみんなの時間です。  
3才以下の子とその幼稚園の兄弟・保護者が対象です。



### プレママタイム(第4水曜日午前)\*午後休み

妊婦さんとその家族が対象です。  
マタニティピクスまたはヨガや、助産師による産前産後の話など、健康なマタニティーライフから 安産、産後の体作りがサポートできる内容になっています。妊娠中からのママ同士の交流が赤ちゃんが生まれてからもずっと続く出会いの場になるといいな・・・  
(注意)・動きやすい服装で来てください。

- ・体操(ピクスまたはヨガ)は10時から始まります。
- ・体操には、自己管理のもとくれぐれも無理のない範囲でのご参加をお願いします。当日は参加するにあたり助産師が問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入していただきます。宜しくをお願いします。

※母子手帳を持ってきてください。



パパデー(基本は第1日曜日午前ですが、きよね夢てらすの行事があるときは変更になります。)

\*午後休み

パパとお子さんが対象です。

お子さんをパパに預けて、ママはちょっぴりフレッシュタイム!!

ご家族そろって遊びに来られても大丈夫です。



※なかよし広場こっこは、12/28(土)～1/5(日)の間は年末年始のお休みになります。今年もこっこにたくさん遊びにきてくださってありがとうございました。

来年は、1月6日(月)から広場は開いています。

(毎月第1日曜日に開催しているパパデーは、1月は、夢てらすの行事の都合で

1月19日(日)開催予定です。)

来年も宜しくをお願いします。

※行事のある日は、その行事の対象者の参加を優先させていただきたいと思っております。

※朝9時の時点で警報が発令されている場合は、行事のある日も広場はお休みで行事も中止とさせていただきます。ご協力を宜しくお願いします。

(こっこ、びよこっこ、チュッピーひろば 共通です。)