ちびっこひろば　1月号

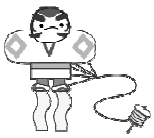
山手保健センター内
Tel　0866-93-9834

日	月	火	水	木	金	土
お休み			1 お休み (元旦)	2 お休み	3 お休み	4 お休み
5 お休み	6 外あそびの日 10:30～11:45 ～御嵩神社へ初詣～	7 プレママタイム ☆ 10:00～11:45	8	9 リフレッシュ講座 10:30～随時 ～書初めをしよう～	10	11 お休み
12 お休み	13 お休み (成人の日)	14 ファーストデイ ★ 10:30～11:45 ～ようこそ広場へ～	15 小児科の先生のお話 12:45～受付(要予約) 清音クリニック　上田先生	16 外あそびの日 10:30～11:45 ～広場のお庭で遊ぼう～	17 お話ボランティア 11:30頃～ ～わらべ唄とお話の世界～	18 お休み
19 お休み	20 親子体操　1歳 10:30～11:45 定員 15 組　参加費 100 円	21	22	23 赤ちゃんタイム　◎ 10:00～12:00	24 子ども子育て会議 14:30～託児(要予約) 場所:清音夢てらす	25 お休み
26 お休み	27	28 外あそびの日 10:30～11:45 ～広場のお庭で遊ぼう～	29	30 お休み	31 ☆	

☆＝(午前)　★＝(午後)　◎＝(1日を通して)各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

10:30～11:45

（６日）～御嵩神社へ初詣にいこう♪～



※御嵩神社の拍手は３回打つんだよ!!

（１６日）～広場のお庭で遊ぼう♪～

※お天気が良ければ、凧揚げしよう♪

・持ってくる物：買い物用ポリ袋、お茶、防寒着、帽子など

（２８日）～広場のお庭で遊ぼう♪～

※天候により、変更・中止する場合もあります。

（１５日）12:45～受付

・清音クリニックの上田先生が広場で「こんな時どうする？お家で様子を見る時のポイント」（13:00 頃～）についてお話をしてくれるよ!!

・予約受付中（当日受付もできます）

（２０日）10:30～11:45

・対象：１歳の親子 15 組　・参加費１００円

・申込受付中　・持ってくる物：お茶など

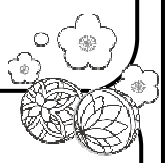
※親子で一緒に体を動かそう♪動きやすい服装で来てね♪

（９日）10:30～随時

・『書初め』今年の抱負を書こう!!（申込不要）

※広場に、墨と筆を用意しています。

※汚れてもいい服装でご参加ください。



（２４日）14:30～

・場所：きよね夢てらす　・託児：あり（要予約）

※子ども・子育て支援法に基づく県の計画である「岡山県子ども・子育て支援事業支援計画(仮称)」の策定などに関する大事なお話です。

子育て中の皆さん、ふるってご参加ください。

（７日）

・内容：『妊娠中からできること、新生児期の過ごし方』

赤ちゃんとの生活を考えよう。

・もってくる物：親子手帳

（２３日）

・対象：１歳未満の赤ちゃんとその保護者)

・持ってくる物：親子手帳、バスタオル　お茶

・内容：ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
ママは産後ビクスでリフレッシュ＆シェイプアップ!!

(注意) 親子体操で赤ちゃんは裸になります。
ママは動きやすい服装で来て下さい。

（１４日）

広場に行くのはちょっと不安な方も、初めての方同士なら安心して話せるかも…ようこそ広場へ♪

（１７日）

～わらべ歌と絵本の世界へ♪～

地域のママさんが絵本を読んでくれるよ♪

★ママ先生のぷち講座・リフレッシュ講座★

※　　を
計画しています。日程は調整中です。
広場と HP 等でお知らせしますので、お楽しみに♪

※その他、広場では、ママ先生のぷち講座やリフレッシュ講座の企画、自主グループや各種サロン活動などを応援しています。一緒に企画をしてみたい方や興味のある方はスタッフまで気軽にお声かけ下さい。