

なかよし広場 ぴよっこ 1月

お問い合わせ(天満屋ハッピータウンリブ総店内)
0866-31-7686(FAX兼)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			休	休	休	休
5	6	7★	8	9	10★	11☆
休		読み聞かせ タイム 11時半～ (20分程度)	休			プレママ& パパタイム 10時～12時
12	13	14☆	15	16	17	18
休	休	双子ちゃん タイム 10時～12時				
19	20	21	22	23	24	25☆
休				赤ちゃんの ひろば 13時～16時半		双子ちゃん タイム 10時～12時
26	27	28	29	30	31	
休	初めまして の日 10時～12時					

☆=午前 ★=午後 ◎=1日 は、助産師が広場にいる印です。
母乳相談などができます。(都合で変更になることもあります。)

かぜにご注意！！

くしゃみ・鼻水・鼻づまり・悪寒・せき・発熱など
不快な症状が現れるかぜ。かぜのウイルスは200種類
以上あるといわれ、ワクチンや特効薬もないため、完全に
防ぎきることはできません。だからこそ、日頃から予防し、
ひいてもこじらせないように気をつけることが大切です。

・手は「流水」で清潔に！！
「かぜ予防の基本は、まず手洗いから」とは分かって
いても、面倒くさいときにはおしぼりなどで済ませがち。
でも、おしぼりでは手に付いたウイルスや雑菌は十分には
落ちません。必ず流水で洗いましょう。帰宅後やレストラン
では、まず洗面所へ行って手洗いを・・・。

冬は乾燥する時期でもあるので、こまめな水分補給も大切
です。

規則正しい生活を心がけて、寒い冬を乗り切りましょうね。

毎月ある行事

初めましての日

広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出せない・・・と
いう人。広場を初めて利用する人同士が集う場です。
気軽に遊びに来て下さいね。

読み聞かせタイム

総社市立図書館の司書さんが来て、絵本や紙芝居の読み聞かせ、
エプロンシアターなどをしてくれます。

プレママ&パパタイム【両親学級】(第2土曜日午前)

実際に赤ちゃんを抱っこしたり、人形を使って沐浴をしたり、
赤ちゃんが生まれてから困らないよう様々な体験ができます。
妊婦さんお一人でのご参加も大歓迎です。

※母子手帳を持ってきてください。

1月11日「赤ちゃんをお風呂に入れてみよう」

2月 8日「赤ちゃんの物って何が必要？実際に触れてみよう」

3月 8日「お産の時 お父さんは何を？」

双子ちゃんタイム(第4土曜日午前・月1回月曜日午前)

双子ちゃんならではの子育てエピソードや悩み事などを語り合う
アットホームな広場です。先輩双子ちゃんママが遊びに来て
アドバイスをしてくれることもあります。お腹に双子ちゃんか
いるプレママも大歓迎です。

赤ちゃんのひろば

1才未満の赤ちゃんとその保護者が集って、ゆったり遊べる時間です。
これからいっぱいママ友を作りたい！という新米ママ、気軽に遊びに
来て下さいね。

お願い

※『初めましての日』、『プレママ&パパタイム』、
『双子ちゃんタイム』などの行事を開催している時間は、
その行事の対象者の参加を優先させていただきたいと
思います。
※朝9時の時点で警報が発令している場合は、行事のある日
も
広場はお休みで、行事も中止とさせていただきます。

ご協力よろしくお願い致します。

子育てカレッジ チュッピーひろば 1月 (岡山県立大学内)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7OPEN	8	9	10	11
12	13	14	15OPEN	16	17	18
19	20	21	22OPEN	23	24	25
26	27	28	29◎OPEN	30	31	

◎印が付いている日は助産師がいて、母乳相談などができます。(都合で変更になることもあります。)

お願い

県立大学の駐車場を利用されるときは、表側に書いている案内を見て、
テニスコート周辺の駐車場に車を停めてをして下さい。
その際、必ず正門の守衛所で駐車許可書を受け取ってください。