



日	月	火	水	木	金	土
						1 お休み
2 お休み	3 豆まき 10:30~11:45 山手子育て支援センター	4 プレママタイム ☆ 10:00~11:45	5	6 ファーストデイ 10:30~ 11:30頃~お話ボランティア	7	8 お休み
9 お休み	10 外あそびの日 10:30~11:45	11 お休み	12	13 お休み	14	15 お休み
16 お休み	17	18 外あそびの日 10:30~11:45	19	20	21	22 お休み
23 お休み	24 CAPワークショップ 10:30~11:45 エンパワメントMOMO	25	26	27 赤ちゃんタイム ◎ 10:00~12:00	28 外あそびの日 10:30~11:45	

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ (10日・18日・28日)

~広場のお庭で遊ぼう♪~

※寒い時期なので、今月は広場のお庭で遊びます。

※お庭でやりたいことがあったら、声をかけて下さいね。

※天候により、変更・中止する場合があります。

分豆まき♪ (3日) 10:30~

・山手子育て支援センターの先生が『節分』にちなんだ

楽しいお話や催しをしてくれるよ♪

・予約受付中(当日受付もできます)



♪ベビーマッサージ (日程は HP 等でお知らせします)

・内容:オイルを使ったマッサージです。

・対象:4~8か月程度

・参加費:500円

・持ってくる物:バスタオル お茶等

※ママ先生なので、お子さんの体調で変更する場合があります。
あらかじめご了承ください。

プレママタイム♪ (4日)

・内容『分娩リハーサル』

赤ちゃんとの生活を考えよう。

・もってくる物:親子手帳



♪赤ちゃんタイム♪ (27日)

・対象:1歳未満の赤ちゃんとその保護者)

・持ってくる物:親子手帳、バスタオル お茶

・内容:ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪

ママは産後ボックスでリフレッシュ&シェイプアップ!!

(注意) 親子体操で赤ちゃんは裸になります。

ママは動きやすい服装で来て下さい。

♪ファーストデイ♪ (6日)

広場に行くのはちょっと不安な方も、初めての方向士なら安心して話せるかも...ようこそ広場へ♪

11:30~ボランティアさんによる読み聞かせもあるよ

♪お話ボランティア♪ (6日)

~わらべ歌と絵本の世界へ♪~

地域のママさんが絵本を読んでくれるよ♪

♪CAPおとなワークショップ♪ (24日)

~子どもの心に寄り添うために~

・日時:2月24日(月) 10:30~11:45

・定員:15組

・申込受付中(電話受付可)

・主催:エンパワメントMOMO

『CAP』とは...

Child(子どもへの) Assault(暴力) Prevention(防止)の略で、子どもたちがいじめ・虐待・性暴力といった様々な暴力から自分の心と身体を守るための教育プログラムです。

※今回は乳幼児を持つ親を対象としたプログラムです。

※お子さんと一緒に受けていただきます。



吉備路マラソンの『応援旗』を作ろう

(日程は HP 等でお知らせします)

・23日は吉備路マラソンの日です。

参加される方、応援される方のために、

みんなで一緒に『応援旗』を作りましょう!!

※みんなで作った『応援旗』は、まとめて大会本部に持参します。ご協力お願いします。

