ちびっこひろば　3月号

山手保健センター内
TEL　0866-93-9834

						1
2 お休み	3 おひな様を作ろう 10:00～11:30 参加費:100円	4 プレママタイム ☆ 10:00～11:45	5	6 お休み	7	8 お休み
9 山手 健康福祉 フェア	10 乳幼児期からの性教育 10:00～11:45	11 ファーストデイ 10:30～ ～ようこそ広場へ～	12	13 外あそびの日 10:30～11:45 ～広場のお庭で遊ぼう～	14	15 お休み
16 お休み	17 ベビーダンス体験 10:30～11:30 定員 15 組　参加費 300 円	18	19 外あそびの日 10:30～11:45 ～支援センターへ行こう～	20	21 お休み	22 お休み
23 お休み	24	25 外あそびの日 10:30～11:45 ～すもうとり山へ行こう～	26	27 赤ちゃんタイム　◎ 10:00～12:00	28	29
30	31					

☆＝(午前)　★＝(午後)　◎＝(1日を通して)各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

外あそびの日♪

(13日)～広場のお庭で遊ぼう♪～

※お庭でやりたいことがあったら、声かけてくださいね。

(19日)～山手支援センターへ行こう♪～

※お散歩で、山手支援センターに遊びに行こう!!

※必要な方は、ベビーカーや抱っこひもをご持参下さい。

（２５日）～すもうとり山へ行こう♪～

※天候により、変更・中止する場合もあります。

性教育　乳幼児編 part4♪ **(10日)**

・予約受付中(当日受付もできます)

※助産師さんからの大切なお話です。

♪おひな様を作ろう♪ **(3日)**

・参加費100円

※男の子も女の子も一緒におひな様を楽しもう♪

♪ベビーマッサージ♪(日程調整中)

※詳細はHP等でお知らせします。

♪山手健康福祉フェア♪ **(9日)**

・日程:3月9日(日)10:00～14:00

・場所:山手公民館

※出張ひろばに遊びにきてね♪

※吉備路大鍋(豚汁)のふるまいがあるよ♪

お知らせ♪

・3月上旬に『先輩ママさんの幼稚園説明会』を調整中です。日程・詳細はHP等でお知らせします。

・4月上旬には『入園式のコサージュを作ろう♪』を予定しています。

プレママタイム♪ **(4日)**

・内容:『妊娠中の栄養』～栄養から体重管理まで～

・持ってくる物:親子手帳

♪赤ちゃんタイム♪ **(27日)**

・対象:1歳未満の赤ちゃんとその保護者

・持ってくる物:親子手帳　バスタオル　お茶

・内容:ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
ママは産後ビクスでリフレッシュ＆シェイプアップ!!

(注意)親子体操で赤ちゃんは裸になります。
ママは動きやすい服装で来て下さい。

♪ファーストデイ♪ **(11日)**

広場に行くのはちょっと不安な方も、初めての方同士なら安心して話せるかも…ようこそ広場へ♪

♪お話ボランティア♪ **(日程調整中)**

～わらべ歌と絵本の世界へ♪～
地域のママさんが絵本を読んでくれるよ♪

ベビーダンス体験♪ **(17日)**

・日時:3月17日(月)10:30～11:30(受付 10:15～)

・対象:首のすわった生後3か月ころからの赤ちゃんとママ

・定員:15組(先着順)

・参加費:300円

・持ってくる物:使いなれている抱っこひも　体温計
飲み物　汗ふきタオルなど

・申込受付:3月3日～(電話受付可)

『ベビーダンス』とは　http://www.bb-dance.com/

※ベビーダンスの先生が広場にきてくれるよ♪

※ママは動きやすい服装で来て下さい。