

# なかよし広場 こっこ 3月

日	月	火	水	木	金	土
						休
2 パパデー 9時半～12時半 午後休み	3	4	5 休	6☆ 初めましての日 9時半～12時	7 同級生タイム 1・2・3才児 10時半～12時	8 休
9 休	10 離乳食教室 *5組予約制 10時～12時	11	12 休	13☆	14 同級生タイム 0才児 (24年度) 10時半～12時	15 休
16 休	17	18 ○読み聞かせ タイム (11時半～20分程度) ○子育て講演会 14時半～16時	19 休	20☆ 赤ちゃん タイム 10時～12時 午後は「みんなの 時間」	21 休	22 休
23 休	24	25	26☆ プレママ タイム 9時半～12時半 午後休み	27	28 同級生 タイム 0才児 (25年度) 10時半～12時	29 休
30 休	31					

☆=午前 ★=午後 ◎=1日 は、助産師が広場にいる印です。  
母乳相談などができます。(都合で変更になることもあります。)

## \* 離乳食教室の時も普段通り遊べます。

### ※離乳食教室(10日)\*5組予約制

栄養士のスタッフと一緒に汁をとるところから離乳食を作っていきます。調理の後は親子で試食をします。材料代300円、エプロン、三角巾、マイ食器、お茶を持ってきてください。

#### 離乳食教室の予約は

びよっこ(0866-31-7686)に

電話をお願いします。

広場(こっこ・びよっこ・チュッピー広場)で

直接スタッフに言っていたいただいても大丈夫です。

### ※パパデー(2日 10時半～12時)

#### ～さあ一緒に『おそと育児』～

今回のパパデーでは、

NPO法人野沢3丁目遊び場づくりの会顧問アドバイザー 野下健さんにお越しいただき、子どもの遊びについて(どうして外遊びがいいの?等...)楽しく学べる講座を企画しました。お子さんと一緒にの講演となりますので、ご家族揃って気軽に参加してくださいね。

### ※子育て講演会(18日 14時半～16時)

#### ♪♪笑って一緒に子育てしよ～ヨ(\*^\_^\*)♪♪

NPO法人わははネット理事長 中橋恵美子さんにお越しいただいて、忙しい育児の中で、ママに達し笑顔になってもらえるような子育て講演会を企画しました。きっと素敵なお話がいっぱい聞かれると思います。お子さんと一緒に参加できますので気軽に遊びに来てくださいね。

※朝9時の時点で警報が発令されている場合は、行事のある日も広場はお休みで行事も中止とさせていただきます。

お問い合わせ(きよね夢てらす内) 0866-92-0355  
(お問い合わせは、広場が開いている時間内をお願いします。)

## 毎月ある行事

### 同級生タイム

同じ年に生まれた子とその保護者が集い、親子で友達作りができたり、同級生ならではの話題や悩み事を話しながら交流する場です。

2・3才児(平成21年4月2日～23年4月1日生まれの子)  
1才児(平成23年4月2日～24年4月1日生まれの子)  
0才児(24年度:平成24年4月2日～25年4月1日生まれの子  
25年度:平成25年4月2日～生まれの子)

### 今月の同級生タイムは・・・

『思い出作りです』(手形をとって製作あそびをします。)

\*1・2・3歳児合同です。

### 初めましての日

広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出せない・・・という人。広場を初めて利用する人同士が集う場です。気軽に遊びに来てください。

### 読み聞かせタイム

総社市立図書館の司書さんが来て、絵本や紙芝居の読み聞かせ、エプロンシアターなどをしてくれます。

### 赤ちゃんタイム(第3木曜日午前)

1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。親子ふれあい体操(赤ちゃんは裸になります)、産後ピクス(ママは動きやすい服装で来てください)など、内容が盛りだくさんです。  
(注意)赤ちゃんタイムは好評につき、こっこかちびっこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。

『みんなの時間』赤ちゃんタイムのあと(13時半～16時の間)は、幼稚園の子も広場を利用できるみんなの時間です。3才以下の子とその幼稚園の兄弟・保護者が対象です。

### プレママタイム(第4水曜日午前)\*午後休み

妊婦さんとその家族が対象です。マタニティピクスまたはヨガや、助産師による産前産後の話など、健康なマタニティライフから 安産、産後の体作りがサポートできる内容になっています。妊娠中からのママ同士の交流が赤ちゃんが生まれてからもずっと続く出会いの場になるといいな・・・  
(注意)動きやすい服装で来てください。

- ・体操(ピクスまたはヨガ)は10時から始まります。
- ・体操には、自己管理のもとくれぐれも無理のない範囲でのご参加をお願いします。当日は参加するにあたり助産師が問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入していただきます。宜しくお願いします。

※母子手帳を持ってきてください。

パパデー(基本は第1日曜日午前ですが、きよね夢てらすの行事があるときは変更になります。)

#### \* 午後休み

パパとお子さんが対象です。お子さんをパパに預けて、ママはちょっぴりリフレッシュタイム!!ご家族そろって遊びに来られても大丈夫です。

4月にママ企画として『こっこバザー』(不用品交換会)をすることになりました。

詳細は、後日広場に貼り出しをします。

広場では、このようなママたち主体のママ企画をしっかりと応援していきたいと思っていますので、何かやってみたいことがあればどんどんスタッフに声をかけてくださいね。