



日	月	火	水	木	金	土
		1 ◎	2	3 ★	4 外あそびの日 10:30~自由解散 ~国分寺でお花見~	5 お休み
6 お休み	7	8 フレママタイム ☆ 10:00~11:45	9	10	11	12 お休み
13 お休み	14 ファーストデイ 10:30~ ~ようこそ広場へ~	15 外あそびの日 10:30~11:45 ~すもうとり山~	16 ★	17 お休み	18	19 お休み
20 お休み	21 子育て講座 10:30~11:45 (要予約 10組)	22	23 外あそびの日 10:30~自由解散 ~清音ふれあい広場~	24 赤ちゃんタイム ☆ 10:00~12:00	25 ◎	26 お休み
27 お休み	28	29 お休み	30	 <p>H26年度も よろしくお願いします!</p>		

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください)

♪外あそびの日♪

(4日) ~国分寺でお花見しよう♪~

- ・集合：国分寺(北側)駐車場
- ・持ってくる物：お弁当 レジャーシート お茶など
- ※お花見をしながら、一緒にお弁当を食べましょう♪

(15日) ~すもうとり山公園で遊ぼう♪~

- ・持ってくる物：お茶 帽子など

(23日) ~清音ふれあい広場で遊ぼう♪~

- ・集合：サッカーグラウンド横駐車場
- ・持ってくるもの：お茶、帽子、レジャーシートなど
- ※芝生は気持ちいいよ!!鯉やアヒルもいるよ♪
- ※天候により、変更・中止する場合があります。



♪フレママタイム♪ (8日)

- ・内容：『胎教について』
- ~妊娠中からできる赤ちゃんへの愛情の伝え方を体験しよう~
- ・持ってくる物：親子手帳
- ※H26年度から第2火曜に移動しました。

♪赤ちゃんタイム♪ (24日)

- ・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- ・持ってくる物：親子手帳 バスタオル お茶
- ・内容：ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
- ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
- (注意) 親子体操で赤ちゃんは裸になります。
- ママは動きやすい服装で来て下さい。



♪ファーストデイ♪ (14日)

広場に行くのはちょっと不安な方も、初めての方向士なら安心して話せるかも…ようこそ広場へ♪

♪お話ボランティア♪ (日程調整中)

~わらべ歌と絵本の世界へ♪~
地域のママさんが絵本を読んでもくれるよ♪

♪子育て講座♪ (21日)

- ~パパのきもちママのきもち~プログラム
- ・日時：4月21日(月) 10:30~11:45
- ・定員：10組 ・予約受付中



※あなたのパパは育メンですか?

パパにも育児を理解してもらえるようみんなで一緒に考えていくプログラムです。お子さんと一緒に参加できますので、気軽にご参加くださいね。

♪入園式のコサージュをつくろう♪ (8日)

- ・日時：4月8日(火) 10:30~(受付10:00~)
- ・参加費：500円(生花をつかいます)
- ・持ってくる物：作ったコサージュを保管するための容器
- ・申込締切：4月4日まで

※材料の準備がありますので、必ず予約をしてください。
※申込が多い場合は、時間を調整させていただきます。

♪ちびっこひろばの特徴♪

- ・お部屋は中ぐらいの大きさなので、穏やかな動きの0才~少し動き始めた1~2才の子が多い。
- ・部屋の中を仕切って、遊びのエリアを分けていたり、お庭に砂場があるので、外遊びデビューしたての子が遊びやすい。
- ・近隣に神社や公園があり、自然を楽しめる。

