

# なかよし広場 こっこ 4月

お問い合わせ（きよね夢てらす内） 0866-92-0355  
 （お問い合わせは、広場が開いている時間内をお願いします。）

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 休	3★	4 同級生 タイム 2・3才児 10時半～12時	5 休
6 パパ デー 9時半～ 12時半 午後休み	7 初めまして の日 9時半～12時	8	9 休	10	11 同級生 タイム 1・2才児 10時半～12時	12 休
13 休	14 アレルギー食 教室 *5組予約制 10時～12時	15 読み聞かせ タイム 11時半～ (20分程度)	16 休	17☆ 赤ちゃん タイム 10時～12時 午後は『みんな の時間』	18 同級生 タイム 0・1才児 10時半～12時	19 休
20 休	21	22★	23☆ プレママ タイム 「赤ちゃんの あやし方」 9時半～12時半 午後休み	24	25	26 休
27 休	28	29 休	30 休			

☆=午前 ★=午後 ◎=1日 は、助産師が広場にいる印です。  
 母乳相談などができます。（都合で変更になることもあります。）

\*アレルギー食教室の時も普段通り遊べます。

## ※アレルギー食教室（14日）\*5組予約制

栄養士のスタッフと一緒に手軽に簡単に作れるアレルギー食を作っていきます。調理の後は親子で試食をします。  
 材料代300円、エプロン、三角巾、マイ食器、お茶を持ってきてください。  
 予定メニューは・・・「キャベツのお好み焼き」「いちご大福」です。

アレルギー食教室の予約は  
 びよこっこ(0866-31-7686)に  
 電話をお願いします。  
 広場(こっこ・びよこっこ・チュッピー広場)で  
 直接スタッフに言っていたいただいても大丈夫です。

## 同級生タイムについて

昨年度までの同級生タイムは、どの年齢も同じテーマで開催していましたが、今年度からは、その日の天候、人数などに合わせて参加者みんなで楽しめるような同級生タイムにしていきたいと考えています。例えば「今日は、お天気が良いから外遊びをしよう!」「トイレトレーニングはどうしたらいい?って思っている人が多いみたいだからみんなで話をしてみよう!」など、いろいろな形の同級生タイムが楽しめるんじゃないかなと思っていますので、みなさんもご意見をドシドシお寄せくださいね。

(注) 同級生タイムは、お子さんの年齢を学年ごとに設定をしていますので、上記の対象年齢をご確認のうえ気軽に遊びに来てくださいね。

4月に予定していたママ企画の「こっこバザー」は、5月以降に延期します。詳しくは、後日広場に掲示してお知らせをします。

## 毎月ある行事

### 同級生タイム

同じ年に生まれた子とその保護者が集い、親子で友達作りができたり、同級生ならではの話題や悩み事を話しながら交流する場です。

- 2・3才児 (平成23年4月2日～24年4月1日生まれの子)
- 1・2才児 (平成24年4月2日～25年4月1日生まれの子)
- 0・1才児 (平成25年4月2日～生まれの子)

### 初めましての日

広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出せない・・・という人。広場を初めて利用する人同士が集う場です。気軽に遊びに来てください。

※初めて広場へ来る時は、みなさん勇気を出しドキドキしながら来られますよね。この時間だけは、広場初心者(利用回数1～3回程度の人)のみの利用とさせていただきます。

### 読み聞かせタイム

総社市立図書館の司書さんが来て、絵本や紙芝居の読み聞かせ、エプロンシアターなどをしてくれます。

### 赤ちゃんタイム(第3木曜日午前)

1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。  
 親子ふれあい体操(赤ちゃんは裸になります)、  
 産後ピクス(ママは動きやすい服装で来てください)など、内容が盛りだくさんです。

(注意) 赤ちゃんタイムは好評につき、こっこかちびっこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。

『みんなの時間』赤ちゃんタイムのあと(13時半～16時の間)は、幼稚園の子も広場を利用できるみんなの時間です。  
 3才以下の子とその幼稚園の兄弟・保護者が対象です。

### プレママタイム(第4水曜日午前) \*午後休み

妊婦さんとその家族が対象です。  
 マタニティピクスまたはヨガや、助産師による産前産後の話など、健康なマタニティーライフから 安産、産後の体作りがサポートできる内容になっています。妊娠中からのママ同士の交流が赤ちゃんが生まれてからもずっと続く出会いの場になるといいな・・・

- (注意) ・動きやすい服装で来てください。
- ・体操(ピクスまたはヨガ)は10時から始まります。
- ・体操には、自己管理のもとくれぐれも無理のない範囲でのご参加をお願いします。当日は参加するにあたり助産師が問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入していただきます。宜しくをお願いします。

※母子手帳を持ってきてください。

パパデー(基本は第1日曜日午前ですが、きよね夢てらすの行事があるときは変更になります。)

## なかよし広場 こっこの特徴

- ・部屋が広くて外遊びもできるので、活発な遊びができるようになった2、3才の子の利用が多い。
- ・12～13時の間は、広場の中で食事ができるので、お弁当持ちでゆっくり過ごすことができる。

※『プレママタイム』、『赤ちゃんタイム』などの行事を開催している時間は、その行事の対象者を優先優先させていただきます。

※朝9時の時点で警報が発令されている場合は、行事のある日も広場はお休みで行事も中止とさせていただきます。

ご協力を宜しくお願いします。