



ちびっこひろば 5月



山手保健センター内
TEL 0866-93-9834

					1	2	3
お休み	  ・日程：6月3日～7月8日毎週火曜日10:00～12:00 (全6回連続) ・申込開始：5月7日～ (電話申込OK) ※詳細はひろば掲示 (チラシ) やHPなどをご参照ください。			お休み	はっぴーイースター 10:30～11:45 (参加費100円 定員15組)	お休み (憲法記念日)	
4 お休み (みどりの日)	5 お休み (子どもの日)	6 お休み (振替休日)	7	8 子育て座談会 10:30～11:45 ～トイレトレーニング～	9 外あそびの日 10:30～自由解散 ～備中国分寺～	10 お休み	
11 お休み	12 ファーストデイ 10:30～ ～ようこそ広場へ～	13 プレママタイム ☆ 10:00～11:45	14	15	16 子育て講座 10:30～11:45 (要予約 定員12名)	17 お休み	
18 お休み	19	20 ★	21 外あそびの日 10:30～自由解散 ～吉備路アリーナ公園～	22 赤ちゃんタイム ☆ 10:00～12:00	23	24 お休み	
25 お休み	26 親子体操 10:30～11:45 (参加費100円 定員15組)	27 外あそびの日 10:30～11:45 ～どろんこ遊び～	28	29 お芋の苗植え 10:00～12:00 (参加費100円 定員30組)	30 ★	31 お休み	

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

(9日) ～備中国分寺で遊ぼう♪～

- ・集合：備中国分寺 (北側) 駐車場
- ・持ってくる物：お茶 帽子 タオル レジャーシートなど
- ※国分寺を背景に芝の上で思いきり遊ぼう♪

(21日) ～吉備路アリーナ公園で遊ぼう♪～

- ・集合：吉備路アリーナ駐車場
- ・持ってくる物：お茶 帽子 タオルなど

(27日) ～どろんこ遊びを体験しよう♪～

- ・持ってくる物：着替え お茶 帽子 タオルなど
- ※砂場にお水をはって、どろんこ体験してみよう♪
- ※天候により、変更・中止する場合があります。

(29日)

- ～みんなで一緒にお芋の苗植えを体験してみよう♪～
- ・日時：5月29日 (木) 10:00～ (9:40～受付)
- ・定員：30組 ・参加費：100円 ・申込受付中
- ※地域の栄養委員さんが作ったおやつを試食もあります。
- アレルギー対応はしていません。

(16日)

- ～子どもの食事ってこれでいいの？～
- ・日時：5月16日 (金) 10:30～11:45
- ・定員：先着12組
- ・申込開始：5月1日～ (電話申込OK)
- ※今回は、岡山県生涯学習課が作成した「親育ち応援学習プログラム」という参加者主体の講座をひろばで開催します。
- ※託児はありませんが、ひろば内でお子さんを見ながら、プログラムを進行していきますので、気軽にご参加くださいな♪

(13日)

- ・内容：『赤ちゃんとの過ごし方』
- ・持ってくる物：親子手帳

(22日)

- ・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- ・持ってくる物：親子手帳 バスタオル お茶
- ・内容：ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
ママは産後ビクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
(注意) ベビーマッサージで赤ちゃんは裸になります。
ママは動きやすい服装で来て下さい。

(12日)

広場に行くのはちょっと不安な方も、初めての方同士なら安心して話せるかも…ようこそ広場へ♪

(日程調整中)

～わらべ歌と絵本の世界へ♪～
地域のママさんが絵本を読んでもくれるよ♪

(26日)

- ・定員：15組 ・対象：2・3歳親子
- ・参加費100円 ・申込受付中
- ・持ってくる物：お茶 タオル 着替えなど

(8日)

- ・内容：トイレトレーニング
- ・予約受付中 (電話申込・当日参加OK)
- ・持ってくる物：トイレトレーニンググッズでおすすめのものがありましたら、ご紹介ください。
- ※本格的な梅雨や夏が始まる前に、トイレトレーニングについて、みんなで話し合ってみましょう♪

(2日) ～英語で遊ぼう～

- ・定員：15組 ・参加費：100円 ・申込受付中
- ※地域の子ども英語ボランティアグループ『英プレイ』さんが英語で外国の行事やゲームを紹介してくれるよ!!

5月

