

なかよし広場 こっこ 5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 同級生 タイム 2・3才児 10時半～12時	3 休
4 休	5 休	6 休	7 休	8	9 同級生 タイム 0・1才児 10時半～12時	10 休
11 パパデー 9時半～12時半 午後休み	12 離乳食教室 *5組予約制 10時～12時	13	14 休	15☆ 赤ちゃん タイム 10時～12時 午後は『みんなの 時間』	16 同級生 タイム 1・2才児 10時半～12時	17 休
18 休	19 初めまして の日 9時半～12時	20 読み聞かせ タイム 11時半～ (20分程度)	21 休	22	23	24 休
25 休	26 ヤクルトさんの「 ウン知育 講座」 13時～	27☆	28☆ プレママ タイム 「お産 への心構え」 9時半～12時半 午後休み	29	30	31 休

☆=午前 ★=午後 ◎=1日 は、助産師が広場にいる印です。
母乳相談などができます。(都合で変更になることもあります。)

* 離乳食教室の時も普段通り遊べます。

※離乳食教室(12日) * 5組予約制

栄養士のスタッフが出汁の取り方から順序よく離乳食の作り方を話ししながら実際に調理をします。調理の後は親子で試食をします。
材料代300円、エプロン、三角巾、マイ食器、お茶を持ってきてください。

離乳食教室の予約は
びよっこ(0866-31-7686)に
電話をお願いします。
広場(こっこ・びよっこ・チューピー広場)で
直接スタッフに言っていただいても大丈夫です。

※ヤクルトさんの「ウン知育講座」(26日)

ヤクルトさんによる「腸について」のお話です。
腸ってどんな働きをするの? 元気なうんちって
どんなもの? など、大人にも子どもにも大切な体のお話です。
お子さんと一緒に聞くことができますので、
ぜひ参加してみてくださいね。(予約は不要です。)

同級生タイムについて

昨年度までの同級生タイムは、どの年齢も同じテーマで開催していましたが、今年度からは、その日の天候、人数などに合わせて参加者みんなで楽しめるような同級生タイムにしていきたいと考えています。例えば「今日は、お天気が良いから外遊びをしよう!」「トイレトレーニングはどうしたらいい? って思っている人が多いいからみんなで話をしてみよう!」など、いろいろな形の同級生タイムが楽しめたらいいなと思っていますので、みなさんご意見をドンドンお寄せくださいね。

(注)同級生タイムは、お子さんの年齢を学年ごとに設定をしていますので、上記の対象年齢をご確認のうえ気軽に遊びに来てくださいね。

お問い合わせ(きよね夢てらす内) 0866-92-0355
(お問い合わせは、広場が開いている時間内をお願いします。)

毎月ある行事

同級生タイム

同じ年に生まれた子とその保護者が集い、親子で友達作りができたり、同級生ならではの話題や悩み事を話しながら交流する場です。
2・3才児 (平成23年4月2日～24年4月1日生まれの子)
1・2才児 (平成24年4月2日～25年4月1日生まれの子)
0・1才児 (平成25年4月2日～生まれの子)

初めましての日

広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出せない・・・という人。広場を初めて利用する人同士が集う場です。気軽に遊びに来てください。
※初めて広場へ来る時は、みなさん勇気を出しドキドキしながら来ますよね。この時間だけは、広場初心者(利用回数1～3回程度の人)のみの利用とさせていただきます。

読み聞かせタイム

総社市立図書館の司書さんが来て、絵本や紙芝居の読み聞かせ、エプロンシアターなどをしてくれます。

赤ちゃんタイム(第3木曜日午前)

1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。
親子ふれあい体操(赤ちゃんは裸になります)、産後ピクス(ママは動きやすい服装で来てください)など、内容が盛りだくさんです。
持ってくる物: 母子健康手帳・バスタオル・お茶
(注意) 赤ちゃんタイムは好評につき、こっこちびっこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。
『みんなの時間』赤ちゃんタイムのあと(13時半～16時の間)は、幼稚園の子も広場を利用できるみんなの時間です。
3才以下の子とその幼稚園の兄弟・保護者が対象です。

プレママタイム(第4水曜日午前) * 午後休み

妊婦さんとその家族が対象です。
マタニティピクスまたはヨガや、助産師による産前産後の話など、健康なマタニティーライフから 安産、産後の体作りをサポートできる内容になっています。妊娠中からのママ同士の交流が赤ちゃんが生まれてからもずっと続く出会いの場になるといいな・・・
(注意) 動きやすい服装で来てください。
・体操(ピクスまたはヨガ)は10時から始まります。
・体操には、自己管理のもとくれぐれも無理のない範囲でのご参加をお願いします。当日は参加者にあたり助産師が問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入していただきます。宜しくお願いします。

※母子手健康帳を持ってきてください。

パパデー(基本は第1日曜日午前ですが、きよね夢てらすの行事があるときは変更になります。)

* 午後休み

パパとお子さんが対象です。
お子さんをパパに預けて、ママはちよっぴりフレッシュタイム!!
ご家族そろって遊びに来られても大丈夫です。

季節の製作遊び

5月の端午の節句にちなんで、
5月1～9日の間、簡単なこいのぼり作りができます。親子で一緒に作ってみてね。

※『初めましての日』『プレママタイム』

『赤ちゃんタイム』『同級生タイム』などの行事を開催している時間は、その行事の対象者を優先優先させていただきます。
※朝9時の時点で警報が発令されている場合は、行事のある日も広場はお休みで行事も中止とさせていただきます。
ご協力を宜しくお願いします。