

			1	2	3	4	5
お休み					お休み	子ども・子育て支援 新制度説明会 10:30~11:45	お休み
6	7	8	9	10	11	12	
お休み	外あそびの日 10:30~11:45 ~プール開き~	プレママタイム ☆ 10:00~11:45				お休み	
13	14	15	16	17	18	19	
お休み	ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	水あそびの日 10:30~11:45 (対象:3歳)		お話ボランティア 11:15頃~		お休み	
20	21	22	23	24	25	26	
お休み	お休み	水あそびの日 10:30~11:45 (対象:2歳)		赤ちゃんタイム ☆ 10:00~12:00		お休み	
27	28	29	30	31			
お休み	水あそびの日 10:30~11:45 (対象:0-1歳)						

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

### ♪外あそびの日♪10:30~11:45

(7日)~プール開き♪~

(15日)~水あそび 3歳さん♪~

(22日)~水あそび 2歳さん♪~

(28日)~水あそび 0-1歳さん♪~

・持ってくるもの:水あそび用紙パンツ バスタオル  
水着 着替え お茶など

※いよいよプール(水あそび)が始まるよ!!

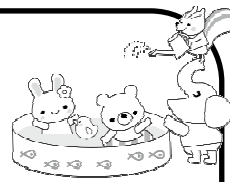
体調管理に気をつけて、水あそびを楽しみましょう♪

※水あそび用紙パンツがないと、プールには入れません。

※天候により、変更する場合があります。

※プール開き後は、水あそび以外の日もプールに入れます。

みんなで協力して、準備・片付けをお願いします。



### レママタイム♪(8日)

・対象:妊産婦とその家族

・持ってくる物:親子手帳

・内容『食事と体重管理について』

※妊婦さん同士や助産師と一緒に、おしゃべりしましょう♪



### ♪赤ちゃんタイム♪(24日)

・対象:1歳未満の赤ちゃんとその保護者

・持ってくる物:親子手帳 バスタオル お茶など

・内容:ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪

ママは産後ピクサーで、リフレッシュ&シェイプアップ!!

(注意)ベビーマッサージで赤ちゃんは裸になります。

ママは動きやすい服装で来て下さい。

### ♪ファーストデイ♪(14日)~ようこそ広場へ~

広場が初めての方や回数が少ない方、大歓迎の日!!

初めての人同士で、気楽におしゃべりしましょう♪

### ♪お話ボランティア♪(17日)11:15頃~

~わらべ歌と絵本の世界へ♪~

地域のボランティアさんが絵本を読んでもくれるよ♪

### ♪子ども・子育て支援新制度 説明会♪

・予約受付中(電話申込可) (4日)9:45~受付

※平成27年に『子ども・子育て支援新制度』がスタート!!

様々な角度から地域子育て支援の充実化が求められています。

総社市から新制度についての説明に来てくれますので、

お子さんと一緒に、ふるってご参加ください。

※定員はありませんが、人数把握のためご予約をお願いします。

### お知らせ♪

※おいもの苗や夏野菜の苗の成長や収穫が楽しみですね~♪

みんなで水やりやお世話のご協力をお願いします。

※広場では、ママ先生のぶち講座やリフレッシュ講座の企画、

自主グループや各種サロン活動などを応援しています。

一緒に企画をしてみたい方や興味のある方は、

スタッフまで気軽にお声かけ下さい。

### ♪お知らせ♪

※NP(ノバティーズ・パーク)プログラム期間中

6月3日~7月8日(毎火曜日の午前中)は、

山手保健センター内でボランティアさんによる託児を行なっています。

ご理解・ご協力をお願いします。

