



日	月	火	水	木	金	土
					1	2 お休み
3 お休み	4 親子体操 10:30~11:45 (対象1歳 参加費100円)	5 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	6	7 お休み	8	9 お休み
10 お休み	11 水あそびの日 10:30~11:45 (対象0歳)	12 プレママタイム ☆ 10:00~11:45	13 お休み	14 お休み	15 お休み	16 お休み
17 お休み	18 掃除の日 9:30~10:30	19 赤ちゃんサロン① 10:00~12:00 (定員10組 参加費350円)	20	21 じゃんけんポン ブラックシアター 9:45~11:00	22	23 お休み
24 お休み	25 赤ちゃんサロン② 10:00~12:00	26 水あそびの日 10:30~11:45 (対象1歳)	27	28 赤ちゃんタイム ◎ 10:00~12:00	29	30 お休み
31						

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪水あそびを楽しもう♪

(11日)0歳  
(26日)1歳

・持ってくるもの:水あそび用紙パンツ パスタオル 水着  
着替え お茶など

※水あそび用紙パンツがないと、プールに入れません。  
※天候により、変更する場合があります。  
※水(プール)あそびは毎日できます。

※この日は、対象年齢さんを優先させていただきます



プレママタイム♪(12日)

- ・対象:妊産婦とその家族
- ・持ってくる物:親手帳
- ・内容:『沐浴』

~赤ちゃんをお風呂に入れてみよう!!~

♪赤ちゃんタイム♪(28日)

- ・対象:1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- ・持ってくる物:親手帳 パスタオル お茶など
- ・内容:ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪  
ママは産後ピクスで、リフレッシュ&シェイプアップ!!  
(注意)ベビーマッサージで赤ちゃんは裸になります。  
ママは動きやすい服装で来て下さい。

♪ファーストデイ♪(5日)~ようこそ広場へ~  
広場が初めての方や回数が少ない方、大歓迎の日!!  
初めての人同士で、気楽におしゃべりしましょう。

♪じゃんけんポン♪(21日)9:45~受付

- 『ブラックシアター』開始10:15~11:00  
~山手親子クラブ「たんぼくらぶ」が広場のみんなをご招待!!~
- ・場所:山手公民館多目的ホール
- ・参加費:1歳以上1人50円(ママと子1人は100円)

♪赤ちゃんサロン♪(19・25日 両日参加できる方)

- ・受付9:45~ ・開始10:00~12:00
- ・対象:0歳の赤ちゃんとママ・定員:10組
- ・参加費:350円(両日のテキスト代・お茶代)
- ・申込受付開始:7月25日(金)~(電話申込 OK)  
~0歳の赤ちゃんに大切な事、  
みんなで楽しくお話しませんか?  
※赤ちゃんサロンは別室(第1会議室)で行ないます。  
※広場はいつも通り遊べます。

♪親子体操♪(4日)

- ・対象:1歳さん親子 ・定員:15組
- ・参加費100円
- ・申込受付開始:7月25日(金)~(電話申込 OK)
- ・持ってくる物:お茶 タオル 着替えなど



お知らせ

- ・8月のお話ボランティアさんによる読み聞かせは、お休みです。
- ・8月13日(水)14日(木)15日(金)、お盆のためお休みです。
- ・9月3日(水)4日(木)、女性のがん検診のためお休みです。

