



	1	2	3 お休み (がん検診の為)	4 お休み (がん検診の為)	5 外あそびの日 10:30~11:45 ~プールおさめ~	6 お休み
7 お休み	8 性教育講座 10:00~11:45 ~乳幼児編 part2~	9 プレママタイム ☆ 10:00~11:45	10 ★	11 外あそびの日 10:30~11:45 ~どろんこ遊び~	12	13 お休み
14 お休み	15 お休み (敬老の日)	16 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	17	18 ベビーマッサージ 10:30~11:45 (参加費300円 定員10名)	19	20 お休み
21 お休み	22 外あそびの日 10:30~11:45 ~どろんこ遊び~	23 お休み (秋分の日)	24 ★	25 赤ちゃんタイム ☆ 10:00~12:00	26	27 お休み
28 お休み	29	30				

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して)各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪10:30~11:45
(5日)~プールおさめ♪~

・持ってくるもの:水あそび用紙/パンツ、バスタオル、水着、着替え、お茶など
※今年最後のプール遊びです。楽しみましょう♪

(11日・22日)~どろんこ遊び♪~

・持ってくるもの:汚れてもいい服装、着替え、お茶など
※天候により、変更する場合があります。

♪性教育 乳幼児編 part2♪ (8日)10:00~11:45

・予約受付中(当日受付もできます)
※乳幼児期から知っておきたい性の大切なお話です。

♪ベビーマッサージ♪

・受付 10:00~ ・開始 10:30~11:45
・対象0歳の赤ちゃん和妈妈 ・定員10組
・参加費:300円(オイル代含む)
・申込受付中(電話申込OK)

~0歳の赤ちゃんに大切な事、
みんなで楽しくお話しませんか?

※ベビーマッサージは別室で行ないます。
※広場はいつも通り遊べます。

♪プレママタイム♪ (9日)

・対象:妊産婦とその家族
・持ってくる物:親子手帳
・内容:『分娩』/ハーサル』
~赤ちゃんとの生活を考えよう~

♪赤ちゃんタイム♪ (25日)

・対象:1歳未満の赤ちゃんとその保護者
・持ってくる物:親子手帳 バスタオル お茶など
・内容:ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
ママは産後ピクスで、リフレッシュ&シェイプアップ!!
(注意)ベビーマッサージで赤ちゃんは裸になります。
ママは動きやすい服装で来て下さい。

♪ファーストデイ♪ (17日)~ようこそ広場へ~

広場が初めての方や回数が少ない方、大歓迎の日!!
初めての人同士で、気楽におしゃべりしましょう♪

♪お話ボランティア♪ (日程調整中) 11:15頃~

地域のボランティアさんが
絵本の読み聞かせや童歌を紹介してくれるよ♪
※日程が決まり次第、HPなどでお知らせします。

お知らせ♪

10月のプレママタイムは、
総社市で、なかよしひろばここと合同で行います。

※9月3日、4日は、がん検診の為、
ちびっこ広場はお休みになります。

