

なかよし広場 こっこ 9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	初めましての日 9時半～12時		休		同級生 タイム 2・3才児 10時半～12時	休
7	8	9	10	11	12	13
パパデー 9時半～12時半 午後休み		読み聞かせ タイム 11時半～ (20分程度)	休		同級生 タイム 0・1才児 10時半～12時	休
14	15	16	17	18☆	19	20
休	休		休	赤ちゃん タイム 10時～12時 午後は『みんな の時間』	同級生 タイム 1・2才児 10時半～12時	休
21	22	23	24☆	25	26	27
休	離乳食教室 ※予約制5組 10時～12時	休	プレママ タイム 9時半～12時半 午後休み			休
28	29	30				

☆=午前 ★=午後 ◎=1日 は、助産師が広場にいる印です。
母乳相談などができます。(都合で変更になることもあります。)

パパデー(7日)

9:30～12:30(※予約制6組)

今回は広場へ遊びに来られているパパが先生になって『パパのための料理教室』を開催する予定です。料理をするのは初めてのパパも、お料理大好きパパもぜひ参加してみてください。

当日は、パパが調理をして、お子さんはママと一緒にお部屋で遊びますので、ご夫婦揃って遊びにきてください。

メニューは、『炊き込みごはん・肉じゃが・豚汁』の予定です。

エプロン、お茶、材料費600円を用意してきてくださいね。

調理後は、パパの手料理をご家族揃って食べていただくようになります。1家族大人2人分を調理しますので、お子さんのお食事、離乳食は、必要に応じてご用意ください。

※料理教室に参加される方は、
びよっこ(0866-31-7686)に電
話をしてください。

料理教室に参加されない方も通常のパパデー通りに遊べます。

離乳食教室(22日)(※5組予約制)

栄養士のスタッフと一緒に汁を取るところから順に離乳食を作っていきます。調理後は、親子で試食をします。材料代300円、エプロン、三角巾、マイ食器、お茶を持ってきてください。

予約は、びよっこ(0866-31-7686)に電話をしてください。

お問い合わせ(きよね夢てらす内) 0866-92-0355
(お問い合わせは、広場が開いている時間内をお願いします。)

毎月ある行事

同級生タイム

同じ年に生まれた子とその保護者が集い、親子で友達作りができたり、同級生ならではの話題や悩み事を話しながら交流する場です。

2・3才児(平成23年4月2日～24年4月1日生まれの子)
1・2才児(平成24年4月2日～25年4月1日生まれの子)
0・1才児(平成25年4月2日～生まれの子)

初めましての日

広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出せない・・・という人。広場を初めて利用する人同士が集う場です。気軽に遊びに来てください。

読み聞かせタイム

総社市立図書館の司書さんが来て、絵本や紙芝居の読み聞かせ、エプロンシアターなどをしてくれます。

赤ちゃんタイム(第3木曜日午前)

1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。親子ふれあい体操(赤ちゃんは裸になります)、産後ピクス(ママは動きやすい服装で来てください)など内容が盛りだくさんです。

持ってくるもの:母子手帳・バスタオル・お茶
(注意)赤ちゃんタイムは好評につき、こっこかちびっこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。

『みんなの時間』赤ちゃんタイムのあと(13時半～16時の間)は、幼稚園の子も広場を利用できるみんなの時間です。3才以下の子とその幼稚園の兄弟・保護者が対象です。

プレママタイム(第4水曜日午前) * 午後休み

妊婦さんとその家族が対象です。マタニティピクスまたはヨガや、助産師による産前産後の話など、健康なマタニティライフから 安産、産後の体作りをサポートできる内容になっています。妊娠中からのママ同士の交流が赤ちゃんが生まれてからもずっと続く出会いの場になるといいな・・・(注意)・動きやすい服装で来てください。

・体操(ピクスまたはヨガ)は10時から始まります。
・体操には、自己管理のもとくれぐれも無理のない範囲でのご参加をお願いします。当日は参加するにあたり助産師が問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入していただきます。宜しく願います。

持ってくるもの:母子手帳・お茶
今回は『胎教と食事』についてです。

パパデー(基本は第1日曜日午前ですが、きよね夢てらすの行事があるときは変更になります。)

* 午後休み
パパとお子さん対象です。
お子さんをパパに預けて、ママはちょっぴりフレッシュタイム!!
ご家族そろって遊びに来られても大丈夫です。

お願い

各行事を開催している時間は、その行事の対象者の参加を優先させていただきたいと思っております。
朝9時の時点で警報が発令している場合は、広場はお休みになります。その日の行事もすべて中止となります。
ご協力をよろしく願います。

