

# なかよし広場 こっこ 10月

お問い合わせ(きよね夢てらす内) 0866-92-0355  
(お問い合わせは、広場が開いている時間内をお願いします。)

日	月	火	水	木	金	土
			1 休	2	3 同級生 タイム 2・3才児 10時半～12時	4 休
5 パパデー 9時半～12 時半 午後休み	6 初めまして の日 9時半～12時	7	8 休	9	10 同級生 タイム 0・1才児 10時半～12時	11 休
12 休	13 休	14	15 休	16☆ 赤ちゃん タイム 10時～12時 午後は『みんな の時間』	17 同級生 タイム 1・2才児 10時半～12時	18 休
19 休	20	21 読み聞かせ タイム 11時半～ (20分程度)	22 休	23	24 同級生 タイム 0才児 10時半～12時	25 休
26 休	27	28	29 休	30	31	

☆=午前 ★=午後 ◎=1日 は、助産師が広場にいる印です。  
母乳相談などができます。(都合で変更になることもあります。)

## お願い

なかよし広場「こっこ」「ぴよこっこ」  
子育てカレッジ「チュッピーひろば」では、  
**各行事を開催している時間は、その行事の  
対象者の参加を優先させていただき、  
対象外の方は入室を控えていただく場合が  
あります。**

行事に関わらず「こっこ」は、ホールや外の  
砂場、「ぴよこっこ」「チュッピーひろば」は、  
外のスペースではご自由に遊んでいただくこと  
ができますのでご利用ください。

なかよし広場「こっこ」で開催している  
同級生タイムは、実年齢ではなく学年で  
分けています。

**2・3才児(平成23年4月2日～  
24年4月1日生まれの子)**

**1・2才児(平成24年4月2日～  
25年4月1日生まれの子)**

**0・1才児(平成25年4月2日～  
26年4月1日生まれの子)**

**0才児 (平成26年4月2日～生まれの子)**

朝9時の時点で警報が発令している場合は、  
広場はお休みになります。  
その日の行事もすべて中止となります。

**ご協力をよろしくお願いいたします。**

## 毎月ある行事

### 同級生タイム

同じ年に生まれた子とその保護者が集い、親子で友達作りができたり、  
同級生ならではの話題や悩み事を話しながら交流する場です。

2・3才児(平成23年4月2日～24年4月1日生まれの子)  
1・2才児(平成24年4月2日～25年4月1日生まれの子)  
0・1才児(平成25年4月2日～26年4月1日生まれの子)  
0才児(平成26年4月2日～生まれの子)

※今月から0・1才児が2つ(学年)に分かれています。

### 初めましての日

広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出せない・・・と  
いう人。広場を初めて利用する人同士が集う場です。気軽に遊びに  
来てください。

### 読み聞かせタイム

総社市立図書館の司書さんが来て、絵本や紙芝居の読み聞かせ、  
エプロンシアターなどをしてくれます。

### 赤ちゃんタイム(第3木曜日午前)

1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。  
親子ふれあい体操(赤ちゃんは裸になります)、  
産後ピクス(ママは動きやすい服装で来てください)など内容が  
盛りだくさんです。

持ってくるもの: 母子手帳・バスタオル・お茶  
(注意) 赤ちゃんタイムは好評につき、こっこかちびこ広場の  
どちらか月1回の参加とさせていただきます。

『みんなの時間』赤ちゃんタイムのあと(13時半～16時の間)は、  
幼稚園の子も広場を利用できるみんなの時間です。  
3才以下の子とその幼稚園の兄弟・保護者が対象です。

### プレママタイム(第4水曜日午前) \* 午後休み

妊婦さんとその家族が対象です。  
マタニティピクスまたはヨガや、助産師による産前産後の話など、  
健康なマタニティライフから 安産、産後の体作りがサポート  
できる内容になっています。妊娠中からのママ同士の交流が  
赤ちゃんが生まれてからもずっと続く出会いの場になるといいな・・・  
(注意) 動きやすい服装で来てください。

- ・体操(ピクスまたはヨガ)は10時から始まります。
- ・体操には、自己管理のもとくれぐれも無理のない範囲でのご参加をお願いします。当日は参加するにあたり助産師が  
問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入して  
いただきます。宜しくお願いします。

持ってくるもの: 母子手帳・お茶

**今回は『赤ちゃんとの生活を考えよう』についてです。**

パパデー(基本は第1日曜日午前ですが、きよね夢てらすの行事があるときは変更になります。)

\* 午後休み

パパとお子さんが対象です。

お子さんをパパに預けて、ママはちょっぴりリフレッシュタイム!!  
ご家族そろって遊びに来られても大丈夫です。

10月18日(土)に総社市保健センターで

『歯科保健プログラムと妊婦学級合同イベント』が開催されます。

参加には予約が必要です。

詳細は、広場に置いてあるチラシをご覧ください。

今月は、プレママタイムはありません。

