



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 雪舟文庫 13:30~14:00	4 外あそびの日 10:30~11:45 ~すもうとり山~	5	6 お休み
7 お休み	8 性教育 10:00~11:45 ~乳幼児期 part3~	9 プレママタイム ☆ 10:00~11:45	10	11 お休み (たんぽぽクラブ)	12 ☆	13 お休み
14 お休み	15 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	16 ◎	17	18	19 外あそびの日 10:30~11:45 ~広場のお庭~	20 お休み
21 お休み	22 クリスマス飾りを作ろう (受付時間有り) (参加費 100円/1個)	23 お休み (天皇誕生日)	24 大掃除の日 10:00~	25 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	26 ☆	27 お休み
28 お休み	29 お休み	30 お休み	31 お休み			お休み

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して)各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30~11:45

(4日) ~すもうとり山であそぼう♪~
※石のすべり台や松ぼっくり拾いも楽しいよ♪
•持ってくる物:防寒着 お茶など

(19日) ~広場のお庭で遊ぼう♪~

•持ってくる物:防寒着 お茶など
※天候により、変更・中止する場合があります。

♪性教育 乳幼児編 part3♪ (8日)

•予約受付中(当日受付もできます)
※助産師さんからの大切なお話です。
※part1,2を受けていない方も受けられます。

♪クリスマス飾りを作ろう♪ (22日)

•参加費:100円/1個
•受付時間:10:00~11:00、13:00~14:00
•持ってくる物:必要な方は飾りを入れるケースなど

♪大掃除の日♪ (24日)

•時間:10:00~
•持ってくる物:雑巾など(あれば)
※広場やおもちゃに1年間の感謝を込めて
みんなでお掃除をしましょう♪



♪プレママタイム♪ (9日)

•対象:妊産婦とその家族
•内容:『胎教について』
~妊娠中からできる赤ちゃんへの
愛情の伝え方を体験しよう♪~
•持ってくる物:親子手帳

♪赤ちゃんタイム♪ (25日)

•対象:1歳未満の赤ちゃんとその保護者
•持ってくる物:親子手帳 バスタオル お茶
•内容:ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
ママは産後ボックスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
(注意)ベビーマッサージで赤ちゃんは裸になります。
ママは動きやすい服装で来て下さい。

♪ファーストデイ♪ (15日)

~広場に行くのはちょっと不安な方も、初めての方
同士なら安心して話せるかも...ようこそ広場へ♪~

♪お話ボランティア♪ (今月はお休みです)

♪ベビーマッサージ♪
※大好評をいただいていますベビーマッサージですが、
季節がら気温が低いので、当分の間、お休みさせていただきます。
また暖かくなったら、再開を検討していきますので、
よろしくお祈りします。

♪年末年始のお知らせ♪

※12月27日~1月4日までお休みです。



★お知らせ★

♪雪舟文庫♪ (3日) 13:30~14:00

市の巡回図書館がやってくるよ。
※市の図書館カードで借りられるよ♪