

日	月	火	水	木	金	土
				1 お休み (元旦)	2 お休み	3 お休み
4 お休み	5 外あそびの日 10:30~11:45 ~御寄神社へ初詣~	6	7 リフレッシュタイム ~書初めをしよう~ (受付時間有り)	8 お休み	9	10 お休み
11 お休み	12 お休み (成人の日)	13 プレママタイム☆ 10:00~11:45	14	15 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	16 外あそびの日 10:30~11:45 ~岡揚げをしよう~	17 お休み
18 お休み	19 親子体操(1歳) 10:30~11:45 (参加費100円 定員15組)	20	21 お話ボランティア 11:15頃~	22 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	23	24 お休み
25 お休み	26 子育て講座 10:30~11:45 (要予約 定員12名)	27 外あそびの日 10:30~11:45 ~広場のお庭で遊ぼう~	28	29 お休み	30	31 お休み

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して)各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30~11:45

(5日) ~御寄神社へ初詣にいこう♪~
※御寄神社の拍手は3回打つんだよ



(16日) ~岡揚げをしよう♪~

・持ってくる物: 買い物用ポリ袋 ヤクルト容器(あれば)

(27日) ~広場のお庭で遊ぼう♪~

※外遊びには、防寒着やお茶などを持参くださいね。
※天候により、変更・中止する場合があります。

♪親子体操(1歳)♪ (19日) 10:30~11:45

・定員:15組 ・対象:1歳親子
・参加費:100円 ・申込受付中
・持ってくる物:お茶 タオル 着替えなど



♪リフレッシュタイム♪ (7日)

~書初めをしよう♪~
・受付時間:10:00~11:30
※今年の抱負を筆で表現してみよう♪

♪プレママタイム♪ (13日)

・対象:妊産婦とその家族
・内容:『新生児期の過ごし方』
~妊娠中からできることを考えよう♪~
・持ってくる物:親子手帳



♪赤ちゃんタイム♪ (22日)

・対象:1歳未満の赤ちゃんとその保護者
・持ってくる物:親子手帳 バスタオル お茶
・内容:ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
(注意)ベビーマッサージで赤ちゃんは裸になります。
ママは動きやすい服装で来て下さい。

♪ファーストデイ♪ (15日)

~広場に行くのはちょっと不安な方も、初めての方
同士なら安心して話せるかも...ようこそ広場へ♪~

♪お話ボランティア♪ (21日)

~わらべ歌と絵本の世界へ♪~
地域のママさんが絵本を読んでくれるよ♪

♪子育て講座♪ (26日)

~子どものおやつってこれでもいいの?~



・日時:1月26日(月) 10:30~11:45
・定員:先着12組

・申込開始:1月12日~(電話申込OK)

※岡山県生涯学習課が作成した「親育ち応援学習プログラム」にしたがって、ワークショップ形式で講座を開催します。
※託児はありませんが、ひろば内でお子さんを見ながら、プログラムを進行していきますので、気軽にご参加くださいね♪

★お知らせ★

♪雪舟文庫♪ (14日) 13:30~14:00

市の巡回図書館がやってくるよ。
※市の図書館カードで借りられるよ♪



1月