

なかよし広場 こっこ 1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休	休	休
4	5	6	7	8	9	10
休			休		同級生 タイム 2・3才児 10時半～12時	休
11	12	13	14	15☆	16	17
パパデー 9時半～12時半 午後休み	休		休	赤ちゃん タイム 10時～12時 午後は「みんなの 時間」	同級生 タイム 1・2才児 10時半～12時	休
18	19	20	21	22	23	24
休	離乳食教室 ※予約制5組 10時～12時	読み聞かせ タイム 11時半～ (20分程度)	休		同級生 タイム 0・1才児 10時半～12時	休
25	26	27	28☆	29	30	31
休	初めまして の日 9時半～12時		プレママ タイム 9時半～12時半 午後休み		同級生 タイム 0才児 10時半～12時	休

☆=午前 ★=午後 ◎=1日 は、助産師が広場にいる印です。
母乳相談などができます。(都合で変更になることもあります。)

パパデー(11日)

今月のパパデーは、第1日曜日が夢てらすの年始のお休みのため
11日(第2日曜日)の開催となります。

離乳食教室 19日(※5組予約制)

栄養士のスタッフと一緒に汁を取るところから離乳食を作っ
ていきます。調理後は、親子で試食をします。

材料代300円、エプロン、三角巾、マイ食器、お茶を
持ってきてください。

予約は、ぴよこっこ(0866-31-7686)に
電話でお願いします。

お願い

なかよし広場「こっこ」「ぴよこっこ」
子育てカレッジ「チュッピーひろば」では、各行事を
開催している時間は、その行事の対象者の参加を優先
させていただき、対象外の方は入室を控えていただく
場合があります。

行事に関わらず「こっこ」は、ホールや外の砂場、
「ぴよこっこ」「チュッピーひろば」は、外のスペース
ではご自由に遊んでいただくことができますのでご利用
ください。

朝9時の時点で警報が発令している場合は、
広場はお休みになります。その日の行事もすべて中止
となります。

ご協力をよろしくお願いいたします。

お問い合わせ(きよね夢てらす内) 0866-92-0355
(お問い合わせは、広場が開いている時間内をお願いします。)

毎月ある行事

同級生タイム

同じ年に生まれた子とその保護者が集い、親子で友達作りができた
り、同級生ならではの話題や悩み事を話しながら交流する場です。
2・3才児(平成23年4月2日～24年4月1日生まれの子)
1・2才児(平成24年4月2日～25年4月1日生まれの子)
0・1才児(平成25年4月2日～26年4月1日生まれの子)
0才児(平成26年4月2日～生まれの子)



初めましての日

広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出せない・・・と
いう人。広場を初めて利用する人同士が集う場です。気軽に遊びに
来てください。

読み聞かせタイム

総社市立図書館の司書さんが来て、絵本や紙芝居の読み聞かせ、
エプロンシアターなどをしてくれます。



赤ちゃんタイム(第3木曜日午前)

1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。
親子ふれあい体操(赤ちゃんは裸になります)、
産後ピクス(ママは動きやすい服装で来てください)など内容が
盛りだくさんです。
持ってくるもの:母子手帳・バスタオル・お茶
(注意)赤ちゃんタイムは好評につき、こっこかちびっこ広場の
どちらか月1回の参加とさせていただきます。
『みんなの時間』赤ちゃんタイムのあと(13時半～16時の間)は、
幼稚園の子も広場を利用できるみんなの時間です。
3才以下の子とその幼稚園の兄弟・保護者が対象です。

プレママタイム(第4水曜日午前)*午後休み

妊婦さんとその家族が対象です。
マタニティピクスまたはヨガや、助産師による産前産後の話など、
健康なマタニティライフから 安産、産後の体作りがサポート
できる内容になっています。妊娠中からのママ同士の交流が
赤ちゃんが生まれてからもずっと続く出会いの場になるといいな..
(注意)・動きやすい服装で来てください。
・体操(ピクスまたはヨガ)は10時から始まります。
・体操には、自己管理のもとくれぐれも無理のない範囲で
のご参加をお願いします。当日は参加するにあたり助産師が
問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入して
いただきます。宜しくお願いします。
持ってくるもの:母子手帳・お茶
今回は『胎教と食事について』です。



パパデー(基本は第1日曜日午前ですが、きよね夢てらすの行事があるときは変更になります。)

*午後休み

パパとお子さんが対象です。
お子さんをパパに預けて、ママはちょっとリフレッシュタイム!!
ご家族そろって遊びに来られても大丈夫です。

寒さが厳しくなってきた、体調を崩しやすい季節に
なってきました。うがい・手洗いをこまめにして元気に冬を
乗りきりましょうね。冬は、乾燥しやすい時期なので、
夏と同じように水分補給にも十分気をつけてくださいね。

