



日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 先輩ママとの交流会 10:30~11:45	3 おひな様を作ろう 10:30~11:30 (参加費100円)	4	5 お休み	6 赤ちゃんサロン① 10:00~11:30 (参加費350円 定員10組)	7 お休み
8 山手健康福祉フェア	9 性教育 part4 10:00~11:45	10 プレママタイム☆ 10:00~11:45	11 ★	12 小児科の先生のお話 13:40~受付 高杉クリニック 高杉先生	13 赤ちゃんサロン② 10:00~11:30	14 お休み
15 お休み	16 ファーストデイ☆ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	17	18 外あそびの日 10:30~11:45 ~すもうとり山公園~	19	20	21 お休み (春分の日)
22 お休み	23	24 外あそびの日 10:30~11:45 ~すもうとり山公園~	25	26 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	27	28 お休み
29 お休み	30 外あそびの日 ★ 10:30~11:45 ~国分寺散策~	31	☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。 (※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)			



♪外あそびの日♪10:30~11:45
(18日) } ~すもうとり山公園で遊ぼう♪~
(24日) }

(30日) ~国分寺に春を探しに行こう♪~
・持ってくる物:お茶 防寒着 ハビーカー(必要な方)など
・集合場所:国分寺北側駐車場
※桜は咲いているかな?国分寺を散策して、春を見つけよう♪
※外あそびは、天候により、変更・中止する場合があります。

♪性教育 乳幼児編 part4♪(9日)
・予約受付中(当日受付もできます)
※今年度最後の性教育は、特に入園前のお子さんを対象に助産師さんが大切なお話をしてくれます。

♪小児科からのお話♪(12日)13:40~受付
・高杉クリニックの高杉先生が広場で(14:00頃から)
「こんな時どうする?お家で様子を見るポイント」についてお話をしてくれるよ。
・予約受付中(当日受付もできます)

♪赤ちゃんサロン♪(6・13両日)10:00~11:30
・受付:9:40~ 開始:10:00~11:30
・対象:0歳の赤ちゃん和妈妈10組
・参加費:2回分350円(テキスト・お茶代)
・申込受付中(電話可、当日参加はできません)
~0歳の赤ちゃんに大切な事、
みんなで楽しくお話しませんか?~
※赤ちゃんサロンは別室で行ないます。広場はいつも通りの遊べます。

♪おひな様を作ろう♪(3日)
・参加費:100円
※男の子も女の子も一緒におひな様を楽しもう♪

♪幼稚園先輩ママさんとの交流会♪(2日)
※入園前に気になる事を先輩ママさんに聞いてみよう♪

♪プレママタイム♪(10日)
・対象:妊産婦とその家族
・内容:『妊娠中の栄養について』
~栄養から体重管理まで♪~
・持ってくる物:親子手帳

♪赤ちゃんタイム♪(26日)
・対象:1歳未満の赤ちゃんとその保護者
・持ってくる物:親子手帳 バスタオル お茶
・内容:ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
ママは産後グッズでリフレッシュ&シェイプアップ!!
(注意)ベビーマッサージで赤ちゃんは裸になります。
ママは動きやすい服装で来て下さい。

♪ファーストデイ♪(16日)
~広場に行くのはちょっと不安な方も、初めての方
同士なら安心して話せるかも...ようこそ広場へ♪~

♪お話ボランティア♪(お休みです)

♪雪舟文庫♪(4日)13:30~14:00
・市の巡回図書館がやってくるよ。

♪山手健康福祉フェア♪(8日)
~出張ひろばに遊びにおいで♪~

・日時:3月8日(日)10:00~14:00
・場所:山手公民館
※広場で開催している『我が家の朝食メニュー』を紹介♪
※吉備路大鍋(豚汁)やその他盛りだくさん!!

★お知らせ★
※3月10日(火)ちびっこNP修了生限定でフォローアップ講座を開催します。会議室等を使用しますので、ご了承ください。
※4月上旬には『入園式のコサージュを作ろう♪』を予定しています。

