



						1 外あそびの日 10:30~自由解散 ~備中国分寺散策~	2 お休み
3 お休み	4 お休み (みどりの日)	5 お休み (子どもの日)	6 お休み (振替)	7 お休み	8 子育て座談会★ 10:30~11:45 ~トイレトレーニング~	9 お休み	
10 お休み	11 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	12 プレママタイム☆ 10:00~11:45	13 お休み	14 お休み	15 ★	16 お休み	
17 お休み	18 外あそびの日 10:30~11:45 ~どろんこ遊び~	19 おはなし茶話会★ 10:30~11:45 (参加費100円 定員10組)	20 ベビーマッサージ 10:30~11:45 (参加費300円 定員10組)	21 ★	22	23 お休み	
24/31 お休み	25 親子体操★ 10:30~11:45 (対象2・3歳 定員15組)	26	27 お芋の苗植え 10:00~12:00 (参加費100円 定員30組)	28 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	29	30 お休み	

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

10:30~11:45

### (1日) ~備中国分寺を散策しよう♪~

- ・集合場所：備中国分寺(北側) 駐車場
- ・持ってくる物：お茶 帽子 タオル レジャーシート  
ベビーカー(必要な方) など
- ※備中国分寺を散策して、新緑の風を感じよう♪

### (18日) ~どろんこ遊びを体験しよう♪~

- ・持ってくる物：着替え お茶 帽子 タオルなど
- ※砂場にお水をはって、どろんこ体験してみよう♪
- ※外あそびは、天候により、変更・中止する場合があります。

(27日) 10:00~(受付9:4

0~)

- ~みんなで一緒にお芋の苗植えを体験してみよう♪
- ・定員：30組 ・参加費100円 ・申込受付中
- ※地域の栄養委員さんが作ったおやつを試食もあります。
- アレルギー対応はしていません。

㊦ ㊧ (25日) 10:30~11:

45

- ・定員：15組程度 ・対象：2・3歳親子
- ・申込み：5月7日(木)~(電話申込可)
- ・持ってくる物：お茶 タオル 着替えなど
- ※今年度は、親子のふれあい体操に参加しやすい環境を整えるため、参加費は無料で開催させていただきます。

(8日) 10:30~11:45

- ・内容：トイレトレーニング・予約受付中(電話・当日申込可)
  - ・持ってくる物：トイレトレーニンググッズでおすすめのものが
- ありましたら、ご紹介ください。

(6日) 13:30~14:00

(20日) 13:30~14:00

- ・市の巡回図書館がやってくるよ。(毎月第1水曜日)
- ・5月は6日が祝日なので、20日もきてくれます

(12日)

- ・対象：妊産婦とその家族
- ・内容：『母乳栄養・おっぱい体操』
- ・持ってくる物：親子手帳

(28日)

- ・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- ・持ってくる物：親子手帳 バスタオル お茶
- ・内容：ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪  
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
- (注意) ベビーマッサージで赤ちゃんは裸になります。  
ママは動きやすい服装で来て下さい。

(11日)

- ~広場に行くのはちょっと不安な方も、初めての方  
同士なら安心して話せるかも…ようこそ広場へ♪~

(19日)

### ~おはなし茶話会~

- ・日時：5月19日(火) 10:30~11:45
- ・定員：10組 ・参加費100円
- ・申込み：5月7日(木)~(電話申込可)
- ※今回は、お話ボランティアさんとほっ♥とティータイム♪  
絵本や読み聞かせのお話を語り合ひましょう♪

(20日) 10:30~(受付10:

00~)

- ・対象：0歳の赤ちゃん和妈妈 ・定員10組
- ・参加費300円(オイル代含む)
- ・持ってくる物：バスタオル 着替え お茶など
- ・申込受付中(電話申込可)
- ~0歳の赤ちゃんに大切な事、みんなで楽しくお話しませんか?
- ※ベビーマッサージは別室で行ないます。



5月

