ちびっこひろば　6月号

山手保健センター内
Tel　0866-93-9834

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ★	3	4 **外あそびの日** 10:30～11:45 ～どろんこ遊び～	5	6 **お休み**
7 **お休み**	8 **虫歯予防企画** 10:00～受付(要予約)	9 **プレママタイム** ☆ 10:00～11:45	10 **ベビーマッサージ** 10:30～11:45 (参加費300円　定員10組)	11 **お休み**	12 **外あそびの日** 10:30～11:45 ～どろんこ遊び～	13 **お休み**
14 **お休み**	15 **ファーストデイ** 10:30～11:45 ～ようこそ広場へ～	16	17 **外あそびの日** 10:30～11:45 ～どろんこ遊び～	18 ★	19	20 **お休み**
21 **お休み**	22	23	24 **お話ボランティア** 11:15 頃～	25 **赤ちゃんタイム**☆ 10:00～12:00	26 ★	27 **お休み**
28 **お休み**	29	30 ★				

☆＝(午前)　★＝(午後)　◎＝(1日を通して)各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30～11:45

(4日)
(12日)　**～どろんこ遊びを体験しよう♪～**
(17日)

・持ってくる物:汚れてもいい服装　着替え
　タオル　お茶　帽子
※砂場にお水をはって、どろんこ体験してみよう♪
※晴れている日は、いつでもどろんこ遊びができる
　準備をしてきてね♪
※外あそびは、天候により、変更・中止する場合もあります。

♪虫歯予防企画♪ (8日) 10:00～受付(10:30 スタート)

・持ってくる物:マイコップ　マイ歯ブラシ　タオル
・予約受付中
※山手グリーン歯科の歯科衛生士さんがひろばで
　「虫歯予防のお話」(30 分程度)をしてくれるよ!!
※定員はありませんが、資料準備の都合上、当日参加できない
　場合もありますので、必ず予約をお願いします。

♪ベビーマッサージ♪ (10日) 10:30～(10:00～受付)

・対象:0歳の赤ちゃんとママ　・定員:10組
・参加費:300 円(オイル代含む)
・持ってくる物:バスタオル　着替え　お茶など
・申込受付中(電話申込可)
　～0歳の赤ちゃんに大切な事、みんなで楽しくお話しませんか？
※ベビーマッサージは別室で行ないます。
※広場はいつも通り遊べます。

♪プレママタイム♪ (9日)

・対象:妊産婦とその家族
・内容:『食事と体重管理について』
・持ってくる物:親子手帳

♪赤ちゃんタイム♪ (25日)

・対象:1 歳未満の赤ちゃんとその保護者
・持ってくる物:親子手帳　バスタオル　お茶
・内容:ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
　ママは産後ビクスでリフレッシュ＆シェイプアップ!!
　(注意)ベビーマッサージで赤ちゃんは裸になります。
　ママは動きやすい服装で来て下さい。

♪ファーストデイ♪ (15日)

～広場に行くのはちょっと不安な方も、初めての方
　同士なら安心して話せるかも…ようこそ広場へ♪～

♪お話ボランティア♪ (24日)

～わらべ歌と絵本の世界へ♪～
※地域のボランティアさんが絵本を読んでくれるよ♪

♪雪舟文庫♪ (3日) 13:30～14:00

・市の巡回図書館がやってくるよ。(毎月第1水曜日)

♪ お知らせ♪

※NP(ノーバディーズ・パーフェクト)プログラム期間中
　6月2日～7月7日(毎火曜日の午前中)は、
　山手保健センター内でボランティアさんに
　よる託児を行なっています。
　ご理解・ご協力をお願いします。

♪お知らせ♪

※おいもの苗や夏野菜の苗の成長や収穫が楽しみですね～♪みんなで水やりやお世話のご協力をお願いします。
※広場では、ママ先生のぷち講座やリフレッシュ講座の企画、自主グループや各種サロン活動などを応援しています。
　興味のある方は、スタッフまでお声かけくださいね♪