



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 外あそびの日 10:30~11:45 ~プール開き~	3	4 お休み
5 お休み	6 親子体操 10:30~11:45 (対象1歳 定員15組)	7 ★	8 ベビーマッサージ 10:30~11:45 (参加費300円 定員10組)	9 お休み	10	11 お休み
12 お休み	13 乳幼児期からの性教育 10:00~11:45	14 プレママタイム ☆ 10:00~11:45	15 お話ボランティア 11:15頃~	16 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	17	18 お休み
19 お休み	20 お休み (海の日)	21	22 水あそびの日 10:30~11:45 (対象指定なし)	23 赤ちゃんタイム ☆ 10:00~12:00	24	25 お休み
26 お休み	27 水あそびの日 10:30~11:45 (対象0-1歳)	28	29	30	31 ★	

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して)各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30~11:45  
(2日) ~プール開き♪~  
(22日) ~水あそび♪~  
(27日) ~水あそび(0-1歳さん)♪~  
・持ってくる物:水あそび用紙パンツ バスタオル  
水着 着替え お茶など  
※いよいよプール(水あそび)が始まるよ♪  
お互い体調管理に気をつけて、水あそびを楽しみましょう♪  
※天候により、変更する場合があります。  
※プール開き後は、水あそび以外の日もプールに入れます。  
みんなで協力して、準備片付けをお願いします。





♪親子体操(1歳)♪ (6日) 10:30~11:45  
・定員:15組程度 ・対象:1歳親子  
・申込受付中(電話申込可)  
・持ってくる物:お茶 タオル 着替えなど  
※今年度は、親子のふれあい体操に参加しやすい環境を整えるため、参加費は無料で開催させていただいています。  
  
♪性教育講座 part1♪ (13日) 10:00~11:45  
・予約受付中(電話申込・当日受付可)  
※助産師さんからの大切なお話です。

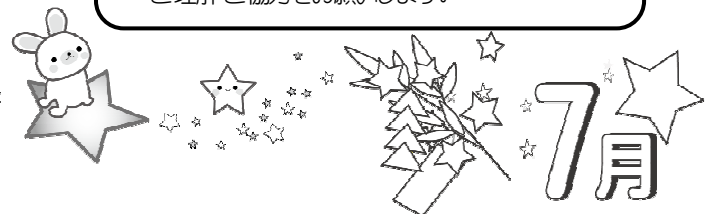


♪ベビーマッサージ♪ (8日) 10:30~(10:00~受付)  
・対象:0歳の赤ちゃん和妈妈 ・定員:10組  
・参加費:300円(オイル代含む)  
・持ってくる物:バスタオル 着替え お茶など  
・申込受付中(電話申込可)  
~0歳の赤ちゃんに大切な事、みんなで楽しくお話しませんか?  
※ベビーマッサージは別室で行ないます。  
※広場はいつも通り遊べます。

♪プレママタイム♪ (14日)  
・対象:妊産婦とその家族  
・内容:『分娩リハーサル』  
・持ってくる物:親子手帳  
※助産師さんと一緒におしゃべりしましょう♪  
  
♪赤ちゃんタイム♪ (23日)  
・対象:1歳未満の赤ちゃんとその保護者  
・持ってくる物:親子手帳 バスタオル お茶  
・内容:ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ!!  
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!  
(注意)ベビーマッサージで赤ちゃんは裸になります。  
ママは動きやすい服装で来て下さい。  
  
♪ファーストデイ♪ (16日)  
~広場に行くのはちょっと不安な方も、初めての方  
同士なら安心して話せるかも...ようこそ広場へ♪~  
  
♪お話ボランティア♪ (15日)  
~わらべ歌と絵本の世界へ♪~  
※地域のボランティアさんが絵本を読んでもくれるよ♪  
  
♪雪舟文庫♪ (1日) 13:30~14:00  
・市の巡回図書館がやってくるよ。(毎月第1水曜日)

♪お知らせ♪  
※NP(ナビゲイズ・パーク)プログラム期間中  
6月2日~7月7日(毎火曜日の午前中)は、  
山手保健センター内でボランティアさんによる託児を行なっています。  
ご理解・ご協力をお願いします。



# 7月