



日	月	火	水	木	金	土
2 お休み	3 水あそびの日 10:30~11:45 (対象0-1歳)	4 赤ちゃんサロン① 10:00~11:45 (定員10組 参加費350円)	5 ベビーマッサージ 10:30~11:45 (定員10組 参加費300円)	6 お休み	7	1 お休み 8
9 お休み	10 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	11 ブルママタイム☆ 10:00~11:45 赤ちゃんサロン② 10:00~11:45	12	13 お休み	14 お休み	15 お休み
16 お休み	17 掃除の日 9:30~10:30	18	19 水あそびの日 10:30~11:45 (対象指定なし)	20	21 ◎	22 お休み
23 お休み	24	25 ☆	26	27 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	28 じゃんけんポン ブラックシアター 9:45~11:00	29 お休み
30 お休み	31					

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して)各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30~11:45  
(3日) ~水あそび(0-1歳さん)♪~  
(19日) ~水あそび♪~

※この日は、対象年齢さんを優先させていただきます

・持ってくる物:水あそび用紙パンツ バスタオル  
水着 着替え お茶など  
※水あそび用紙パンツがないと、プールに入れません。  
※天候により、変更する場合があります。  
※水(プール)あそびは、企画時間以外はいつでもできます。  
みんなで協力して、準備片付けをお願いします。

♪ブルママタイム♪ (11日)  
・対象:妊産婦とその家族  
・内容:『沐浴』  
・持ってくる物:親子手帳  
※助産師さんと一緒におしゃべりしましょう♪

♪赤ちゃんタイム♪ (27日)  
・対象:1歳未満の赤ちゃんとその保護者  
・持ってくる物:親子手帳 バスタオル お茶  
・内容:ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪  
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!  
(注意)ベビーマッサージで赤ちゃんは裸になります。  
ママは動きやすい服装で来て下さい。

♪赤ちゃんサロン♪ (4・11日両日参加できる方)  
・受付:9:45~ ・開始:10:00~11:45  
・対象:0歳の赤ちゃんとママ ・定員:10組  
・参加費:350円(両日のテキスト代・お茶代)  
・申込受付中(電話申込可)  
~0歳の赤ちゃんに大切な事、みんなで楽しくお話しませんか?~  
※赤ちゃんサロンは、赤ちゃんと一緒に別室(第1会議室)で行います。

♪じゃんけん・ぼん♪ (28日) 9:45~受付  
『ブラックシアター』・開始:10:15~11:00  
~山手親子クラブ「たんぽぽクラブ」が広場のみんなをご招待!~  
・場所:山手公民館2F 多目的ホール  
・参加費:1歳以上1人 50円(ママと子1人は100円)

♪ベビーマッサージ♪ (5日) 10:30~(10:15~受付)  
・対象:0歳の赤ちゃんとママ ・定員:10組  
・参加費:300円(オイル代含む)  
・持ってくる物:バスタオル 着替え お茶など  
・申込受付中(電話申込可)  
※ベビーマッサージは、別室(第1会議室)で行います。  
※10:30からスタートできるように受付をお願いします。

♪掃除の日♪ (17日) 9:30~10:30  
※お盆休み中に害虫駆除を行います。  
お手伝いできる方、よろしくお願いします。

♪ちびっこ先生集まれ♪  
・開催日:4日・18日・25日(火) 13:00~  
・対象:広場対象児さんがいる兄弟姉妹(幼児・小学生可)  
・定員:5組 ・持ってくる物:ちびっこ先生はエプロン  
・申込:7月28日(火)~(電話申込可)  
~ちびっこ広場を卒業した幼児・小学生のみんな!!  
ちびっこ先生になって広場で過ごしてみませんか?~  
※申込は期間中1回とさせていただきます。  
(各回前日までに空きがあれば申込日以外も受付OK)  
※夏休み期間のお試し開催なので、ご理解とご協力をお願いします。

♪お知らせ♪  
※8月13日(木)・14日(金)、お盆のためお休みです。  
※9月1日(火)・2日(水)、女性のがん検診のためお休みです。

