

9月の予定	なかよし広場こっこ (きよね夢でらす内) 0866-92-0355 (お問い合わせは、広場が開いている 時間内をお願いします。)	なかよし広場ぴよこっこ (天満屋ハビータウンリブ総社店内) 0866-31-7686 (FAX兼)	子育てカレッジ チュッピーひろば (岡山県立大学内)
1日(火)		読み聞かせタイム 11:30頃～(20分程度)	
2日(水)	お休み		OPEN 【チュッピー祭り】
3日(木)		赤ちゃんの広場 14:00～16:30	
4日(金)	2・3才同級生タイム 10:30～11:30		
5日(土)	お休み		
6日(日)	パパデー【パパ講座】 9:30～12:30※午後休み	お休み	
7日(月)	離乳食教室 ※予約制 10:00～13:00		
8日(火)			OPEN
9日(水)	お休み	お休み	
10日(木)			
11日(金)	0・1才同級生タイム 10:30～11:30		OPEN
12日(土)	お休み	プレママ&パパタイム 10:00～12:00	
13日(日)	お休み	お休み	
14日(月)		初めましての日 10:00～12:00	OPEN
15日(火)	読み聞かせタイム 11:30頃～(20分程度)		
16日(水)	お休み		OPEN
17日(木)	赤ちゃんタイム 10:00～12:00		
18日(金)	1・2才同級生タイム 10:30～11:30		
19日(土)	お休み		
20日(日)	お休み	お休み	
21日(月)	お休み	お休み	
22日(火)	お休み	お休み	
23日(水)	お休み	お休み	
24日(木)	初めましての日 9:30～12:00		
25日(金)			
26日(土)	お休み	双子ちゃんタイム 10:00～12:00	
27日(日)	お休み	お休み	
28日(月)	ママの健康を考えよう! 10:30～11:30		OPEN
29日(火)			
30日(水)	プレママタイム 9:30～12:00※午後休み		OPEN
/			

【チュッピー】 チュッピー祭り(2日)

今年もチュッピー祭りを開催する予定です。10時30分～12時くらいの間は、チュッピー広場でお祭りの雰囲気を楽しんでワイワイ楽しみたいと思っています。何があるのかは来てのお楽しみ!! ぜひ遊びに来てくださいね。

ママのためのダンスワークもあります。

【こっこ】 パパデー(6日)

今月のパパデーでは、県立大学保健福祉学科の佐藤和順先生による「パパ向け講座」を開催します。

内容
家族とつながることの大切さ
地域とつながることの大切さ
ママがパパに求めている思い など
※ご家族で参加していただけます。
当日参加可ですが、前もって人数を把握したいので参加ご希望の方は、スタッフまでよろしくをお願いします。

お問い合わせは
0866(31)7686 ぴよこっこ
までお願いします。

ぜひたくさんのパパに遊びにきて
いただきたいです。

【こっこ】 離乳食教室(7日) ※5組予約制

栄養士のスタッフと一緒に出汁を取るところから順に離乳食を作っていきます。調理後は、親子で試食をします。

材料代300円、エプロン、三角巾、マイ食器、お茶を持ってきてください。

※予約は、ぴよこっこ
(0866-31-7686)へお願い
します。

※お子さん1人つき1回の参加になります。
2回目以降の参加を希望される方は、スタッフ
にご相談ください。





**【こっこ】
ママの健康を考えよう！(28日)
～血糖測定と薬の話～**

毎日、家事に育児にと頑張っているママ。子どもたちのためにママにはぜひ健康でいてもらいたいと思うので、今回、総社市役所健康医療課と一緒にママの健康を考える企画(血糖測定と薬の話)を考えてみました。

10時30分～11時30分の間で血糖を測ることができます。指先からほんの少量の採血で簡単に測定できます。
※血糖測定を希望される方は、測定料300円を用意してきてください。

10月にぴよこっこで同じ企画(血糖測定と薬の話)をする予定にしています。

お知らせ

9月7日(月)からぴよこっこのお部屋が変わります。

天満屋ハピータウンリブ総社店3階(めばえ教室隣り)に移動します。

場所移動に伴い、利用方法などに若干の変更が生じることもあるかもしれませんが、開催日、利用時間など基本的なことは、今まで通りです。「新しいぴよこっこ」へぜひ遊びに来てくださいね。

お願い

《食欲》のはなし

残暑が厳しい季節ですが、きちんと食事はできていますか？「子どもさんの食欲が、

《こっこ》の毎月ある行事

同級生タイム

同じ年に生まれた子とその保護者が集い、親子で友達作りができたり、同級生ならではの話題や悩み事をお話しながら交流する場です。
☆以下のように同級生を設定しています。
2・3才児 (平成24年4月2日～25年4月1日生まれの子)
1・2才児 (平成25年4月2日～26年4月1日生まれの子)
0・1才児 (平成26年4月2日～27年4月1日生まれの子)
0才児 (平成27年4月2日～生まれの子)

赤ちゃんタイム【第3木曜日午前】 ※1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。

親子ふれあい体操(赤ちゃんは裸になります)、産後ピクス(ママは動きやすい服装で来てください)など、内容が盛りだくさんです。
(注意)赤ちゃんタイムは好評につき、こっこかちびっこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。
『みんなの時間』赤ちゃんタイムのあと(13時半～16時の間)は、幼稚園の子も広場を利用できる時間です。3才以下の子とその幼稚園の兄弟・保護者が対象です。

プレママタイム【第5水曜日午前】 *午後休み ※妊婦さんとその家族が対象です。

マタニティピクスまたはヨガや、助産師による産前産後の話など、健康なマタニティライフから 安産、産後の体作りがサポートできる内容になっています。妊娠中からのママ同士の交流が赤ちゃんが生まれてからもずっと続く出会いの場になるといいと思います。
(注意)・動きやすい服装で来てください。
・体操(ピクスまたはヨガ)は10時から始まります。
・体操には、自己管理のもとくれぐれも無理のない範囲でのご参加を
・問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入していただきます。
※母子健康手帳を持ってきてください。
今月は『胎教と食事について』です。

パパデー(基本は第1日曜日午前ですが、きよねの行事の都合で変更もあります。)※午後休み
パパとお子さんが対象です。お子さんをパパに預けて、ママはちよっぴりフレッシュタイム!!ご家族そろって遊びに来られても大丈夫です。

《こっことぴよこっこ》の毎月ある行事

初めましての日

広場へ行ってみたいけど最初の一歩がなかなか出せない・・・という人。広場を初めて利用する人同士が集う場です。気軽に遊びに来て下さいね。広場へ来る時は、みなさん勇気を出しドキドキしながら来られます。
この時間だけは、広場初心者(利用回数1、2回程度の人)のみの利用とさせていただきます。

読み聞かせタイム

総社市立図書館の司書さんが来て、絵本や紙芝居の読み聞かせ、エプロンシアターなどしてくれます。

《ぴよこっこ》の毎月ある行事

プレママ&パパタイム～両親学級～【第2土曜日午前】

実際に赤ちゃんを抱っこしたり、人形を使って沐浴をしたり、赤ちゃんが生まれてから困らないような様々な体験ができます。妊婦さんお一人でのご参加も大歓迎です。
※母子健康手帳を持ってきてください。
☆年間の予定内容は以下の通りです。
9月12日 2月13日「実際に赤ちゃんにふれてみよう」～おむつ交換から着替えまで～
10月10日 3月12日「赤ちゃんをお風呂に入れてみよう」
11月 7日 「赤ちゃんの物って何が必要？実際に触れてみよう」
12月12日 「お産の時 お父さんは何を？」
1月 9日 「お産後のママの体と赤ちゃんとの生活」

双子ちゃんタイム【第4土曜日】

双子ちゃんならではの子育てエピソードや悩み事などを語り合うアットホームな広場です。先輩双子ちゃん、遊びに来てアドバイスをしてくださることもあります。お腹に双子ちゃん、プレママも大歓迎です。

赤ちゃんの広場

1才未満の赤ちゃんとその保護者が集って、ゆったり遊べる時間です。赤ちゃんの広場では、1才未満の赤ちゃんとその家族が集い、ゆったりと過ごせる『空間』をご提供します。利用者さん同士でしっかり交流してもらえるよう、特別行事の設定はしていませんので、おしゃべりをしながら楽しい時間を過ごしてください。時間内は出入り自由です。気軽に遊びに来て下さいね。