

ちびっこひろば 10月号



山手保健センター内
Tel 0866-93-9834

日	月	火	水	木	金	土
お休み				1 お休み	2 外あそびの日 10:30~11:45 ~すもうとり山~	3 お休み
4 お休み	5 親子体操 10:30~11:45 (定員15組 対象2・3歳)	6	7 ベビーマッサージ 10:30~11:45 (定員10組 参加費300円)	8 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	9	10 お休み
11 お休み	12 お休み (体育の日)	13 プレママタイム ☆ 10:00~11:45	14	15	16	17 お休み
18 お休み	19	20 外あそびの日 10:30~11:45 ~備中国分寺~	21 お話ボランティア 11:15頃~	22 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	23	24 お休み
25 お休み	26 外あそびの日 10:30~11:45 ~すもうとり山~	27	28	29 はっぴーハロウィン 10:15~11:30 (定員15組 参加費100円)	30 	31 お休み

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して)各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30~11:45
(2日・26日)~すもうとり山公園で遊ぼう♪~

- ・持ってくる物:帽子 お茶など
- ・集合場所:ちびっこ広場
- ※天候により、変更する場合があります。



(20日)~国分寺で体を動かそう♪~

- ・持ってくる物:動きやすい服装 帽子 お茶
新聞紙で作った玉2つ リジャシートなど
- ・集合場所:備中国分寺北駐車場
- ・集合時間:10:15

★スポーツの秋!! 国分寺で体を動かそう♪★

- ※午前中、スタッフは全員国分寺にいますので、広場は開いていません。(12:00には開場します)
- ※天候不良による中止は9:30に決定し、HP や facebook などでお知らせします。その場合、広場は通常開催します。



♪プレママタイム♪ (13日)

- ・対象:妊産婦とその家族
- ・内容:『胎教について』 ・持ってくる物:親子手帳
- ※助産師さんと一緒におしゃべりしましょう♪

♪赤ちゃんタイム♪ (22日)

- ・対象:1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- ・持ってくる物:親子手帳 バスタオル お茶
- ・内容:ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
(注意)ベビーマッサージで赤ちゃんは裸になります。
ママは動きやすい服装で来て下さい。

♪ファーストデイ♪ (8日)

- ~広場に行くのはちょっと不安な方も、初めての方
同士なら安心して話せるかも...ようこそ広場へ♪~

♪お話ボランティア♪ (21日) 11:15頃~

- ~地域のボランティアさんが
絵本の読み聞かせや童歌を紹介してくれるよ♪~

♪雪舟文庫♪ (7日) 13:30~14:00

- ・市の巡回図書館がやってくるよ。(毎月第1水曜日)

♪親子体操(2・3歳)♪ (5日) 10:30~11:45

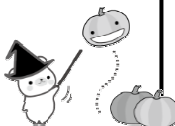
- ・対象:2・3歳さん ・定員:15組
- ・申込受付中(電話申込可)
- ・持ってくる物:動きやすい服装 タオル お茶など

♪はっぴーハロウィン♪ (29日) 10:15~11:30

- ~英語でハロウィンを楽しもう♪~
- ・受付:10:00~(電話申込可) ・定員 15組
- ・参加費:1組 100円

・10月15日~申込受付開始

- ※今年もボランティアグループ『英ブレイ』さんが
外国の行事やゲームを紹介してくれるよ!!
- ※ハロウィンの仮装をして、みんな集まれ~♪ (普段着でも OK)



♪ベビーマッサージ♪ (7日) 10:30~(10:15~受付)

- ・対象:0歳の赤ちゃん和妈妈 ・定員:10組
- ・参加費:300円(オイル代含む)
- ・持ってくる物:バスタオル 着替え お茶など
- ・申込受付中(電話申込可)
- ※ベビーマッサージは、別室(第1会議室)で行います。
※10:30からスタートできるように受付をお願いします。



♪ お知らせ♪

- ※11月5日(木)に、お芋ほり企画が決定しました。
詳細や申込みは 11月のおたよりをご参照ください。

10月

