

| 10月の予定 | なかよし広場こっこ (きよね夢てらす内) 0866-92-0355 (お問い合わせは、広場が開いている 時間内をお願いします。) | なかよし広場びよこっこ (天満屋ハビータウンリブ総社店内) 0866-31-7686 (FAX兼) | 子育てカレッジ チュッピーひろば (岡山県立大学内) |
|--------|--|--|----------------------------------|
| 1日(木) | | 赤ちゃんの広場 14:00~16:30 | |
| 2日(金) | 2・3才同級生タイム 10:30~11:30 | | |
| 3日(土) | お休み | | |
| 4日(日) | パパデー 9:30~12:30※午後休み | お休み | |
| 5日(月) | | 幼児期からの性教育講座 10:00~12:00 | |
| 6日(火) | 読み聞かせタイム 11:30頃~(20分程度) | インターナショナル子育てサロン 10:00~12:00 | |
| 7日(水) | お休み | | OPEN |
| 8日(木) | | | |
| 9日(金) | 0・1才同級生タイム 10:30~11:30 | | |
| 10日(土) | お休み | ☆ プレママ&パパタイム 10:00~12:00 | |
| 11日(日) | お休み | お休み | |
| 12日(月) | お休み | お休み | |
| 13日(火) | | | OPEN |
| 14日(水) | お休み | お休み | |
| 15日(木) | ☆ 赤ちゃんタイム 10:00~12:00 | | |
| 16日(金) | 1・2才同級生タイム 10:30~11:30 | | |
| 17日(土) | お休み | ☆ 新米パパ&ママタイム 10:00~12:00 | |
| 18日(日) | お休み | お休み | |
| 19日(月) | 初めましての日 9:30~12:00 | ママの健康を考えよう! 14:30~16:00 | |
| 20日(火) | | 読み聞かせタイム 11:30頃~(20分程度) | |
| 21日(水) | お休み | | OPEN |
| 22日(木) | ムジカ楽団演奏会 10:00~11:30 | | |
| 23日(金) | | | |
| 24日(土) | お休み | ☆ 双子ちゃんタイム 10:00~12:00 | |
| 25日(日) | お休み | お休み | |
| 26日(月) | | 初めましての日 10:00~12:00 | |
| 27日(火) | | | |
| 28日(水) | ☆ プレママタイム 9:30~12:00※午後休み | | OPEN |
| 29日(木) | | | |
| 30日(金) | | | |
| 31日(土) | お休み | | |

☆=午前 ★=午後 ◎=1日 は、助産師が広場にいる印です。母乳相談などができます。(※都合で変更になることもあります。)



【こっこ】

ムジカ楽団演奏会(22日)

地域のママたちが集まってできている『ムジカ楽団』が、広場で子どもたちの喜ぶ歌を演奏してくれます。親子で体を動かしながら楽しく聴くことができる演奏会なので、たくさんの親子に参加してもらえるといいと思います。

演奏の前に簡単な楽器作りの企画もあります。楽器は、太鼓・マラカス・カスタネット・鈴のどれか1つを作れます。

※楽器作りに参加したい方は、材料代100円を用意してきてくださいね。

【びよこっこ】

歯科相談の日(27日)

広場に歯科衛生士さんが来て、歯やお口の中についてのお話をしてくれます。

衛生士さんに疑問や不安なことも気軽に聞くことが出来ます。お子さん連れで参加でき、予約はいりません。



お知らせ

第6回県大そうじゃ子育てカレッジ『親子で楽しむ音楽会』～0歳からのコンサート～が、11月23日(月・祝)に開催される予定です。

今年は、午前中(11:00～12:10)の予定での開催となります。

チケット(1座席につき500円)が10月5日(月)から販売予定です。今年は、きよね夢てらすでも取り扱われるので毎日(9:00～21:00の間)購入できるようになります。チケットがよりお求めやすくなると思います。例年通りびよこっこや市役所でも取り扱います。

詳しいことは、後日、チラシやポスターでお知らせします。

ぜひたくさんの親子の参加をお待ちしています。

お願い

なかよし広場「こっこ」「びよこっこ」子育てカレッジ「チュッピーひろば」では、各行事を開催している時間は、その行事の対象者の参加を優先させていただきます。対象外の方は入室を控えていただく場合があります。行事に関わらず「こっこ」は、ホールや外の砂場、「びよこっこ」「チュッピーひろば」は、外のスペースではご自由に遊んでいただくことができますのでご利用ください。

朝9時の時点で警報が発令している場合は、広場はお休みになります。その日の行事もすべて中止になります。

ご協力をよろしくお願いいたします。

《こっこ》の毎月ある行事

同級生タイム

同じ年に生まれた子とその保護者が集い、親子で友達作りができたり、同級生ならではの話題や悩み事をお話しながら交流する場です。

★以下のように同級生を設定しています。

- 2・3才児 (平成24年4月2日～25年4月1日生まれの子)
- 1・2才児 (平成25年4月2日～26年4月1日生まれの子)
- 0・1才児 (平成26年4月2日～27年4月1日生まれの子)
- 0才児 (平成27年4月2日～生まれの子)

赤ちゃんタイム【第3木曜日午前】 ※1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。

親子ふれあい体操(赤ちゃんは裸になります)、産後ピクス(ママは動きやすい服装で来てください)など、内容が盛りだくさんです。

(注意)赤ちゃんタイムは好評につき、こっこかちびっこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。

『みんなの時間』赤ちゃんタイムのあと(13時半～16時の間)は、幼稚園の子も広場を利用できる時間です。3才以下の子とその幼稚園の兄弟・保護者が対象です。

プレママタイム【第4水曜日午前】 *午後休み ※妊婦さんとその家族が対象です。

マタニティピクスまたはヨガや、助産師による産前産後の話など、健康なマタニティーライフから 安産、産後の体作りがサポートできる内容になっています。妊娠中からのママ同士の交流が赤ちゃんが生まれてからもずっと続く出会いの場になるといいと思います。

(注意)・動きやすい服装で来てください。

- ・体操(ピクスまたはヨガ)は10時から始まります。
- ・体操には、自己管理のもとくれぐれも無理のない範囲でのご参加を
- ・問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入していただきます。

※母子健康手帳を持ってきてください。

今月は『おっぱいの準備』です。



パパデー(基本は第1日曜日午前ですが、きよね夢てらすの行事の都合で変更もあります。)※午後休み

パパとお子さんが対象です。お子さんをパパに預けて、ママはちよっぴりフレッシュタイム!!ご家族そろって遊びに来られても大丈夫です。

《こっことびよこっこ》の毎月ある行事

初めましての日

広場へ行ってみたいけど最初の一歩がなかなか出せない・・・という人。広場を初めて利用する人同士が集う場です。気軽に遊びに来てくださいね。広場へ来る時は、みなさん勇気を出しドキドキしながら来られます。

この時間だけは、広場初心者(利用回数1～3回程度の人)のみの利用とさせていただきます。

読み聞かせタイム

総社市立図書館の司書さんが来て、絵本や紙芝居の読み聞かせ、エプロンシアターなどしてくれます。



《びよこっこ》の毎月ある行事

プレママ&パパタイム～両親学級～【第2土曜日午前】

実際に赤ちゃんを抱っこしたり、人形を使って沐浴をしたり、赤ちゃんが生まれてから困らないような様々な体験ができます。妊婦さんお一人でのご参加も大歓迎です。

※母子健康手帳を持ってきてください。

★年間の予定内容は以下の通りです。

- 2月13日「実際に赤ちゃんにふれてみよう」～おむつ交換から着替えて～
- 10月10日 3月12日「赤ちゃんをお風呂に入れてみよう」
- 11月 7日 「赤ちゃんの物って何が必要?実際に触れてみよう」
- 12月12日 「お産の時 お父さんは何をします?」
- 1月 9日 「お産後のママの体と赤ちゃんとの生活」

双子ちゃんタイム【第4土曜日】

双子ちゃんならではの子育てエピソードや悩み事などを語り合うアットホームな広場です。先輩双子ちゃんママが遊びに来てアドバイスをしてくださることもあります。お腹に双子ちゃんがいるプレママも大歓迎です。

赤ちゃんの広場

1才未満の赤ちゃんとその保護者が集って、ゆったり遊べる時間です。

赤ちゃんの広場では、1才未満の赤ちゃんとその家族が集い、ゆったりと過ごせる『空間』をご提供します。利用者さん同士でしっかり交流してもらえるよう、特別行事の設定はしていませんので、おしゃべりしながら楽しい時間を過ごしてください。時間内は出入り自由です。気軽に遊びに来てくださいね。

